

**Jadłospis 23.02.-1.03.2026 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posilek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>
<b>23.02.2026r. poniedziałek</b>	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml twarożek z koperkiem 60g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml twarożek z koperkiem 60g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml twarożek z koperkiem 60g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml twarożek z koperkiem 60g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	sok pomidorowy 300ml	-
	Obiad	Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/100/50g Sos pietruszkowy 100g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/100/50g Sos pietruszkowy 100g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Kurczak pieczony 200g Ryż brązowy 80g Surówka z białej kapusty 150g Kompot b/c 250ml	Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/100/50g Sos pietruszkowy 100g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	chleb raz. 30g, masło 10g, wędlina z kurczaka 20g, papryka 80g	-
	Kolacja	pasta z jajka z koperkiem 75g sałatka z fasolki szparag. i pomidora 150g budyń na mleku 120ml masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	pasta z jajka z koper. 75g sałatka z fasolki szparag. i pomidora 150g budyń na mleku 120ml masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	pasta z jajka z koperkiem 75g sałatka z fasolki szparag. i pomidora 150g wędlina z kurczaka 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	pasta z biał. jaja z kop. 75g sałatka z fasolki szparag. i pomidora 150g budyń na mleku 120ml margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	Posiłek nocny	biskwopty 25g	biskwopty 25g	jabłko (1 szt.) 180g	biskwopty 25g

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; twarożek z koperkiem – 7; mix sałat z pomidorem i jogurtem – 7; zupa grysikowa z ziemniakami – 1,9; risotto z kurczakiem i warzywami – 9; sos pietruszkowy – 1,7,9; biskwopty – 1,3; buraczki duszone – 1,7; pasta z jajka – 1,3,7; budyń na mleku – 7.

**Jadłospis 23.02.-1.03.2026 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posilek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	
<b>24.02.2026r. wtorek</b>	Śniadanie	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml szynka z komina 50g mix sałat z ogórkiem i pomidorem 120g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml szynka z komina 50g mix sałat z pomidorem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka z komina 50g mix sałat z ogórkiem i pomidorem 120g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml szynka z komina 50g mix sałat z pomidorem 100g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	II śniadanie	-	-	kefir naturalny 200g	-	
	Obiad	Zupa dyniowa 500ml Gulasz z ciecierzycy z warzywami 80/50g Kasza gryczana 80g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Makaron z jogurtem naturalnym i truskawkami 80/50/150g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Gulasz z ciecierzycy z warzywami 80/50g Kasza gryczana 80g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot b/c 250ml	Zupa dyniowa 500ml Makaron z jogurtem naturalnym i truskawkami 80/50/150g Kompot 250ml	
	Podwieczorek	-	-	sok warzywny 300ml	-	
	Kolacja	ser biały 60g miód 25g jabłko (1 szt.) 180g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	ser biały 60g miód 25g jabłko (1 szt.) 180g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	ser biały 60g ogonówka 50g jabłko (1 szt.) 180g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	ser biały 60g miód 25g jabłko (1 szt.) 180g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	Posiłek nocny	smoothie jabłko-kiwi 250ml	smoothie jabłko- kiwi 250ml	smoothie jabłko- kiwi 250ml	smoothie jabłko- kiwi 250ml	
<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; kasza manna gotowana na mleku – 1,7; ser biały – 7; kefir – 7; ogonówka – 1,6,7; zupa dyniowa – 7,9; gulasz z ciecierzycy z warzywami – 1,7,9; makaron z jogurtem naturalnym i truskawkami – 1,7.</p>						

