

Jadłospis 11.-17.05.2026 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta bezglutenowa	Dieta bezmleczna
11.05.2026r. poniedziałek	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml szynka krucha 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml szynka krucha 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka krucha 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki kukurydziane na mleku 30g/250ml szynka krucha 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb bezglutenowy 100g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka krucha 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	koktajl brzoskwiniowy 250ml	-	-
	Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Kopytka z masłem 400g Fasolka szparagowa z wody 100g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Kopytka z masłem 400g Fasolka szparagowa z wody 100g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem pełn. 500ml Kurczak gotowany 200g Ryż brązowy 80g Fasolka szparagowa z wody 100g Kompot b/c 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem b/glut. 500ml Kluski śląskie z masłem 400g Fasolka szparagowa z wody 100g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Kopytka z olejem 400g Fasolka szparagowa z wody 100g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	chleb razowy 30g, twarożek ze szczyp. 60g, papryka 50g	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml wędlina z kurczaka 50g twarożek ze szczypiorkiem 80g sałatka z kalafiora i rzodkiewek 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml wędlina z kurczaka 50g twarożek z koperkiem 80g sałatka z kalafiora i pomidora 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku b/c 250ml wędlina z kurczaka 50g twarożek ze szczypiorkiem 80g sałatka z kalafiora i rzodkiewek 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml wędlina z kurczaka 50g twarożek z koperkiem 80g sałatka z kalafiora i pomidora 150g masło extra 15g chleb bezglutenowy 100g	k. zboż. b/mleka 250ml wędlina z kurczaka 50g jajko got. (1 szt.) 50g sałatka z kalafiora i pomidora 150g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g
	Posiłek nocny	sok warzywny 300ml	sok warzywny 300ml	sok warzywny 300ml	sok warzywny 300ml	sok warzywny 300ml
Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,6; chleb żytni razowy – 1,6; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; płatki kukurydziane na mleku – 7; kawa zbożowa b/mleka – 1; twarożek ze szczypiorkiem/koperkiem – 7; koktajl brzoskwiniowy – 7; zupa szpinakowa z makaronem (pełn.) – 1,7,9; potrawka z kurczaka z warzywami – 1,7,9; kopytka – 1,3; jajko gotowane – 3; zupa szpinakowa z makaronem b.glut. - 7,9.						

Jadlospis 11.-17.05.2026 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta bezglutenowa	Dieta bezmleczna
12.05.2026r. wtorek	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasztet drobiowy 50g chrzan 30g sałatka z brokuła i marchewki 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasztet drobiowy 50g sałatka z brokuła i marchewki 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml schab pieczony 50g chrzan 30g sałatka z brokuła i marchewki 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml schab pieczony 50g sałatka z brokuła i marchewki 150g masło extra 15g chleb bezglutenowy 100g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml schab pieczony 50g sałatka z brokuła i marchewki 150g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	kefir naturalny 200g	-	-
	Obiad	Zupa krem z soczewicy 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Kasza jaglana 80g Sałata z jogurtem 100g Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Kasza jaglana 80g Sałata z jogurtem 100g Kompot 250ml	Zupa krem z soczewicy 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Kasza jaglana 80g Sałata z jogurtem 100g Kompot b/c 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami b/mąki 150/50g Kasza jaglana 80g Sałata z jogurtem 100g Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami b/jogurtu 150/50g Kasza jaglana 80g Sałata z olejem 100g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml serek naturalny 150g galaretka owocowa 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml serek naturalny 150g galaretka owocowa 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml serek naturalny 150g jajko gotowane (1 szt.) 50g rzodkiewki (4 szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml serek naturalny 150g galaretka owocowa 150g masło extra 15g chleb bezglutenowy 100g	kawa zbożowa b/mleka 250ml jajko got. (2 szt.) 100g rzodkiewki (4 szt.) 80g galaretka owocowa 150g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g
	Posiłek nocny	smoothie jabłko-brzoskwinia 250ml	smoothie jabłko-brzoskwinia 250ml	smoothie jabłko-brzoskwinia 250ml	smoothie jabłko-brzoskwinia 250ml	smoothie jabłko-brzoskwinia 250ml
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,6; chleb żytni razowy – 1,6; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; pasztet drobiowy – 1,3,6,7,9; serek naturalny – 7; chrzan – 12; twarożek – 7; kefir – 7; zupa kalafiorowa – 7,9; zupa krem z soczewicy – 9; potrawka z kurczaka – 1,7,9; sałata z jogurtem – 7; jajko gotowane – 3.					

