

Dieta podstawowa

28.10.2024r - 03.11.2024r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Kielbasa szynkowa, z kurczaka 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Ryż na mleku 40g/250ml Salatka z ciecierzycy i pomidora 30/30g Ogórek 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Pasta rybna 50g Mix sałat z jogurtem 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Płatki owsiane gotowane na mleku 40g/250ml Jaja gotowane 2szt Pomidor 80g Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 20gg	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Dżem truskawkowy, niskosłodzony 50g Jogurt naturalny - Skyr 1szt	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 80g Ogórek 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Papryka czerwona 80g Pasta rybna z ogórkiem kiszonym 80g Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml
obiad	Kompot owocowy Zupa z soczewicy 500ml Makaron z serem białym i brokułem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Ryż z cynamonem, jogurtem i jabłkiem 80/1/20/80g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Leczo z kurczakiem, ciecierzycą i cukinią 100/50/80g	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/50g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Ryba pieczona 140g Ziemniaki, średnie 400g Surówka z marchewki i selera z jogurtem 150g	Kompot owocowy Pulpet drobiowy 150g Ziemniaki, średnie 400g Surówka z czerwonej kapusty fit 150g Barszcz ukraiński 250ml	Kompot owocowy Rosół z makaronem pełn. 250ml/80g Udko z kurczaka w marynacie 150g Ryż biały 80g Mizeria z jogurtem naturalnym 150g
kolacja	Masło, pieczywo razowe, grahamka Kakao na mleku 250ml Pomidor 80g Pasta z jajka i wędliny 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Salatka z pieczonymi warzywami i kaszą jęczmienną 80/80g Wędlina drobiowa z kurczaka 50g	Masło, pieczywo razowe, grahamka Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Jogurt naturalny - Skyr 1szt Dżem truskawkowy, niskosłodzony 50g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Salatka z jajka, groszku i warzyw 150g Połędwica sopocka 50g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Papryka czerwona 80g Pasta z jajka z natką 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Kielbasa szynkowa, z kurczaka 50g Fasolka szparagowa, mrożona 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Kakao na mleku 250ml Wędlina drobiowa z kurczaka 50g Papryka czerwona 80g
posiłek nocny	Jabłko 1szt	Galaretkę owocową z truskawkami 150g	Mandarynki 2szt	Sok warzywny 330ml	Budyń na mleku 150g	Salatka owocowa (jabłko-pomarańcza) 150g	Jabłko 1szt

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane -7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku -1,7; pasta rybna -4; makaron z serem białym -1,7,9; zupa neapolitańska -1,7,9; zupa z soczewicy -7,9; zupa szpinakowa -7; zupa brokułowa -7,9; spaghetti -1; zupa pomidorowa -7,9; pulpet drobiowy -1,3; Barszcz ukraiński -7,9; mizeria -7; kakao -7; kawa zbożowa -1,7; салатка z jajka -3; pasta z jajka -3;

