

**Jadłospis tygodniowy 19.-25.08.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>19.08.2024r. poniedziałek</b>	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml jajko got. (2 szt.) 100g bukiet warzyw gotowany 80g pomidor 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g bukiet warzyw gotowany 80g pomidor 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g bukiet warzyw gotowany 80g pomidor 50g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml białko jaja got. (2 szt.) 100g bukiet warzyw gotowany 80g pomidor 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g bukiet warzyw gotowany 80g pomidor 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g bukiet warzyw gotowany 80g pomidor 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	jogurt Skyr 150g	-	-	-
	Obiad	Zupa dyniowa 500ml Pulpet drobiowy gotowany w sosie koperkowym 150/100g Ziemniaki 400g Pomidor ze śmietaną 100g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Pulpet drobiowy gotowany w sosie koperkowym 150/100g Ziemniaki 400g Pomidor ze śmietaną 100g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Pulpet drobiowy gotowany 150g Ziemniaki 400g Pomidor z jogurtem 100g Kompot b/c 250ml	Zupa dyniowa 500ml Pulpet drobiowy gotowany 150g Ziemniaki 400g Pomidor z jogurtem 100g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Pulpet drobiowy gotowany w sosie koperkowym 150/100g Ziemniaki 400g Pomidor ze śmietaną 100g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Kurczak gotowany 150g Ziemniaki 400g Pomidor z olejem 100g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	sok warzywny 330ml	-	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml twarożek 80g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kakao na mleku 250ml twarożek 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml serek naturalny 150g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml twarożek 80g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml twarożek 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	zupa ziemniaczana 250ml kurczak gotowany 100g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml	jabłko (1 szt.) 180g	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; twarożek – 8; serek naturalny – 7; jogurt Skyr – 7; jajko gotowane – 3; zupa dyniowa – 7,9; pulpet drobiowy – 1,3,7; sos koperkowy – 1,7,9; pomidor ze śmietaną / jogurtem – 7.

**Jadłospis tygodniowy 19.-25.08.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>20.08.2024r. wtorek</b>	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml wędlina wieprzowa 50g mix sałat 20g kalafior gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml wędlina wieprzowa 50g mix sałat 20g kalafior gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina wieprzowa 50g mix sałat 20g kalafior gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml wędlina wieprzowa 50g mix sałat 20g kalafior gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml kurczak gotowany 50g mix sałat 20g kalafior gotowany 80g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina wieprzowa 50g mix sałat 20g kalafior gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	chleb razowy 30g, mizeria z jogurtem 100g	-	-	-
	Obiad	Zupa grochowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/100g Ryż 80g Kompot 250ml	Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/100g Ryż 80g Kompot 250ml	Zupa grochowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/100g Ryż brązowy 80g Kompot b/c 250ml	Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/100g Ryż 80g Kompot 250ml	Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/100g Ryż 80g Kompot 250ml	Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/100g Ryż 80g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-	-
	Kolacja	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml sałatka śledziowa 150g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml dorsz gotowany w jarzynach 120g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki gryczane gotowane na mleku 30g/250ml sałatka śledziowa 150g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml dorsz gotowany w jarzynach 120g brokuł gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml dorsz gotowany w jarzynach 120g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml dorsz gotowany w jarzynach 120g brokuł gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	smoothie jabłko-truskawka 250ml	smoothie jabłko- truskawka 250ml	smoothie jabłko- truskawka 250ml	smoothie jabłko- truskawka 250ml	smoothie jabłko- truskawka 250ml	smoothie jabłko- truskawka 250ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; płatki gryczane gotowane na mleku – 7; mizeria z jogurtem – 7; sałatka śledziowa – 4,7; dorsz gotowany w jarzynach – 4,9; zupa grochowa – 9; zupa grysikowa z ziemniakami – 1,9.

