

Dieta podstawowa

25.11.2024r - 01.12.2024r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Jaja gotowane 2szt Brokuł z jogurtem naturalnym 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Pasztet drobiowy 50g Pomidor 80g
obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 400g Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Gulasz z ciecierzycą i jarzynami (cukrz.) 200g Kasza gryczana 80g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Makaron z serem białym i brokułem 350g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 400g Surówka z kiszanej kapusty 150g	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Makaron ze śmietaną i jabłkiem 350g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 350g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 400g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
podwieczorek							
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Ogórki kiszane 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Kiełbasa szynkowa 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Mozzarella z pomidorem 250g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Dżem truskawkowy, niskosłodzony 50g Miód pszczeli 25g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Brokuł 80g Pasztet drobiowy 50g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g
posiłek nocny	Jabłko 1szt	Kisiel z wit.C 160ml	Mandarynki 2 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2 szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; sałatka ze śledzia -4; kotlet z kurczaka - 1,3;

Dieta łatwostrawna

25.11.2024r - 01.12.2024r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Jaja gotowane 2szt Brokuł z jogurtem naturalnym 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Połędwica sopocka 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Pasztet drobiowy 50g Pomidor 80g
obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 400g Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Gulasz wieprzowy z jarzynami 200g Kasza gryczana 80g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Makaron z serem białym i brokułem 350g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 400g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Makaron ze śmietaną i jabłkiem 350g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 350g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 400g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
podwieczorek							
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Kiełbasa szynkowa 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Mozzarella z pomidorem 250g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Dżem truskawkowy, niskosłodzony 50g Miód pszczeli 25g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Brokuł 80g Pasztet drobiowy 50g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Połędwica sopocka 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Połędwica sopocka 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g
posiłek nocny	Jabłko 1szt	Kisiel z wit.C 160ml	Mandarynki 2 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2 szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; sałatka ze śledzia -4; kotlet z kurczaka - 1,3;

Dieta cukrzycowa

25.11.2024r - 01.12.2024r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Jaja gotowane 2szt Brokuł z jogurtem naturalnym 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Połędwica sopocka 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Pasztet drobiowy 50g Pomidor 80g
śniadanie	Skyr 1 szt	Chleb żytni razowy 35g Krakowska parzona 30g Ogórek 40g	Jabłko 1szt	Sok warzywny 330ml	Mandarynki	Chleb żytni razowy 35g Ogórek 40g Wędlina drobiowa 30g	Jabłko 1szt
obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kotlet z kureczaka pieczony 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 400g Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Gulasz z ciecierzycą i jarzynami (cukrz.) 200g Kasza gryczana 80g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Makaron z serem białym i brokulem 350g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 400g Surówka z kiszanej kapusty 150g	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Makaron ze śmietaną i jabłkiem 350g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 350g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 400g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
podwieczorek	Salatka z jaja, groszku i warzyw 100g	Kefir 1 szt	Smoothie jabłko-truskawka 250ml	Chleb żytni razowy 35g Krakowska parzona 30g Ogórek 40g	Jabłko 1 szt	Skyr 1 szt	Smoothie jabłko-owoce jagodowe 250ml
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Ogórki kiszane 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Kiełbasa szynkowa 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Mozzarella z pomidorem 250g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Dżem truskawkowy, niskosłodzony 50g Miód pszczeły 25g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Brokuł 80g Pasztet drobiowy 50g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Połędwica sopocka 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Połędwica sopocka 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g
posiłek nocny	Jabłko 1szt	Kisiel z wit.C 160ml	Mandarynki 2 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2 szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; салатка ze śledzia -4; kotlet z kurczaka - 1,3;

Dieta wątrobowa

25.11.2024r - 01.12.2024r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Jaja gotowane 2szt Brokuł z jogurtem naturalnym 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Połędwica sopocka 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Pasztet drobiowy 50g Pomidor 80g
obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 400g Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Gulasz wieprzowy z jarzynami 200g Kasza gryczana 80g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Makaron z serem białym i brokułem 350g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 400g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Makaron ze śmietaną i jabłkiem 350g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 350g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 400g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Kiełbasa szynkowa 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Mozzarella z pomidorem 250g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Dżem truskawkowy, niskosłodzony 50g Miód pszczeli 25g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Brokuł 80g Pasztet drobiowy 50g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Połędwica sopocka 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Połędwica sopocka 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g
posiłek nocny	Jabłko 1szt	Kisiel z wit.C 160ml	Mandarynki 2 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2 szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; sałatka ze śledzia -4; kotlet z kurczaka - 1,3;