Dieta łatwostrawna

28.10.2024r - 03.11.2024r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Kielbasa szynkowa, z kurczaka 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Ryż na mleku 40g/250ml Salatka z ciecierzycy i pomidora 30/30g Ogórek 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Pasta rybna 50g Mix sałat z jogurtem 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Płatki owsiane gotowane na mleku 40g/250ml Jaja gotowane 2szt Pomidor 80g Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 20gg	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Dżem truskawkowy, niskosłodzony 50g Jogurt naturalny - Skyr 1szt	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 80g Ogórek 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Papryka czerwona 80g Pasta rybna z ogórkiem kiszonym 80g Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml
obiad	Kompot owocowy Zupa z szpinakowa 500ml Makaron z serem białym i brokułem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Ryż z cynamonem, jogurtem i jabłkiem 80/1/20/80g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 100/80g	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/50g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Ryba pieczona 140g Ziemniaki, średnie 400g Surówka z marchewki i selera z jogurtem 150g	Kompot owocowy Pulpet drobiowy 150g Ziemniaki, średnie 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Barszcz ukraiński 250ml	Kompot owocowy Rosół z makaronem pełn. 250ml/80g Udko z kurczaka w marynacie 150g Ryż biały 80g Mizeria z jogurtem naturalnym 150g
kolacja	Masło, pieczywo razowe, grahamka Kakao na mleku 250ml Pomidor 80g Pasta z jajka i wędliny 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Salatka z pieczonymi warzywami i kaszą jęczmienną 80/80g Wędlina drobiowa z kurczaka 50g	Masło, pieczywo razowe, grahamka Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Jogurt naturalny - Skyr 1szt Dżem truskawkowy, niskosłodzony 50g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Salatka z jajka, groszku i warzyw 150g Połędwica sopocka 50g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Ogórek 80g Pasta z jajka z natką 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Kielbasa szynkowa, z kurczaka 50g Fasolka szparagowa, mrożona 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Kakao na mleku 250ml Wędlina drobiowa z kurczaka 50g Ogórek 80g
posiłek nocny	Jabłko 1szt	Galaretkę owocowa z truskawkami 150g	Mandarynki 2szt	Sok warzywny 330ml	Budyń na mleku 150g	Salatka owocowa (jabłko-pomarańcza) 150g	Jabłko 1szt

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane -7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku -1,7; pasta rybna -4; makaron z serem białym -1,7; zupa neapolitańska -1,7; zupa szpinakowa-7; zupa brokułowa -7; spaghetti -1; zupa pomidorowa -7; pulpet drobiowy -1,3; Barszcz ukraiński -7; mizeria -7; kakao -7; kawa zbożowa -1,7; салатка z jajka -3; pasta z jajka -3;

Dieta cukrzycowa

28.10.2024r - 03.11.2024r

		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
II	śniadanie	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Kasza manna na mleku Kielbasa szynkowa, z kurczaka Papryka czerwona	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Ryż na mleku Sałatka z ciecierzycy i pomidora Ogórek	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku Pasta rybna Mix sałat z jogurtem	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Płatki owsiane gotowane na mleku Jaja gotowane Pomidor Jogurt naturalny, 2% tłuszczu	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku Dżem truskawkowy, niskosłodzony Jogurt naturalny - Skyr	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Makaron gotowany na mleku Twarożek ze szczypiorkiem Ogórek	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Papryka czerwona Pasta rybna z ogórkiem kiszonym Kasza jaglana gotowana na mleku
	śniadanie	Kefir, 2% tłuszczu	Chleb razowy, mizeria z jogurtem naturalnym Wędlina drobiowa z kurczaka	Jogurt naturalny - Skyr	Chleb razowy, mizeria z jogurtem naturalnym Wędlina drobiowa z kurczaka	Smoothie jablko-truskawka	Jablko	Smoothie jablko-truskawka
	obiad	Kompot owocowy Zupa z soczewicy Makaron z serem białym i brokułem	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem Ryż z cynamonem, jogurtem i jabłkiem	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami Leczo z kurczakiem, ciecierzycą i cukinią	Kompot owocowy Zupa brokułowa Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem Ryba pieczona Ziemniaki, średnie Surówka z marchewki i selera z jogurtem	Kompot owocowy Pulpet drobiowy Ziemniaki, średnie Surówka z czerwonej kapusty fit Barszcz ukraiński	Kompot owocowy Rosół z makaronem pełn. Udko z kurczaka w marynacie Ryż biały Mizeria z jogurtem naturalnym
	podwieczorek	Smoothie jablko-owoce jagodowe	Sałatka owocowa (jablko-pomarańcza)	Jablko	Kisiel z mandarynek	Kisiel owocowy z jabłkiem	Wędlina drobiowa z kurczaka Chleb razowy, ogórek	Kefir, 2% tłuszczu
	kolacja	Masło, pieczywo razowe, grahamka Kakao na mleku Pomidor Pasta z jajka i wędliny	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Sałatka z pieczonymi warzywami i kaszą jęczmienną Wędlina drobiowa z kurczaka	Masło, pieczywo razowe, grahamka Kawa zbożowa z mlekiem Jogurt naturalny - Skyr Dżem truskawkowy, niskosłodzony	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Sałatka z jajka, groszku i warzyw Poledwica sopocka	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Papryka czerwona Pasta z jajka z natką	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Kielbasa szynkowa, z kurczaka Fasolka szparagowa, mrożona	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Kakao na mleku Wędlina drobiowa z kurczaka Papryka czerwona
	posiłek nocny	Jablko	Galaretki owocowa z truskawkami	Mandarynki	Sok warzywny	Budyń na mleku	Sałatka owocowa (jablko-pomarańcza)	Jablko