**Jadłospis 23.02.-1.03.2026 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posilek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	
<b>25.02.2026r. środa</b>	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml polędwica sopocka 50g sałatka z kalafiora i marchewki 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml polędwica sopocka 50g sałatka z kalafiora i marchewki 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml polędwica sopocka 50g sałatka z kalafiora i marchewki 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml polędwica sopocka 50g sałatka z kalafiora i marchewki 150g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	II śniadanie	-	-	kefir naturalny 200g	-	
	Obiad	Zupa brokułowa 500ml Leczo z kurczaka i cukinii 80/100g Kasza jaglana 80g Kompot 250ml	Zupa brokułowa 500ml Leczo z kurczaka i cukinii 80/100g Kasza jaglana 80g Kompot 250ml	Zupa brokułowa 500ml Leczo z kurczaka i cukinii 80/100g Kasza jaglana 80g Kompot b/c 250ml	Zupa brokułowa 500ml Leczo z kurczaka i cukinii 80/100g Kasza jaglana 80g Kompot 250ml	
	Podwieczorek	-	-	kisiel z jabłka 150ml	-	
	Kolacja	ser żółty 50g ogórek kiszony 80g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	twarożek 60g pomidor 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	ser żółty 50g ogórek kiszony 80g pomarańcza (1/2 szt.) 120g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	twarożek 60g pomidor 80g dżem 50g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	Posiłek nocny	herbatniki (2 szt.) 20g	herbatniki (2 szt.) 20g	jabłko (1 szt.) 180g	herbatniki (2 szt.) 20g	
<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; polędwica sopocka – 1,6,7; ser żółty – 7; twarożek – 7; ser biały – 7; zupa brokułowa – 7,9; kefir naturalny – 7; herbatniki – 1,6,7.</p>						

**Jadłospis 23.02.-1.03.2026 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posilek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	
<b>26.02.2026r. czwartek</b>	Śniadanie	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml pasta z ciecierzycy 80g bukiet warzyw z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml pasta z jajka 75g bukiet warzyw z wody 80g masło extra 15g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta z ciecierzycy 80g bukiet warzyw z wody 80g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml pasta z białka jaja 75g bukiet warzyw z wody 80g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	II śniadanie	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	
	Obiad	Barszcz czerwony 500ml Kotlet rybno-warzywny (z dorsza) smażony 120g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 150g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Pulpet rybno-warz. (z dorsza) gotowany w sosie pomidorowym 120/100g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 150g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Pulpet rybno-warz. (z dorsza) gotowany 120g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 150g Kompot b/c 250ml	Barszcz czerwony 500ml Pulpet rybno-warz. (z dorsza) gotowany w sosie pomidorowym 120/100g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 150g Kompot 250ml	
	Podwieczorek	-	-	chleb razowy, 30g, masło 10g, jajko got. (1 szt.) 50g, pomidor 80g	-	
	Kolacja	kiełbasa tyrolska 50g sałatka z brokuła i pomidora 150g ser biały 60g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	kiełbasa tyrolska 50g sałatka z brokuła i pomidora 150g ser biały 60g masło extra 15g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	kiełbasa krakowska 50g sałatka z brokuła i pomidora 150g ser biały 60g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kiełbasa krakowska 50g sałatka z brokuła i pomidora 150g ser biały 60g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	Posiłek nocny	sok owocowy 300ml	sok owocowy 300ml	sok warzywny 300ml	sok owocowy 300ml	

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; pasta z jajka – 1,3,7; kiełbasa tyrolska – 1,6,7; barszcz czerwony – 7,9; sos pomidorowy – 1,7,9; ser biały – 7; kiełbasa krakowska – 1,6; jajko gotowane – 3; kotlet (pulpet) rybno-warzywny – 1,3,4,7,9; surówka z marchewki i jabłka z jogurtem – 7.

**Jadłospis 23.02.-1.03.2026 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posilek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	
<b>27.02.2026r. piątek</b>	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 200g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 200g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 200g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml sałatka z białka jaja, fasolki szparagowej i pomidora 200g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	II śniadanie	-	-	koktajl z kiwi 250ml	-	
	Obiad	Zupa krem cebulowa z serem typu Feta 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Kompot 250ml	Zupa krem cebulowa z serem typu Feta 500ml Makaron pełn. z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Kompot b/c 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Kompot 250ml	
	Podwieczorek	-	-	chleb raz. 30g, twarożek 80g, rzodk. (4 szt.) 80g	-	
	Kolacja	serek naturalny 150g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	serek naturalny 150g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	serek naturalny 150g wędlina z kurczaka 50g kalafior z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	twarożek 60g dżem 50g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	Posiłek nocny	banan (1 szt.) 120g	banan (1 szt.) 120g	jabłko (1 szt.) 180g	banan (1 szt.) 120g	
	<b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; serek naturalny – 7; zupa jarzynowa – 7,9; zupa krem cebulowa z serem typu Feta – 7,9; makaron (pełn.) z serem białym i szpinakiem – 1,7; twarożek – 7; sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora – 3; koktajl z kiwi – 7.					

