

Jadłospis 30.03.-5.04.2026 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	
30.03.2026r. poniedziałek	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml szynka gotowana 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml szynka gotowana 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka gotowana 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml szynka gotowana 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	II śniadanie	-	-	koktajl brzoskwiniowy 250ml	-	
	Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Kasza jaglana 80g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Kasza jaglana 80g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem pełn. 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Kasza jaglana 80g Brokuł z wody 150g Kompot b/c 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Kasza jaglana 80g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml	
	Podwieczorek	-	-	chleb razowy 30g, twarożek ze szczypiorkiem 60g, papryka 50g	-	
	Kolacja	kakao na mleku 250ml paasta z jajka z żółtym serem i szczypiorkiem 75g kalafior z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml paasta z jajka z twarogiem i koperkiem 75g kalafior z wody 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml paasta z jajka z żółtym serem i szczypiorkiem 75g kalafior z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml paasta z białka jaja z twarogiem i koperkiem 75g kalafior z wody 80g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	
	Posiłek nocny	sok warzywny 300ml	sok warzywny 300ml	sok warzywny 300ml	sok warzywny 300ml	
<p>Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; twarożek ze szczypiorkiem/koperkiem – 7; koktajl brzoskwiniowy – 7; zupa szpinakowa z makaronem (pełn.) – 1,7,9; potrawka z kurczaka z warzywami – 1,7,9; buraczki duszone – 1,7; szynka gotowana – 1,6; pasta z jajka z żółtym serem / twarogiem – 1,3,7.</p>						

Jadłospis 30.03.-5.04.2026 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	
31.03.2026r. wtorek	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasztet drobiowy 50g chrzan 30g sałatka z brokuła i marchewki 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasztet drobiowy 50g sałatka z brokuła i marchewki 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml schab pieczony 50g chrzan 30g sałatka z brokuła i marchewki 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml schab pieczony 50g sałatka z brokuła i marchewki 150g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	II śniadanie	-	-	kefir naturalny 200g	-	
	Obiad	Zupa fasolowa 500ml Makaron z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Bukiet warzyw z wody 100g Kompot 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 500ml Makaron z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Bukiet warzyw z wody 100g Kompot 250ml	Zupa fasolowa 500ml Makaron pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Bukiet warzyw z wody 100g Kompot b/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 500ml Makaron z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Bukiet warzyw z wody 100g Kompot 250ml	
	Podwieczorek	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml serek naturalny 150g kisiel owocowy 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml serek naturalny 150g kisiel owocowy 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml serek naturalny 150g jajko gotowane (1 szt.) 50g rzodkiewki (4 szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml twarożek 60g kisiel owocowy 150g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	
	Posiłek nocny	smoothie jabłko-brzoskwinia 250ml	smoothie jabłko-brzoskwinia 250ml	smoothie jabłko-brzoskwinia 250ml	smoothie jabłko-brzoskwinia 250ml	
	Alergeny w posilkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; pasztet drobiowy – 1,3,6,7,9; serek naturalny – 7; chrzan – 12; twarożek – 7; kefir – 7; zupa koperkowa z ziemniakami – 7,9; zupa fasolowa – 9; makaron (pełn.) z mięsem mielonym i sosem pomidorowym – 1.					

