


**Jadłospis 6.-12.04.2026 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posilek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>
<b>6.04.2026r. poniedziałek</b>  	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml kielbasa krakowska 50g chrzan 30g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml kielbasa krakowska 50g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kielbasa krakowska 50g chrzan 30g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml kielbasa krakowska 50g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	sok warzywny 300ml	-
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Kurczak pieczony 200g Ryż 80g Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Kurczak gotowany 200g Ryż 80g Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem pełn. 500ml Kurczak pieczony 200g Ryż brązowy 80g Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 150g Kompot b/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Kurczak gotowany 200g Ryż 80g Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 150g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, polędwica sopocka 20g, papryka 80g	-
	Kolacja	jajko gotowane (1 szt.) 50g paszтет drobiowy 50g sałatka z fasolki szparag. i pomidora 150g kefir naturalny 200g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	jajko gotowane (1 szt.) 50g paszтет drobiowy 50g sałatka z fasolki szparag. i pomidora 150g kefir naturalny 200g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	jajko gotowane (1 szt.) 50g wędlina z kurczaka 50g sałatka z fasolki szparag. i pomidora 150g kefir naturalny 200g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	białko jaja got. (1 szt.) 50g wędlina z kurczaka 50g sałatka z fasolki szparag. i pomidora 150g kefir naturalny 200g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	Posiłek nocny	drożdżówka (1/2 szt.) 40g	drożdżówka (1/2 szt.) 40g	jabłko (1 szt.) 180g	drożdżówka (1/2 szt.) 40g
<b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; mix sałat z pomidorem i jogurtem – 7; kielbasa krakowska – 1,6; polędwica sopocka – 1,6,7; zupa pomidorowa z makaronem (pełn.) – 1,7,9; surówka z marchewki i jabłka z jogurtem – 7; jajko gotowane – 3; paszтет drobiowy – 1,3,5,6,7,9; chrzan – 12; kefir – 7; drożdżówka – 1,3,7.					

**Jadlospis 6.-12.04.2026 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posilek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	
<b>7.04.2026r. wtorek</b>	Śniadanie	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pasta z jajka i wędliny 70g sałatka z kalafiora i marchewki 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pasta z jajka i wędliny 70g sałatka z kalafiora i marchewki 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta z jajka i wędliny 70g sałatka z kalafiora i marchewki 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pasta z białka jaja i wędliny 70g sałatka z kalafiora i marchewki 150g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	II śniadanie	-	-	kefir naturalny 200g	-	
	Obiad	Zupa dyniowa 500ml Forszmak 250g Ziemniaki 400g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Makaron z jogurtem naturalnym i truskawkami 80/50/150g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Makaron pełn. z jogurtem naturalnym i truskawkami 80/50/150g Kompot b/c 250ml	Zupa dyniowa 500ml Makaron z jogurtem naturalnym i truskawkami 80/50/150g Kompot 250ml	
	Podwieczorek	-	-	sok pomidorowy 300ml	-	
	Kolacja	ser biały 60g miód 25g jabłko (1 szt.) 180g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	ser biały 60g miód 25g jabłko (1 szt.) 180g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	ser biały 60g wędlina z kurczaka 50g jabłko (1 szt.) 180g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	ser biały 60g miód 25g jabłko (1 szt.) 180g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	Posiłek nocny	smoothie jabłko-kiwi 250ml	smoothie jabłko- kiwi 250ml	smoothie jabłko- kiwi 250ml	smoothie jabłko- kiwi 250ml	
	<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; kasza manna gotowana na mleku – 1,7; ser biały – 7; kefir – 7; kiełbasa krakowska – 1,6; zupa dyniowa – 7,9; forszmak – 1,6,7; makaron (pełn.) z jogurtem naturalnym i truskawkami – 1,7; pasta z jajka i wędliny – 1,3,6,7.</p>					

