

Masz kontakt z kleszczami?
Niepokoją Cię dolegliwości?
Podejrzewasz u siebie boreliozę?
Sprawdź czy chorujesz na boreliozę



POLECAMY BEZPŁATNE BADANIA I KONSULTACJE MEDYCZNE

W ramach projektu

„Uwaga na kleszcze! Program profilaktyczny boreliozy”

Realizowanego przez SPZOZ we Włodawie w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020

Oś priorytetowa: 10 Adopcyjność przedsiębiorstw i pracowników do zmian.

Działanie: 10.3 Programy profilaktyki zdrowotnej, na podstawie umowy o dofinansowanie nr 126/RPLU.10.03.00-06-0001/19-00.

KLESZCZE

Kleszcze to małe pajęczaki mierzące około 4 mm długości – groźna dla nas jest samica która żywi się krwią. Żyją w lasach i zaroślach, na polach, łąkach, ogrodach działkowych, w miastach w parkach, skwerach, przydomowych ogródkach. Lubią środowisko drobnych drzew i krzewów liściastych z bogatym poszyciem.

Kleszcze mogą zakażać chorobami takimi jak: **borelioza**, kleszczowe zapalenie mózgu i rzadziej anaplazmoza, babeszjoza, tularemia czy Gorączką Q.

Sezon na aktywność kleszczy rozpoczyna się wczesną wiosną i trwa do późnej jesieni (marzec – listopad). **Szczyt aktywności kleszczy przypada na maj i czerwiec oraz wrzesień i październik.** Ale w związku z ociepleniem kleszcze mogą być aktywne cały rok.

BORELIOZA

Borelioza jest najczęstszą chorobą spośród tych przenoszonych przez kleszcze. Przyczyną boreliozy jest bakteria krętek *Borrelia burgdorferi* – której rezerwuarem są zwierzęta domowe i dzikie.

Ponieważ nie ma szczepionki przeciwko boreliozie, ważne jest odpowiednie zapobieganie zakażeniom. Ważna jest podstawowa wiedza o zachowaniach kleszczy i o objawach wskazujących na wczesne zakażenie po to by móc wcześniej skutecznie leczyć chorobę.

GRUPY PODWYŻSZONEGO RYZYKA

Są zawody których wykonywanie szczególnie naraża na zakażenie boreliozą. Dotyczy to rolników, leśników i myśliwych przede wszystkim ale także np. geodetów, przyrodników - pracujących w terenie. Jednak narażenie dotyczy wszystkich osób, które niezależnie od zawodu często przebywają w środowisku przyrody rekreacyjnie. Dla przykładu uprawiają ogródki działkowe, odpoczywają na piknikach, spacerują w lesie i w terenach zielonych, jeżdżą na wyprawy rowerowe, spływy kajakowe, biegają.

Celem projektu jest zmniejszenie ryzyka zachorowania na boreliozę oraz zwiększenie skuteczności wykrywania zakażeń *Borrelia burgdorferi* wśród co najmniej 2000 mieszkańców województwa lubelskiego w wieku aktywności zawodowej ze szczególnym uwzględnieniem osób z grup ryzyka tj. **rolników, leśników i myśliwych.**

Projekt realizowany jest od: **01.01.2020 r. do 30.06.2021r.**

Projekt obejmuje wsparciem 2000 osób. Osoby, które będą chciały zakwalifikować się do Projektu muszą spełniać łącznie następujące warunki:

- są mieszkańcami województwa lubelskiego, ze szczególnym uwzględnieniem osób z grupy ryzyka tj. rolników, leśników, myśliwych,
- są w wieku 15 lat i powyżej (weryfikacja na podstawie dokumentu tożsamości),
- są osobami pracującymi albo pozostającymi bez zatrudnienia, ale poszukującymi pracy i zainteresowane jej podjęciem zarówno kobiety jak i mężczyźni bez względu na wykształcenie.

Miejsce realizacji Projektu:

- POZ-Podstawowa Opieka Zdrowotna SPZOZ we Włodawie, Al. Józefa Piłsudskiego 64, 22-200 Włodawa, nr tel: 797-704-910
- Przychodnia specjalistyczna SPZOZ we Włodawie, Al. Józefa 64, 22-200 Włodawa, nr tel: 797-704-917

Więcej informacji na temat Projektu znajduje się na stronie internetowej projektu:
www.spzoz.wlodawa.pl