Jadlospis 11.-17.05.2026 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta bezglutenowa	Dieta łatwostrawna bezmleczna
13.05.2026r. środa	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml twarożek 60g mix sałat z pomidorem i słonecznikiem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml twarożek 60g mix sałat z pomidorem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml twarożek 60g mix sałat z pomidorem i słonecznikiem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron b/glut. gotowany na mleku 30g/250ml twarożek 60g mix sałat z pomidorem 100g masło extra 15g chleb bezglutenowy 100g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kurczak gotowany 50g mix sałat z pomidorem 100g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	sok pomidorowy 300ml	-	-
	Obiad	Barszcz z botwinki 500ml Ryż z jogurtem naturalnym i jabłkiem 80/50/200g Kompot 250ml	Barszcz z botwinki 500ml Ryż z jogurtem naturalnym i jabłkiem 80/50/200g Kompot 250ml	Barszcz z botwinki 500ml Ryż brazowy z jogurtem naturalnym i truskawkami 80/50/100g Kompot b/c 250ml	Barszcz botwinki 500ml Ryż z jogurtem naturalnym i jabłkiem 80/50/200g Kompot 250ml	Barszcz z botwinki 500ml Ryż z jabłkiem 80/200g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, polędwica sopocka 20g, rzodkiewki (2 szt.) 50g	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml polędwica sopocka 50g jajko gotow. (1 szt.) 50g bukiet warzyw z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml polędwica sopocka 50g jajko gotow. (1 szt.) 50g bukiet warzyw z wody 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku b/c 250ml polędwica sopocka 50g jajko gotow. (1 szt.) 50g bukiet warzyw z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml jajko gotow. (2 szt.) 100g bukiet warzyw z wody 80g masło extra 15g chleb bezglutenowy 100g	kawa zbożowa b/mleka 250ml jajko gotow. (2 szt.) 100g bukiet warzyw z wody 80g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g
	Posiłek nocny	biszkopty (5 szt.) 25g	biszkopty (5 szt.) 25g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	biszkopty (5 szt.) 25g
<p>Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,6; chleb żytni razowy – 1,6; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; twarożek – 7; jajko gotowane – 3; biszkopty – 1,3; barszcz z botwinki – 7,9; ryż (brazowy) z jogurtem i jabłkiem (truskawkami) – 7; kawa zbożowa b/mleka – 1; polędwica sopocka – 1,6,7 .</p>						