Jadłospis 30.03.-5.04.2026 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	
1.04.2026r. środa	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml twarożek ze szczypiorkiem 60g mix sałat z pomidorem i słonecznikiem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml twarożek 60g mix sałat z pomidorem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml twarożek ze szczypiorkiem 60g mix sałat z pomidorem i słonecznikiem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml twarożek 60g mix sałat z pomidorem 100g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	II śniadanie	-	-	sok pomidorowy 300ml	-	
	Obiad	Barszcz ukraiński 500ml Ryż z jogurtem naturalnym i jabłkiem 80/50/200g Kompot 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Ryż z jogurtem naturalnym i jabłkiem 80/50/200g Kompot 250ml	Barszcz ukraiński 500ml Ryż brazowy z jogurtem naturalnym i truskawkami 80/50/100g Kompot b/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Ryż z jogurtem naturalnym i jabłkiem 80/50/200g Kompot 250ml	
	Podwieczorek	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, polędwica sopocka 20g, rzodkiewki (2 szt.) 50g	-	
	Kolacja	kakao na mleku 250ml kielbasa szynkowa 50g jajko gotow. (1 szt.) 50g fasolka szparagowa z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml kielbasa szynkowa 50g jajko gotow. (1 szt.) 50g fasolka szparagowa z wody 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku b/c 250ml kielbasa szynkowa 50g jajko gotow. (1 szt.) 50g fasolka szparagowa z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml kielbasa szynkowa 50g biał. jaja got. (1 szt.) 50g fasolka szparagowa z wody 80g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	
	Posiłek nocny	biszkopty (5 szt.) 25g	biszkopty (5 szt.) 25g	jabłko (1 szt.) 180g	biszkopty (5 szt.) 25g	
<p>Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; twarożek – 7; jajko gotowane – 3; biszkopty – 1,3; kielbasa szynkowa – 1,6; barszcz ukraiński / czerwony z ziemniakami – 7,9; ryż (brązowy) z jogurtem i jabłkiem (truskawkami) – 7.</p>						

Jadłospis 30.03.-5.04.2026 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	
2.04.2026r. czwartek	Śniadanie	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml ser żółty 25g brokuł z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml ser biały 60g brokuł z wody 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml ser żółty 25g brokuł z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml ser biały 60g brokuł z wody 80g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	II śniadanie	-	-	pomarańcza z jogurtem naturalnym 150g	-	
	Obiad	Zupa wiejska 500ml Kotlet z kurczaka smażony 120g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa wiejska 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 140/50g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa wiejska z makaronem pełn. 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 140/50g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot b/c 250ml	Zupa wiejska 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 140/50g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	
	Podwieczorek	-	-	kefir naturalny 200g	-	
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g kiełbasa tyrolska 50g rzodkiewki (4 szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g kiełbasa tyrolska 50g bukiet warzyw z wody 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g szynka gotowana 50g rzodkiewki (4 szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml białko jaja got. (1 szt.) 50g szynka gotowana 50g bukiet warzyw z wody 80g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	
	Posiłek nocny	sok owocowy 300ml	sok owocowy 300ml	sok warzywny 300ml	sok owocowy 300ml	
Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; ser żółty – 7; pomarańcza z jogurtem naturalnym – 7; ser biały – 7; jajko gotowane – 3; kiełbasa tyrolska – 1,6,7; szynka gotowana – 1,6; zupa wiejska (z makaronem pełn.) – 1,7,9; kefir – 7; filet z kurczaka gotowany w jarzynach - 9.						


Jadlospis 30.03.-5.04.2026 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	
3.04.2026r. piątek	Śniadanie	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pasta z ciecierzycy 80g sałata z rzodkiewką i jogurtem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pasta z jajka z koperkiem 75g sałata z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta z ciecierzycy 80g sałata z rzodkiewką i jogurtem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pasta z białka jaja z koperkiem 75g sałata z pomidorem i jogurtem 100g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	II śniadanie	-	-	sok pomidorowy 300ml	-	
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Surówka z kiszonej kapusty 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Marchewka duszona z groszkiem 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Surówka z kiszonej kapusty 150g Kompot b/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Marchewka duszona z groszkiem b/masła 150g Kompot 250ml	
	Podwieczorek	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, jajko got. (1 szt.) 50g, pomidor 50g	-	
	Kolacja	kakao na mleku 250ml ser biały 60g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml ser biały 60g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na ml. b/c 250ml ser biały 60g wędlina z kurczaka 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml ser biały 60g dżem 50g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	
	Posiłek nocny	kiwi (1 szt.) 75g, mandar. (1 szt.) 65g	kiwi (1 szt.) 75g, mandarynka (1 szt.) 65g	kiwi (1 szt.) 75g, mandarynka (1 szt.) 65g	kiwi (1 szt.) 75g, mandarynka (1 szt.) 65g	
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; kasza manna gotowana na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; ser biały – 7; pasta z jajka z koperkiem – 1,3,7; zupa pomidorowa z ryżem (brąz.) – 7,9; dorsz pieczony w folii – 4; marchewka duszona z groszkiem – 1,7; jajko gotowane – 3; sałata z rzodkiewką / pomidorem i jogurtem – 7.					