**Jadlospis 6.-12.04.2026 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posilek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	
<b>8.04.2026r. środa</b>	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml kiełbasa szynkowa 50g sałata z rzodkiewką i jogurtem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml kiełbasa szynkowa 50g sałata z pomidorem i olejem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kiełbasa szynkowa 50g sałata z rzodkiewką i jogurtem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml kiełbasa szynkowa 50g sałata z pomidorem i olejem 100g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	II śniadanie	-	-	kefir naturalny 200g	-	
	Obiad	Zupa krem z soczewicy 500ml Leczo z kurczaka i cukinii 80/100g Kasza jaglana 80g Kompot 250ml	Zielona zupa krem 500ml Leczo z kurczaka i cukinii 80/100g Kasza jaglana 80g Kompot 250ml	Zupa krem z soczewicy 500ml Leczo z kurczaka i cukinii 80/100g Kasza jaglana 80g Kompot b/c 250ml	Zielona zupa krem 500ml Leczo z kurczaka i cukinii 80/100g Kasza jaglana 80g Kompot 250ml	
	Podwieczorek	-	-	kisiel z jabłka 150ml	-	
	Kolacja	ser żółty 50g sałatka z rzodkiewek i szczypiorku 80g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	twarożek 60g pomidor 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	ser żółty 50g sałatka z rzodkiewek i szczypiorku 80g pomarańcza (1/2 szt.) 120g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	twarożek 60g pomidor 80g dżem 50g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	Posiłek nocny	herbatniki (2 szt.) 20g	herbatniki (2 szt.) 20g	jabłko (1 szt.) 180g	herbatniki (2 szt.) 20g	
<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; kielbasa szynkowa – 1,6; ser żółty – 7; twarożek – 7; zielona zupa krem – 7,9; zupa krem z soczewicy – 9; kefir naturalny – 7; herbatniki – 1,6,7; sałata z rzodkiewką i jogurtem – 7; kielbasa szynkowa – 1,6.</p>						

**Jadlospis 6.-12.04.2026 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posilek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>
<b>9.04.2026r. czwartek</b>	Śniadanie	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml pasta z soczewicy ze szczypiorkiem 80g bukiet warzyw z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml pasta z jajka z koperkiem 75g bukiet warzyw z wody 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta z soczewicy ze szczypiorkiem 80g bukiet warzyw z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml pasta z białka jaja z koperkiem 75g bukiet warzyw z wody 80g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-
	Obiad	Zupa krem cebulowa z serem typu Feta 500ml Kotlet rybno-warzywny pieczony z sosem pomidorowym 120/100g Ziemniaki 400g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Kotlet rybno-warzywny pieczony z sosem pomidorowym 120/100g Ziemniaki 400g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa krem cebulowa z serem typu Feta 500ml Kotlet rybno-warzywny pieczony 120g Ziemniaki 400g Sałata lodowa ze szczypiorkiem i olejem 50g Kompot b/c 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Kotlet rybno-warzywny pieczony z sosem pomidorowym 120/100g Ziemniaki 400g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	chleb razowy, 30g, masło 10g, jajko got. (1 szt.) 50g, pomidor 80g	-
	Kolacja	kiełbasa tyrolska 50g sałatka z brokuła i pomidora 150g ser biały 60g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	kiełbasa tyrolska 50g sałatka z brokuła i pomidora 150g ser biały 60g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	szynka wiejska 50g sałatka z brokuła i pomidora 150g ser biały 60g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kiełbasa krakowska 50g sałatka z brokuła i pomidora 150g ser biały 60g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	Posiłek nocny	sok owocowy 300ml	sok owocowy 300ml	sok warzywny 300ml	sok owocowy 300ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; pasta z jajka z koperkiem – 1,3,7; kiełbasa tyrolska – 1,6,7; zupa jarzynowa – 7,9; zupa krem cebulowa z serem typu Feta – 7,9; sos pomidorowy – 1,7,9; ser biały – 7; szynka wiejska – 1,6,7; jajko gotowane – 3; kotlet rybno-warzywny – 1,3,4,7,9; buraczki duszone – 1,7.