Jadlospis 11.-17.05.2026 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta bezglutenowa	Dieta łatwostrawna bezmleczna
14.05.2026r. czwartek	Śniadanie	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml ser żółty 25g brokuł z wody 80g sałata 20g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml ser biały 60g brokuł z wody 80g sałata 20g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml ser żółty 25g brokuł z wody 80g sałata 20g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki kukurydziane na mleku 30g/250ml ser biały 60g brokuł z wody 80g sałata 20g masło extra 15g chleb bezglutenowy 100g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kurczak gotowany 50g brokuł z wody 80g sałata 20g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	pomarańcza z jogurtem naturalnym 150g	-	-
	Obiad	Zupa włoska 500ml Kotlet z kurczaka smażony 120g Ziemniaki 400g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa włoska 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 140/50g Ziemniaki 400g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa włoska z makaronem pełn. 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 140/50g Ziemniaki 400g Brokuł z wody 100g Kompot b/c 250ml	Zupa włoska z makaronem b.glut. 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 140/50g Ziemniaki 400g Buraczki duszone b/mąki 150g Kompot 250ml	Zupa włoska 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 140/50g Ziemniaki 400g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	kefir naturalny 200g	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g kiełbasa tyrolska 50g sałatka z rzodkiewek i szczypiorku 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zboż. z mlekiem 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g kiełbasa tyrolska 50g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g szynka wiejska 50g sałatka z rzodkiewek i szczypiorku 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml jajko gotow. (2 szt.) 100g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 150g masło extra 15g chleb bezglutenowy 100g	kawa zboż. b/ml. 250ml jajko got. (2 szt.) 100g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 150g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g
	Posiłek nocny	sok owocowy 300ml	sok owocowy 300ml	sok warzywny 300ml	sok owocowy 300ml	sok owocowy 300ml
Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,6; chleb żytni razowy – 1,6; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; ser żółty – 7; pomarańcza z jogurtem naturalnym – 7; ser biały – 7; jajko gotowane – 3; szynka wiejska – 1,6,7; tyrolska – 1,6,7; zupa włoska (z makaronem pełn.) – 1,9; kefir – 7; kotlet z kurczaka – 1,3,6,7; filet z kurczaka gotowany w jarzynach – 9; buraczki duszone – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; zupa włoska z makaronem b/glut. - 9; płatki kukurydziane na mleku – 7.						

Jadlospis 11.-17.05.2026 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta bezglutenowa	Dieta bezmleczna
15.05.2026r. piątek	Śniadanie	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pasta z ciecierzycy 80g sałata z rzodkiewką i jogurtem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pasta z jajka z koperkiem 75g sałata z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta z ciecierzycy 80g sałata z rzodkiewką i jogurtem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka sałata z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb bezglutenowy 100g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta z jajka z koperkiem 75g sałata z pomidorem i olejem 100g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	sok pomidorowy 300ml	-	-
	Obiad	Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Sałata ze szczypiorkiem i jogurtem 50g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Sałata z jogurtem 50g Kompot 250ml	Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Sałata ze szczypiorkiem i jogurtem 50g Kompot b/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Sałata z jogurtem 50g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Sałata z olejem 50g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, jajko got. (1 szt.) 50g, pomidor 50g	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml ser biały 60g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml ser biały 60g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na ml. b/c 250ml ser biały 60g wędlina z kurczaka 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml ser biały 60g dżem 50g masło extra 15g chleb bezglutenowy 100g	kawa zboż. b/ml. 250ml wędlina z kurczaka 50g dżem 50g margaryna b/ml. 10g chleb psz.zwykły 50g bułka pszenna 50g
	Posiłek nocny	kiwi (1 szt.) 75g, mandarynka (1 szt.) 65g	kiwi (1 szt.) 75g, mandarynka (1 szt.) 65g	kiwi (1 szt.) 75g, mandarynka (1 szt.) 65g	kiwi (1 szt.) 75g, mandarynka (1 szt.) 65g	kiwi (1 szt.) 75g, mandarynka (1 szt.) 65g
Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,6; chleb żytni razowy – 1,6; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; kasza manna gotowana na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; ser biały – 7; pasta z jajka z koperkiem – 1,3,6; zupa ogórkowa z kaszą jaglaną – 7,9; zupa pomidorowa z ryżem – 7,9; dorsz pieczony w folii – 4; jajko gotowane – 3; sałata z rzodkiewką / pomidorem i jogurtem – 7; kawa zbożowa b/mleka – 1; kasza jaglana gotowana na mleku – 7; sałata ze (szczypiorkiem) i jogurtem – 7.						

