

Jadłospis tygodniowy 20.-26.05.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
20.05.2024r. poniedziałek	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml wędlina wieprzowa 50g mix sałat z pomidorem, słonecznikiem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml wędlina wieprzowa 50g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina wieprzowa 50g mix sałat z pomidorem, słonecznikiem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml wędlina wieprzowa 50g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml kurczak gotowany 100g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina wieprzowa 50g mix sałat z pomidorem 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, jajko got. (1 szt.) 50g, pomidor 50g	-	-	-
	Obiad	Barszcz ukraiński 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/100g Kasza jaglana 80g Kompot 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/100g Kasza jaglana 80g Kompot 250ml	Barszcz ukraiński 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/100g Kasza jaglana 80g Kompot b/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/100g Kasza jaglana 80g Kompot 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/100g Kasza jaglana 80g Kompot 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/100g Kasza jaglana 80g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	jabłko pieczone(1 szt.) 180g	-	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml twarożek 80g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml twarożek 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml twarożek 80g jajko gotowane (1 szt.) 50g rzodkiewki (4 szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml twarożek 80g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml twarożek 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml	sok warzywny 330ml	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; jajko gotowane – 3; twarożek – 7; barszcz ukraiński / czerwony z ziemniakami – 1,7,9.

Jadłospis tygodniowy 20.-26.05.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
21.05.2024r. wtorek	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml szynka gotowana 50g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml szynka gotowana 50g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka gotowana 50g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml szynka gotowana 50g sałata 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g sałata 15g pomidor 80g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka gotowana 50g sałata 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka pieczone 200g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem pełn. 500ml Udko z kurczaka pieczone 200g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot b/c 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	sok pomidorowy 330ml	-	-	-
	Kolacja	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml baleron 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml kielbasa szynkowa 50g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane górskie gotowane na mleku 30g/250ml kielbasa szynkowa 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml kielbasa szynkowa 50g fasolka szparagowa gotowana 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml serek naturalny 150g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kielbasa szynkowa 50g fasolka szparagowa gotowana 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	smoothie jabłko-kiwi 250ml	smoothie jabłko-kiwi 250ml	smoothie jabłko-kiwi 250ml	smoothie jabłko-kiwi 250ml	smoothie jabłko-kiwi 250ml	smoothie jabłko-kiwi 250ml
<p>Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; płatki owsiane (górskie) gotowane na mleku – 1,7; szynka gotowana – 1,6; jajko gotowane – 3; baleron – 1,6,7; kefir naturalny – 7; kielbasa szynkowa – 1,6; serek naturalny – 1; rosół z makaronem (pełn.) – 1,9.</p>							

Jadłospis tygodniowy 20.-26.05.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
22.05.2024r. środa	Śniadanie	kisiel owocowy z jabłkiem 250ml ser Mozzarella 25g jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z rukoli i pomidora 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	kisiel owocowy z jabłkiem 250ml ser Mozzarella 25g jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z rukoli i pomidora 100g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml ser Mozzarella 25g jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z rukoli i pomidora 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kisiel owocowy z jabłkiem 250ml ser biały 80g białko jaja gotowane (1 szt.) 50g sałatka z rukoli i pomidora 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kisiel owocowy z jabłkiem 250ml ser Mozzarella 25g jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z rukoli i pomidora 100g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kisiel owocowy z jabłkiem 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g sałatka z rukoli i pomidora 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	chleb razowy 30g, twarożek 80g, rukola 10g	-	-	-
	Obiad	Zupa solferino 500ml Kakaowe naleśniki z serem, śmietaną i owocami (2 szt.) Gruszka (1 szt.) 130g Kompot 250ml	Zupa solferino 500ml Makaron z serem białym 80/80g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml	Zupa solferino 500ml Makaron pełn. z serem białym 80/80g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot b/c 250ml	Zupa solferino 500ml Makaron z serem białym 80/80g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml	Zupa solferino 500ml Makaron z serem białym 80/80g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml	Zupa solferino 500ml Kurczak gotowany 150g Makaron 80g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml sałatka śledziowa 150g wędlina z kurczaka 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml pasta z dorsza 120g wędlina z kurczaka 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml sałatka śledziowa 150g wędlina z kurczaka 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	pkawa zbożowa z mlekiem 250ml pasta z dorsza 120g wędlina z kurczaka 50g bukiet warzyw gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml pasta z dorsza 120g bukiet warzyw gotowany 80g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml dorsz gotowany w jarzynach 120/50g wędlina z kurczaka 50g bukiet warzyw gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 100g
	P. noc.	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g
<p>Alergeny w posiłkach: chleb pszenno żyty – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; ser Mozzarella – 7; ser biały – 7; jajko gotowane – 3; sałatka śledziowa - 4,7; pasta z dorsza – 1,4,7,9; zupa solferino – 1,7,9; dorsz gotowany w jarzynach – 4,9; makaron (pełn.) z serem białym – 1,7; makaron – 1; kakaowe naleśniki z serem, śmietaną i owocami – 1,3,7.</p>							