Jadłospis 30.03.-5.04.2026 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	
4.04.2026r. sobota	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml polędwica sopocka 50g sałatka z brokuła i pomidora 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml polędwica sopocka 50g sałatka z brokuła i pomidora 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml polędwica sopocka 50g sałatka z brokuła i pomidora 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml polędwica sopocka 50g sałatka z brokuła i pomidora 150g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	II śniadanie	-	-	kefir naturalny 200g	-	
	Obiad	Krupnik jaglany 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Sałatka z kalafiora i marchewki 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Sałatka z kalafiora i marchewki 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Sałatka z kalafiora i marchewki 150g Kompot b/c 250ml	Krupnik jaglany 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Sałatka z kalafiora i marchewki 150g Kompot 250ml	
	Podwieczorek	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml pasta rybna (z mintaja) 100g ser biały 60g fasolka szparagowa z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml pasta rybna (z mintaja) 100g ser biały 60g fasolka szparagowa z wody 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml pasta rybna (z mintaja) 100g ser biały 60g fasolka szparagowa z wody 80g jajko gotowane (1 szt.) 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml pasta rybna (z mintaja) 100g ser biały 60g fasolka szparagowa z wody 80g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	
	Posiłek nocny	herbatniki (2 szt.) 20g	herbatniki (2 szt.) 20g	sok warzywny 300ml	herbatniki (2 szt.) 20g	
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; jajko gotowane – 3; ser biały – 7; herbatniki – 1,6,7; kefir – 7; krupnik jaglany – 9; gulasz wieprzowy z warzywami – 1,7,9; kasza jęczmienna – 1; polędwica sopocka – 1,6,7; pasta rybna – 1,7,9; rolada drobiowa ze szpinakiem – 1,3,7; krupnik jaglany – 9.					

Jadłospis 30.03.-5.04.2026 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu		
5.04.2026r. niedziela 	Śniadanie	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml jajko gotowane (1 szt.) w sosie chrzanowym 50/60g wędlina z kurczaka 50g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml sałatka wielowarzywna z jajkiem 150g wędlina z kurczaka 50g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml sałatka wielowarzywna z jajkiem 150g wędlina z kurczaka 50g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml sałatka wielowarzywna z białkiem jaja 150g wędlina z kurczaka 50g sałata 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml		
	II śniadanie	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, wędlina z kurczaka 20g, papryka 50g	-		
	Obiad	Żurek z jajkiem 500ml Schab gotowany w sosie musztardowym 120/100g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa krem z białych warzyw 500ml Schab gotowany w sosie musztardowym 120/100g Ziemniaki 400g Sał. z buracz. i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa krem z białych warzyw 500ml Schab gotowany 120g Ziemniaki 400g Sałata lodowa ze szczypiorkiem i olejem 50g Kompot b/c 250ml	Zupa krem z białych warzyw 500ml Schab gotowany 120g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml		
	Podwieczorek	-	-	kefir naturalny 200g	-		
	Kolacja	serek naturalny 150ml szynka gotowana 50g mix sałat z pomidorem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	serek naturalny 150ml szynka gotowana 50g mix sałat z pomidorem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	serek naturalny 150ml szynka gotowana 50g mix sałat z pomidorem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	ser biały 60g szynka gotowana 50g mix sałat z pomidorem 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml		
	Posiłek nocny	drożdżówka (1/2 szt.) 40g	drożdżówka (1/2 szt.) 40g	jabłko (1 szt.) 180g	drożdżówka (1/2 szt.) 40g		
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; serek naturalny – 7; szynka gotowana – 1,6; kefir – 7; żurek z jajkiem – 1,3,9; sos musztardowy – 1,7,10; zupa krem z białych warzyw – 1,7,9; sałatka wielowarzywna z jajkiem – 3,7,9,10; sos chrzanowy – 7; jajko gotowane – 3; drożdżówka – 1,3,7.						

Jadłospis może ulec zmianom z przyczyn niezależnych od Kuchni.