**Jadłospis 23.02.-1.03.2026 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posilek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	
<b>28.02.2026r. sobota</b>	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml pasztet drobiowy 50g chrzan 30g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml pasztet drobiowy 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kiełbasa krakowska 50g chrzan 30g papryka 80g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml kiełbasa krakowska 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	II śniadanie	-	-	kefir naturalny 200g	-	
	Obiad	Krupnik jęczmienny 500ml Zraz wieprzowy gotowany w sosie musztardowym 100/100g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Zraz wieprzowy gotowany w sosie musztardowym 100/100g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Zraz wieprzowy gotowany 100g Ziemniaki 400g Fasolka szparagowa z wody 150g Kompot b/c 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Zraz wieprzowy gotowany w sosie musztardowym 100/100g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	
	Podwieczorek	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	
	Kolacja	pasta rybna (z mintaja) z jajkiem 100g jogurt owocowy 150g brokuł z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	pasta rybna (z mintaja) z jajkiem 100g jogurt owocowy 150g brokuł z wody 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	pasta rybna (z mintaja) z jajkiem 100g wędlina z kurczaka 50g brokuł z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	pasta rybna (z mintaja) z białkiem jaja 100g jogurt owocowy 150g brokuł z wody 80g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	Posiłek nocny	smoothie jabłko-truskawka 250ml	smoothie jabłko- truskawka 250ml	smoothie jabłko- truskawka 250ml	smoothie jabłko- truskawka 250ml	
<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; pasztet drobiowy – 1,3,6,7,9; chrzan – 12; kefir – 7; kiełbasa krakowska – 1,6; krupnik jęczmienny – 1,9; zraz wieprzowy gotowany – 1,3,7; sos musztardowy – 1,7,10; pasta rybna z jajkiem – 1,3,4,7; jogurt owocowy – 7.</p>						

**Jadłospis 23.02.-1.03.2026 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posilek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	
<b>01.03.2026r. niedziela</b>	Śniadanie	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml ser biały 60g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml ser biały 60g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml ser biały 60g wędlina z kurczaka 50g rzodkiewki (4 szt.) 80g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml ser biały 60g dżem 50g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	II śniadanie	-	-	mandarynka z jogurtem naturalnym 150g	-	
	Obiad	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka pieczone 200g Ziemniaki 400g Marchewka z groszkiem duszona 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Marchewka z groszkiem duszona 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem pełn. 500ml Udko z kurczaka pieczone 200g Ziemniaki 400g Surówka z kiszonej kapusty 150g Kompot b/c 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Marchewka z groszkiem duszona b/masła 150g Kompot 250ml	
	Podwieczorek	-	-	sok pomidorowy 300ml	-	
	Kolacja	szynka gotowana 50g jajko gotowane (1 szt.) 50g bukiet warzyw z wody 80g kefir naturalny 200g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	szynka gotowana 50g jajko gotowane (1 szt.) 50g bukiet warzyw z wody 80g kefir naturalny 200g masło extra 15g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	szynka gotowana 50g jajko gotowane (1 szt.) 50g bukiet warzyw z wody 80g kefir naturalny 200g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	szynka gotowana 50g jajko gotowane (1 szt.) 50g bukiet warzyw z wody 80g kefir naturalny 200g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	Posiłek nocny	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	
<b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; ser biały – 7; jajko gotowane – 3; mandarynka z jogurtem naturalnym – 7; kefir – 7; rosół z makaronem (pełn.) – 9; marchewka z groszkiem duszona – 1,7; szynka gotowana – 1,6.						