**Jadłospis tygodniowy 19.-25.08.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>21.08.2024r. środa</b>	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasztet drobiowy 50g chrzan 30g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasztet drobiowy 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml wędlina z kurczaka 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml serek naturalny 150g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	sok pomidorowy 330ml	-	-	-
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Gulasz z ciecierzycy 80g Kasza gryczana 80g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Kopytka z masłem 400g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem pełn. 500ml Gulasz z ciecierzycy 80g Kasza gryczana 80g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot b/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Kopytka z jogurtem naturalnym 400g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Kopytka z masłem 400g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Kopytka 400g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	jabłko pieczone(1 szt.) 180g	-	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ser biały 80g miód 25g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ser biały 80g miód 25g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ser biały 80g połędwica sopocka 50g rzodkiewki (4 szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ser biały 80g miód 25g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ser biały 80g miód 25g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g miód 25g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	nektarynka (1 szt.) 115g, borówka 25g	nektarynka (1 szt.) 115g, borówka 25g	nektarynka (1 szt.) 115g, borówka 25g	nektarynka (1 szt.) 115g, borówka 25g	nektarynka (1 szt.) 115g, borówka 25g	nektarynka (1 szt.) 115g, borówka 25g
<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; kawa zbożowa z mlekiem – 1; kawa zbożowa b/mleka – 1; ser biały – 7; połędwica sopocka – 1,6,7; pasztet drobiowy – 1,3,6,7,9; chrzan – 12; serek naturalny – 7; jajko gotowane – 3; zupa pomidorowa z makaronem (pełn.) - 1,7,9; gulasz z ciecierzycy – 1,7,9; kopytka – 1,3.</p>							

**Jadłospis tygodniowy 19.-25.08.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>22.08.2024r. czwartek</b>	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml połędwica sopocka 50g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml połędwica sopocka 50g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml połędwica sopocka 50g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml połędwica sopocka 50g sałata 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml kurczak gotowany 50g sałata 15g pomidor 80g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kurczak gotowany 50g sałata 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	pomarańcza (1 szt.) 240g	-	-	-
	Obiad	Barszcz czerwony 500ml Kotlet rybno-warzywny smażony 120g Ziemniaki 400g Surówka z białej kapusty 150g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Pulpet rybno-warzywny gotowany w sosie pomidorowym 120/100g Ziemniaki 400g Marchewka duszona 150g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Pulpet rybno-warzywny gotowany 120g Ziemniaki 400g Surówka z białej kapusty 150g Kompot b/c 250ml	Barszcz czerwony 500ml Pulpet rybno-warzywny gotowany 120/100g Ziemniaki 400g Marchewka duszona b/masła 150g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Pulpet rybno-warzywny gotowany w sosie pomidorowym 120/100g Ziemniaki 400g Marchewka duszona 150g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Dorsz gotowany w jarzynach 120/50g Ziemniaki 400g Marchewka duszona b/masła 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Kolacja	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml kiełbasa tyrolska 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml kiełbasa tyrolska 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane górskie gotowane na mleku 30g/250ml kiełbasa szynkowa 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml kiełbasa szynkowa 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kiełbasa szynkowa 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; płatki owsiane (górskie) gotowane na mleku – 1,7; połędwica sopocka – 1,6,7; kiełbasa tyrolska – 1,6,7; kiełbasa szynkowa – 1,6; jajko gotowane – 3; kefir – 7; barszcz czerwony – 1,7,9; kotlet / pulpet rybno-warzywny – 1,3,4,7,9; sos pomidorowy – 1,7,9; marchewka duszona – 1,7.

**Jadłospis tygodniowy 19.-25.08.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>23.08.2024r. piątek</b>	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasta z ciecierzycy 60g mix sałat z pomidorem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasta z jajka 75g mix sałat z pomidorem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta z ciecierzycy 60g mix sałat z pomidorem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasta z białka jaja 75g mix sałat z pomidorem 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasta z jajka 75g mix sałat z pomidorem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g mix sałat z pomidorem 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	sok warzywny 330ml	-	-	-
	Obiad	Zupa jarzynowa 500ml Naleśniki z serem, śmietaną i truskawkami (2 szt.) Gruszka (1 szt.) 130g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Makaron pełn. z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Kompot b/c 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Makaron z kurczakiem i szpinakiem 80/150/50g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	kisiel z jabłka 250ml	-	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml sałatka z sera typ Feta, słonecznika i warzyw 200g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml serek naturalny 150g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml sałatka z sera typ Feta, słonecznika i warzyw 200g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml jogurt Skyr 150g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml serek naturalny 150g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml kurczak gotowany 100g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-borówka) 150g, wafle ryżowe (2 szt.)	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-borówka) 150g, wafle ryżowe (2 szt.)	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-borówka) 150g	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-borówka) 150g, wafle ryżowe (2 szt.)	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-borówka) 150g, wafle ryżowe (2 szt.)	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-borówka) 150g, wafle ryżowe (2 szt.)

