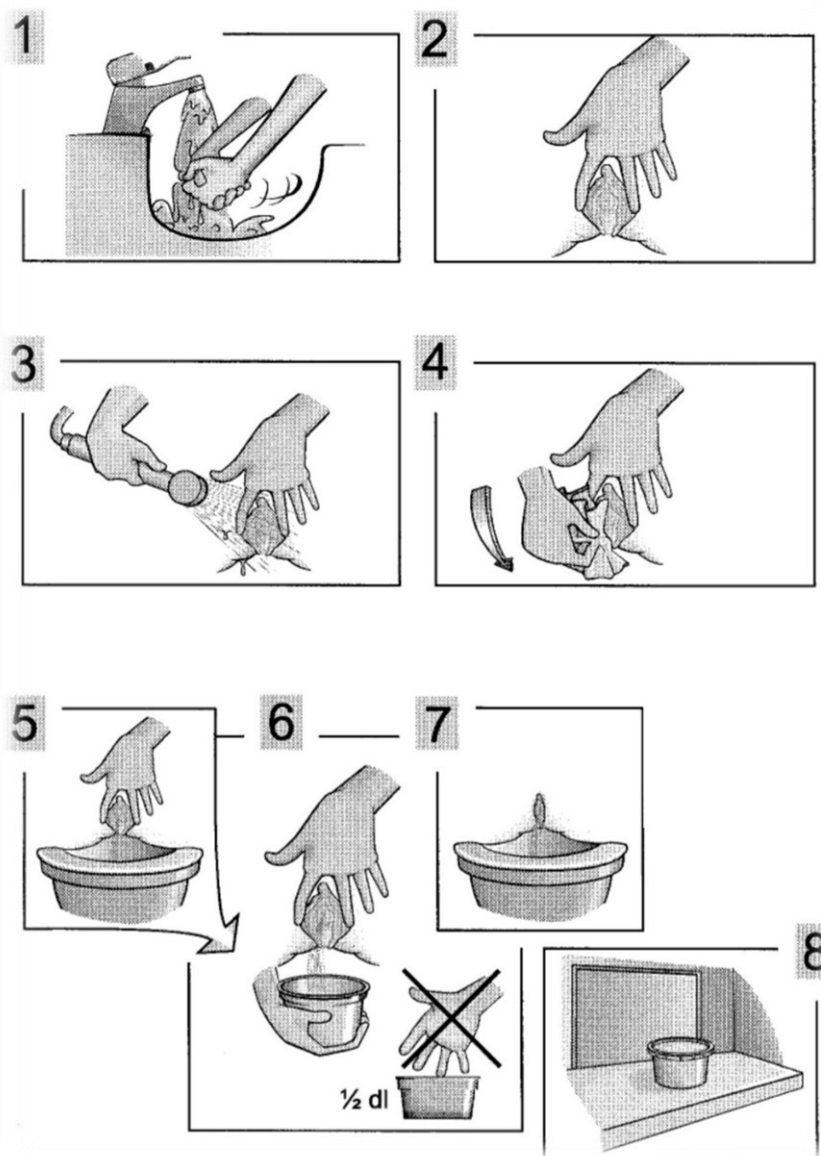


Przygotowanie powinno rozpocząć się w dniu poprzedzającym pobranie próbki moczu:

- nie należy podejmować znacznego wysiłku fizycznego, np. długotrwałych marszów.
- przynajmniej 3 dni przed badaniem należy zachować wstrzemięźliwość płciową.
- przed planowanym pobraniem próbki należy unikać skrajnego ograniczenia lub zwiększonego przyjmowania płynów.

Procedura pobierania próbki moczu „ze środkowego strumienia” u kobiet

Źródło: *European Urinalysis Guidelines. European Confederation of Laboratory Medicine. Scand J Clin Lab Invest 2000; 60: 1 – 96*