**Jadłospis 6.-12.04.2026 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posilek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	
<b>10.04.2026r. piątek</b>	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 200g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 200g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 200g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml sałatka z białka jaja, fasolki szparagowej i pomidora 200g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	II śniadanie	-	-	koktajl z kiwi 250ml	-	
	Obiad	Barszcz czerwony 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Makaron pełn. z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Kompot b/c 250ml	Barszcz czerwony 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Kompot 250ml	
	Podwieczorek	-	-	chleb razowy 30g, twarożek 80g, rzodkiewka (4 szt.) 80g	-	
	Kolacja	serek naturalny 150g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	serek naturalny 150g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	serek naturalny 150g kielbasa szynkowa 50g kalafior z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	twarożek 60g dżem 50g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	Posiłek nocny	banan (1 szt.) 120g	banan (1 szt.) 120g	jabłko (1 szt.) 180g	banan (1 szt.) 120g	
	<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; serek naturalny – 7; barszcz czerwony – 7,9; makaron (pełn.) z serem białym i szpinakiem – 1,7; twarożek – 7; sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora – 3; koktajl z kiwi – 7; kielbasa szynkowa – 1,6.</p>					

**Jadlospis 6.-12.04.2026 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posilek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	
<b>11.04.2026r. sobota</b>	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml pasztet drobiowy 50g chrzan 30g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml pasztet drobiowy 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kiełbasa krakowska 50g chrzan 30g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml kiełbasa krakowska 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	II śniadanie	-	-	kefir naturalny 200g	-	
	Obiad	Krupnik jęczmienny 500ml Zraz wieprzowy gotowany w sosie musztardowym 100/100g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Zraz wieprzowy gotowany w sosie musztardowym 100/100g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Zraz wieprzowy gotowany 100g Ziemniaki 400g Fasolka szparagowa z wody 150g Kompot b/c 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Zraz wieprzowy gotowany w sosie musztardowym 100/100g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	
	Podwieczorek	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	
	Kolacja	pasta rybna (z mintaja) z jajkiem 100g brokuł z wody 80g jogurt owocowy 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	pasta rybna (z mintaja) z jajkiem 100g brokuł z wody 80g jogurt owocowy 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	pasta rybna (z mintaja) z jajkiem 100g brokuł z wody 80g ser biały 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	pasta rybna (z mintaja) z jajkiem 100g brokuł z wody 80g jogurt owocowy 150g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	Posiłek nocny	smoothie jabłko-truskawka 250ml	smoothie jabłko- truskawka 250ml	smoothie jabłko- truskawka 250ml	smoothie jabłko-truskawka 250ml	
	<b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; pasztet drobiowy – 1,3,6,7,9; chrzan – 12; kefir – 7; kiełbasa krakowska – 1,6; krupnik jęczmienny – 1,9; zraz wieprzowy – 1,3,7; sos musztardowy – 1,7,10; pasta rybna z jajkiem – 1,3,4; ser biały – 7; jogurt owocowy – 7.					

**Jadłospis 6.-12.04.2026 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posilek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	
<b>12.04.2026r. niedziela</b>	Śniadanie	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml ser biały 60g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml ser biały 60g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml ser biały 60g wędlina z kurczaka 50g rzodkiewki (4 szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml ser biały 60g dżem 50g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	II śniadanie	-	-	mandarynka z jogurtem naturalnym 150g	-	
	Obiad	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka pieczone 200g Ziemniaki 400g Marchewka z groszkiem duszona 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Marchewka z groszkiem duszona 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem pełn. 500ml Udko z kurczaka pieczone 200g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i selera z chrzanem 150g Kompot b/c 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Marchewka z groszkiem duszona b/masła 150g Kompot 250ml	
	Podwieczorek	-	-	sok pomidorowy 300ml	-	
	Kolacja	ogonówka 50g jajko gotowane (1 szt.) 50g bukiet warzw z wody 80g budyń na mleku 120ml masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	ogonówka 50g jajko gotowane (1 szt.) 50g bukiet warzw z wody 80g budyń na mleku 120ml masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	ogonówka 50g jajko gotowane (1 szt.) 50g bukiet warzw z wody 80g kefir naturalny 200g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kurczak gotowany 50g białko jaja got. (1 szt.) 50g bukiet warzw z wody 80g budyń na mleku 120ml margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	Posiłek nocny	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	
<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; ser biały – 7; jajko gotowane – 3; mandarynka z jogurtem naturalnym – 7; kefir – 7; rosół z makaronem (pełn.) – 9; marchewka z groszkiem duszona – 1,7; ogonówka – 1,6,7; surówka z marchewki i selera z chrzanem – 7 9,12; budyń na mleku – 7.</p>						

*Jadłospis może ulec zmianom z przyczyn niezależnych od Kuchni.*