Jadlospis 11.-17.05.2026 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta bezglutenowa	Dieta bezmleczna
16.05.2026r. sobota	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g sałatka z brokoła i pomidora 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml jajko got.(2 szt.) 100g sałatka z brokoła i pomidora 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g sałatka z brokoła i pomidora 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron b/glut. gotowany na mleku 30g/250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g sałatka z brokoła i pomidora 150g masło extra 15g chleb bezglutenowy 100g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko got. (2 szt.) 100g sałatka z brokoła i pomidora 150g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	kefir naturalny 200g	-	-
	Obiad	Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Kasza jęczmienna 80g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Kasza jęczmienna 80g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Kasza jęczmienna 80g Sałata lodowa ze szczypiorkiem i olejem 50g Kompot b/c 250ml	Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami b/mąki 120g Kasza gryczana 80g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Kasza jęczmienna 80g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml wędlina z kurczaka 50g ser biały 60g fasolka szparagowa z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml wędlina z kurczaka 50g ser biały 60g fasolka szparagowa z wody 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml wędlina z kurczaka 50g ser biały 60g fasolka szparagowa z wody 80g jajko gotowane (1 szt.) 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml wędlina z kurczaka 50g ser biały 60g fasolka szparagowa z wody 80g masło extra 15g chleb bezglutenowy 100g	kawa zboż. b/ml. 250ml wędlina z kurczaka 50g dorsz gotowany w jarz. 120/50g fasolka szparagowa z wody 80g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g
	Posiłek nocny	herbatniki (2 szt.) 20g	herbatniki (2 szt.) 20g	sok warzywny 300ml	sok warzywny 300ml	sok warzywny 300ml
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,6; chleb żytni razowy – 1,6; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; jajko gotowane – 3; ser biały – 7; herbatniki – 1,6,7; kefir – 7; krupnik jaglany – 9; gulasz wieprzowy z warzywami – 1,7,9; kasza jęczmienna – 1; kawa zbożowa b/mleka – 1; dorsz gotowany w jarzynach – 4,9; makaron b/glut. gotowany na mleku – 7.					

Jadlospis 11.-17.05.2026 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta bezglutenowa	Dieta bezmleczna
17.05.2026r. niedziela	Śniadanie	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml pasta rybna (z mintaja) 100g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml pasta rybna (z mintaja) 100g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta rybna (z mintaja) 100g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki kukurydziane na mleku 30g/250ml dorsz gotowany w jarzynach 120/50g pomidor 80g masło extra 15g chleb bezglutenowy 100g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta rybna (z mintaja) 100g pomidor 80g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	kefir naturalny 200g	-	-
	Obiad	Zupa fasolowa 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa solferino 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa fasolowa 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot b/c 250ml	Zupa solferino 500ml Kurczak ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa solferino 500ml Kurczak ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	sok pomidorowy 300ml	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml kiełbasa krakowska 50g papryka 80g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml kiełbasa krakowska 50g pomidor 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku b/c 250ml kiełbasa krakowska 50g papryka 80g mandarynki (2 szt.) 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml serek naturalny 150g pomidor 80g dżem 50g masło extra 15g chleb bezglutenowy 100g	kawa zboż. b/ml. 250ml kiełbasa krakowska 50g pomidor 80g dżem 50g margaryna b/ml. 10g chleb psz.zwykły 50g bułka pszenna 50g
	Posiłek nocny	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	sok owocowy 300ml	jabłko (1 szt.) 180g
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,6; chleb żytni razowy – 1,6; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki jęczmieniane gotowane na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; dorsz gotowany w jarzynach – 4,9; pasta rybna – 1,4,6; kefir – 7; zupa solferino – 7,9; zupa fasolowa – 9; rolada drobiowa ze szpinakiem – 1,3,6,7; kiełbasa krakowska – 1,6; kawa zbożowa b/mleka – 1; serek naturalny – 7; płatki kukurydziane na mleku – 7.					

Jadlospis może ulec zmianom z przyczyn niezależnych od Kuchni.