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw – 7; serek naturalny – 7; jogurt Skyr – 7; pasta z jajka – 1,3,7; zupa jarzynowa – 1,7,9; naleśniki z serem, śmietaną i owocami – 1,3,7; makaron (pełn.) z serem białym i szpinakiem – 1,7.

**Jadłospis tygodniowy 19.-25.08.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>24.08.2024r. sobota</b>	Śniadanie	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml kielbasa szynkowa 50g sałata 15g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml kielbasa szynkowa 50g sałata 15g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kielbasa szynkowa 50g sałata 15g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml kielbasa szynkowa 50g sałata 15g brokuł gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g sałata 15g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kielbasa szynkowa 50g sałata 15g brokuł gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka pieczone 200g Ziemniaki 400g Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem pełn. 500ml Udko z kurczaka pieczone 200g Ziemniaki 400g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g Kompot b/c 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml pieczeń rzymska 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kakao na mleku 250ml pieczeń rzymska 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml połudwica sopocka 50g ser biały 80g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml połudwica sopocka 50g ser biały 80g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml ser biały 80g pomidor 80g miód 25g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	zupa ziemniaczana 250ml pieczeń rzymska 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	biszkopty (6 szt.) 25g	biszkopty (6 szt.) 25g	sok pomidorowy 330ml	biszkopty (6 szt.) 25g	biszkopty (6 szt.) 25g	biszkopty (6 szt.) 25g
<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; kielbasa szynkowa – 1,6; jajko gotowane – 3; kefir – 7; ser biały – 7; biszkopty – 1,3; połędwica sopocka – 1,6,7; pieczeń rzymska – 6; rosół z makaronem (pełn.) – 1,9; surówka z kapusty pekińskiej z majonezem – 3,10; surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem – 7.</p>							

**Jadłospis tygodniowy 19.-25.08.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>25.08.2024r. niedziela</b>	Śniadanie	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g bukiet warzyw gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml kurczak gotowany 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g bukiet warzyw gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, twarożek ze szczypiorkiem 80g	-	-	-
	Obiad	Zupa kalafiorowa 500ml Kotlet schabowy smażony 120g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Schab gotowany w sosie musztardowym 120/100g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Schab gotowany 120g Kasza jęczmienna 80g Mizeria z jogurtem 100g Kompot b/c 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Schab gotowany 120g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Schab gotowany w sosie musztardowym 120/100g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Schab gotowany 120g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ser Mozzarella 25g jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z brokuła i pomidora 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ser Mozzarella 25g jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z brokuła i pomidora 130g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ser Mozzarella 25g jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z brokuła i pomidora 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ser biały 80g białko jaja gotowane (1 szt.) 50g sałatka z brokuła i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ser Mozzarella 25g jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z brokuła i pomidora 130g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g sałatka z brokuła i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	sok warzywny 330ml	sok warzywny 330ml	sok warzywny 330ml	sok warzywny 330ml	sok warzywny 330ml	sok warzywny 330ml
<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; kasza jaglana gotowana na mleku – 7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; twarożek – 7; kefir – 7; ser Mozzarella – 7; jajko gotowane – 3; ser biały – 7; zupa kalafiorowa – 1,7,9; kotlet schabowy – 1,3,7; kasza jęczmienna – 1; sos musztardowy – 1,7,10; buraczki duszone – 1,7; pomidor z jogurtem – 7.</p>							