Jadłospis tygodniowy 20.-26.05.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
23.05.2024r. czwartek	Śniadanie	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pieczeń rzymska 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pieczeń rzymska 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kielbasa szynkowa 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml kielbasa szynkowa 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml kurczak gotowany 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kielbasa szynkowa 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 500ml Kopytka z masłem 400g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 500ml Kopytka z masłem 400g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem brąz. 500ml Makaron pełn. z truskawkami i jogurtem 80/100/50g Kompot b/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 500ml Kopytka z jogurtem 400g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 500ml Kopytka z masłem 400g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 500ml Kopytka 400g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	kisiel z truskawek 250ml	-	-	-
	Kolacja	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g sałatka z kalafiora i pomidora 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g sałatka z kalafiora i pomidora 130g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki gryczane gotowane na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g sałatka z kalafiora i pomidora 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g sałatka z kalafiora i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml serek naturalny 150g sałatka z kalafiora i pomidora 130g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g sałatka z kalafiora i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	herbatniki (5 szt.) 20g	herbatniki (5 szt.) 20g	kiwi (1 szt.) 75g, borówka 75g	herbatniki (5 szt.) 20g	herbatniki (5 szt.) 20g	herbatniki (5 szt.) 20g
<p>Alergeny w posiłkach: chleb pszenno żyty – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; kasza manna gotowana na mleku – 1,7; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; płatki gryczane gotowane na mleku – 7; herbatniki – 1,6,12; kielbasa szynkowa – 1,6; kefir – 7; pieczeń rzymska – 6; serek naturalny – 7; zupa szpinakowa z ryżem (brąz.) – 7,9; kopytka – 1,3; makaron pełn. z truskawkami i jogurtem – 7.</p>							

Jadłospis tygodniowy 20.-26.05.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
24.05.2024r. piątek	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 200g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml twarożek 80g mix sałat z pomidorem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 200g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml twarożek 80g mix sałat z pomidorem 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml twarożek 80g mix sałat z pomidorem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kurczak gotowany 100g mix sałat z pomidorem 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-	-
	Obiad	Zupa brokułowa 500ml Pulpet rybno-warzywny (z dorsza) gotowany w sosie pomidorowym 120/100g Ryż 80g Sałata ze śmietaną 50g Kompot 250ml	Zupa brokułowa 500ml Pulpet rybno-warzywny (z dorsza) gotowany w sosie pomidorowym 120/100g Ryż 80g Sałata ze śmietaną 50g Kompot 250ml	Zupa brokułowa 500ml Pulpet rybno-warzywny (z dorsza) gotowany 120g Ryż brązowy 80g Sałata z jogurtem 50g Kompot b/c 250ml	Zupa brokułowa 500ml Pulpet rybno-warzywny (z dorsza) gotowany 120g Ryż 80g Sałata z jogurtem 50g Kompot 250ml	Zupa brokułowa 500ml Pulpet rybno-warzywny (z dorsza) gotowany w sosie pomidorowym 120/100g Ryż 80g Sałata ze śmietaną 50g Kompot 250ml	Zupa brokułowa 500ml Dorsz gotowany w jarzynach 120/50g Ryż 80g Sałata z olejem 50g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	sok warzywny 330ml	-	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml pasta z jajka ze szczypiorkiem 75g rzodkiewki (4 szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kakao na mleku 250ml pasta z jajka z koperkiem 75g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml pasta z jajka ze szczypiorkiem 75g rzodkiewki (4 szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml pasta z białka jaja z koperkiem 75g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml pasta z jajka z koperkiem 75g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-borówka) 150g, wafle ryżowe (2 szt.) 12g	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-borówka) 150g, wafle ryżowe (2 szt.) 12g	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-borówka) 150g	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-borówka) 150g, wafle ryżowe (2 szt.) 12g	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-borówka) 150g, wafle ryżowe (2 szt.) 12g	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-borówka) 150g, wafle ryżowe (2 szt.) 12g