Źródło: TAUH Department of Clinical Chemistry / T. Heittola

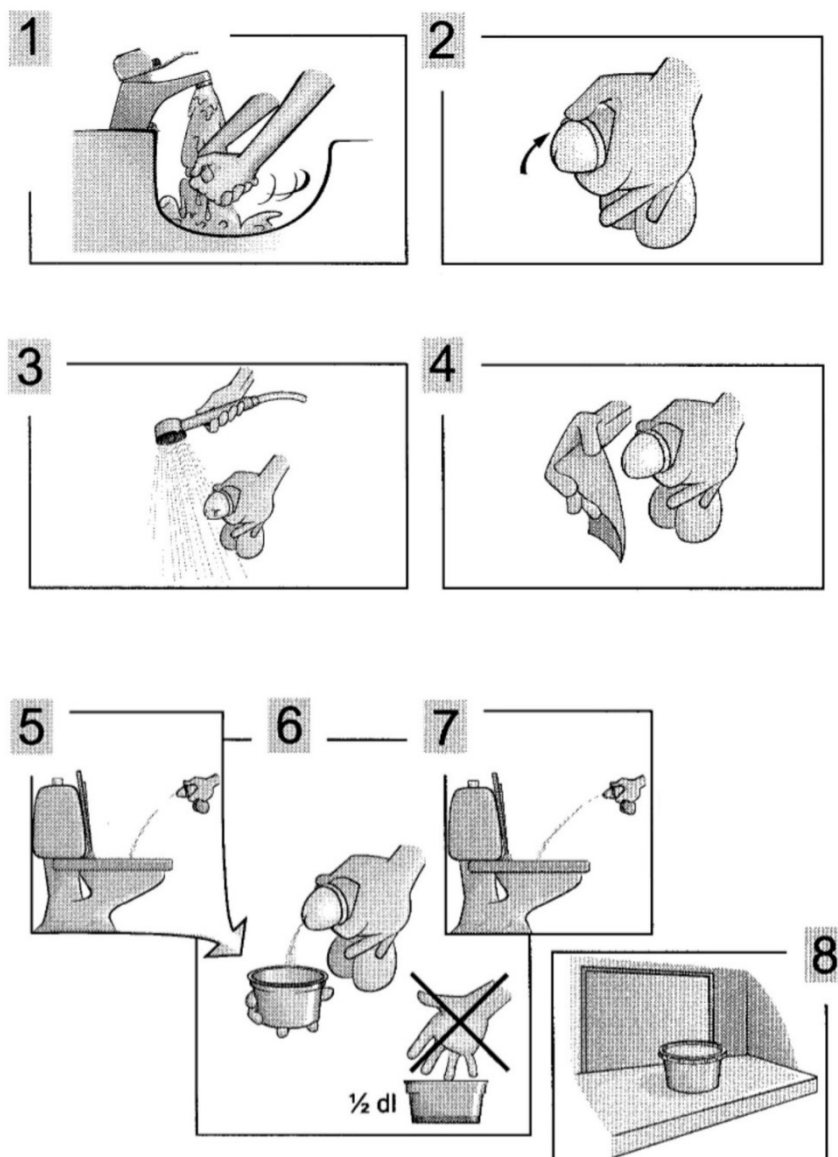
1. Umyj ręce.
2. Rozchyl wargi sromowe.
3. Umyj zewnętrzne narządy moczowo-płciowe wodą (lub chusteczką nasączoną wodą).
4. Osusz zewnętrzne narządy moczowo-płciowe jednorazowym, papierowym ręcznikiem.
5. Oddaj pierwszą porcję moczu do toalety.
6. Pobierz ok. 50 ml moczu do pojemnika. Nie dotykaj wnętrza pojemnika rękoma.
7. Oddaj resztę moczu do toalety.
8. Jak najszybciej przetransportuj próbkę do laboratorium.

Przygotowanie powinno rozpocząć się w dniu poprzedzającym pobranie próbki moczu:

- nie należy podejmować znacznego wysiłku fizycznego, np. długotrwałych marszów.
- przynajmniej 3 dni przed badaniem należy zachować wstrzemięźliwość płciową.
- przed planowanym pobraniem próbki należy unikać skrajnego ograniczenia lub zwiększonego przyjmowania płynów.

Procedura pobierania próbki moczu „ze środkowego strumienia” u mężczyzn

Źródło: *European Urinalysis Guidelines. European Confederation of Laboratory Medicine. Scand J Clin Lab Invest 2000; 60: 1 - 96*



Źródło: TAUH Department of Clinical Chemistry / T. Heittola

1. Umyj ręce.
2. Odsuń napletek.
3. Umyj ujście cewki moczowej wodą (lub chusteczką nasączoną wodą).
4. Osusz ujście cewki moczowej jednorazowym, papierowym ręcznikiem.
5. Oddaj pierwszą porcję moczu do toalety.
6. Pobierz ok. 50 ml moczu do pojemnika. Nie dotykaj wnętrza pojemnika rękoma.
7. Oddaj resztę moczu do toalety.
8. Jak najszybciej przetransportuj próbkę do laboratorium