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane -7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku -1,7; pasta rybna -4; makaron z serem białym -1,7; zupa neapolitańska -1,7; zupa szpinakowa-7; zupa brokułowa -7; spaghetti -1; zupa pomidorowa -7; pulpet drobiowy -1,3; Barszcz ukraiński -7; mizeria -7; kakao -7; kawa zbożowa -1,7; sałatka z jajka -3; pasta z jajka -3;

Dieta wątrobowa

28.10.2024r - 03.11.2024r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Kielbasa szynkowa, z kurczaka 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Ryż na mleku 40g/250ml Salatka z ciecierzycy i pomidora 30/30g Ogórek 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Pasta rybna 50g Mix sałat z jogurtem 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Płatki owsiane gotowane na mleku 40g/250ml Jaja gotowane 2szt Pomidor 80g Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 20gg	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Dżem truskawkowy, niskosłodzony 50g Jogurt naturalny - Skyr 1szt	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 80g Ogórek 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Papryka czerwona 80g Pasta rybna z ogórkiem kiszonym 80g Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml
obiad	Kompot owocowy Zupa z soczewicy 500ml Makaron z serem białym i brokułem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Ryż z cynamonem, jogurtem i jabłkiem 80/1/20/80g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Leczo z kurczakiem, ciecierzycą i cukinią 100/50/80g	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/50g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Ryba pieczona 140g Ziemniaki, średnie 400g Surówka z marchewki i selera z jogurtem 150g	Kompot owocowy Pulpet drobiowy 150g Ziemniaki, średnie 400g Surówka z czerwonej kapusty fit 150g Barszcz ukraiński 250ml	Kompot owocowy Rosół z makaronem pełn. 250ml/80g Udko z kurczaka w marynacie 150g Ryż biały 80g Mizeria z jogurtem naturalnym 150g
kolacja	Masło, pieczywo razowe, grahamka Kakao na mleku 250ml Pomidor 80g Pasta z jajka i wędliny 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Salatka z pieczonymi warzywami i kaszą jęczmienną 80/80g Wędlina drobiowa z kurczaka 50g	Masło, pieczywo razowe, grahamka Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Jogurt naturalny - Skyr 1szt Dżem truskawkowy, niskosłodzony 50g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Salatka z jajka, groszku i warzyw 150g Połędwica sopocka 50g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Papryka czerwona 80g Pasta z jajka z natką 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Kielbasa szynkowa, z kurczaka 50g Fasolka szparagowa, mrożona 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Kakao na mleku 250ml Wędlina drobiowa z kurczaka 50g Papryka czerwona 80g
posiłek nocny	Jabłko 1szt	Galaretkę owocową z truskawkami 150g	Mandarynki 2szt	Sok warzywny 330ml	Budyń na mleku 150g	Salatka owocowa (jabłko-pomarańcza) 150g	Jabłko 1szt

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane -7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku -1,7; pasta rybna -4; makaron z serem białym -1,7; zupa neapolitańska -1,7; zupa szpinakowa-7; zupa brokułowa -7; spaghetti -1; zupa pomidorowa -7; pulpet drobiowy -1,3; Barszcz ukraiński -7; mizeria -7; kakao -7; kawa zbożowa -1,7; салатка z jajka -3; pasta z jajka -3;