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw – 7; twarożek – 7; pasta z jajka – 1,3,7; jajko gotowane – 3; zupa brokułowa – 1,7,9; pulpet rybno-warzywny gotowany – 1,3,4,7,9; sałata ze śmietaną / jogurtem – 7; dorsz gotowany w jarzynach – 4,9.

Jadłospis tygodniowy 20.-26.05.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
25.05.2024r. sobota	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml kielbasa tyrolska 50g sałata 15g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml kielbasa tyrolska 50g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g sałata 15g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g sałata 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml kurczak gotowany 50g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g sałata 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Zupa włoska 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa włoska 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa włoska z makar. pełn.500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150g Ziemniaki 400g Pomidor z jogurtem 150g Kompot b/c 250ml	Zupa włoska 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa włoska 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa włoska 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-	-
	Kolacja	serek naturalny 150g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	serek naturalny 150g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	serek naturalny 150g jajko gotowane (1 szt.) 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	jogurt Skyr 150g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	serek naturalny 150g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	jajko gotowane (2 szt.) 100g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	biszkopty (6 szt.) 25g	biszkopty (6 szt.) 25g	sok pomidorowy 330ml	biszkopty (6 szt.) 25g	biszkopty (6 szt.) 25g	biszkopty (6 szt.) 25g
<p>Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; serek naturalny – 7; jogurt Skyr – 7; jajko gotowane – 3; kielbasa tyrolska – 1,6,7; kefir – 7; jogurt Skyr – 7; biszkopty – 1,3; zupa włoska (z makar. pełn.) – 1,9; rolada drobiowa ze szpinakiem – 1,3,7; pomidor z jogurtem – 7.</p>							

Jadłospis tygodniowy 20.-26.05.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
26.05.2024r. niedziela	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 180g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 180g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 180g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml sałatka z białka jaja, fasolki szparagowej i pomidora 180g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 180g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 180g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Krupnik jaglany 500ml Gulasz z ciecierzycy z warzywami 80/50g Kasza gryczana 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 80/50g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Gulasz z ciecierzycy z warzywami 80/50g Kasza gryczana 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot b/c 250ml	Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 80/50g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 80/50g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 80/50g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, polędwica sopocka 20g, pomidor 50g	-	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml ser żółty 25g polędwica sopocka 50g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kakao na mleku 250ml ser biały 80g polędwica sopocka 50g brokuł gotowany 80g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml ser biały 80g polędwica sopocka 50g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml ser biały 80g polędwica sopocka 50g brokuł gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml ser biały 80g kurczak gotowany 50g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	zupa ziemniaczana 250ml kurczak gotowany 100g brokuł gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; ser żółty – 7; sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora – 3; polędwica sopocka – 1,6,7; ser biały – 7; kefir – 7; krupnik jaglany – 9; gulasz z ciecierzycy / wieprzowy z warzywami – 1,7,9.						