

# Dieta podstawowa

## 18.11.2024r - 24.11.2024r

II  
śniadanie  
obiad  
podwieczorek  
kolacja  
posiłek  
nocny

|               | Poniedziałek                                                                                                                                                                           | Wtorek                                                                                                                                                  | Środa                                                                                                                                    | Czwartek                                                                                                                                  | Piątek                                                                                                                                 | Sobota                                                                                                                                       | Niedziela                                                                                                                                                |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| śniadanie     | Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata<br>Wędlina drobiowa 50g<br>Kalafor 80g<br>Ryż na mleku z cynamonem (zupa) 40g/250ml                                                          | Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata<br>Kasza manna na mleku 40g/250ml<br>Polędwica sopocka 50g<br>Bukiet warzyw 100g                              | Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata<br>Kasza jaglana gotowana na mleku b/c 40/250ml<br>Papryka czerwona 80g<br>Jaja gotowane 2 szt | Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata<br>Salatka ze śledzia i ogórka kiszzonego 150g<br>Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml | Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata<br>Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml<br>Brokuły 100g<br>Krakowska parzona, 50g       | Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata<br>Makaron gotowany na mleku 40g/250ml<br>Kielbasa szynkowa 50g<br>Ogórek 80g                      | Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata<br>Kielbasa szynkowa 50g<br>Kalafor 80g<br>Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml                  |
| obiad         | Kompot owocowy 250ml<br>Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml<br>Pulpet wieprzowy 150g<br>Ryż biały 80g<br>Sos pietruszkowy 20g<br>Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 150g | Kompot owocowy 250ml<br>Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml<br>Kotlet z kurczaka 150g<br>Ziemniaki 400g<br>Surówka z czerwonej kapusty z koperkiem 150g | Kompot owocowy 250ml<br>Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml<br>Leczo z kurczakiem i cukinią i kaszą jęczmienną 150/80g                | Kompot owocowy 250ml<br>Zupa ogórkowa 500ml<br>Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 250g                                 | Kompot owocowy 250ml<br>Zupa jarzynowa 500ml<br>Ryba pieczona z pomarańczą 150g<br>Ziemniaki 400g<br>Surówka z marchewki i jabłka 150g | Kompot owocowy 250ml<br>Kaszotto z kurczakiem i warzywami 250g<br>Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g<br>Krupnik jęczmienny 500ml | Kompot owocowy 250ml<br>Rosół z makaronem 500ml<br>Ziemniaki 400g<br>Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 150g<br>Rolada drobiowa ze szpinakiem 150g |
| kolacja       | Masło, pieczywo razowe, grahamka<br>Kakao na mleku 250ml<br>Pasta z jajka i wędliny 100g<br>Brokuły 80g                                                                                | Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata<br>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml<br>Wędlina drobiowa 50g<br>Ogórki kiszzone 80g                                | Masło, pieczywo razowe, grahamka<br>Kakao na mleku 250ml<br>Kielbasa szynkowa 50g<br>Kalafor 80g                                         | Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata<br>Wędlina drobiowa 80g<br>Fasolka szparagowa 80g                                               | Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata<br>Jabłko pieczone z cynamonem b/c 100g<br>Skyr 1 szt                                        | Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata<br>Kakao na mleku 250ml<br>Wędlina drobiowa 50g<br>Papryka czerwona 80g                            | Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata<br>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml<br>Pasta z jajka z natką 100g<br>Ogórek 80g                                    |
| posiłek nocny | Jabłko 1szt                                                                                                                                                                            | Sok warzywny 330ml                                                                                                                                      | Mandarynki 2 szt                                                                                                                         | Jabłko 1szt                                                                                                                               | Kisiel z witC 160 ml                                                                                                                   | Mandarynki 2 szt                                                                                                                             | Smoothie jabłko-owoce leśne 250ml                                                                                                                        |

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; салатка ze śledzia -4; kotlet z kurczaka - 1,3; rolada drobiowa - 1,3; pulpet wieprzowy - 1,3;

# Dieta łatwostrawna

18.11.2024r - 24.11.2024r

II  
śniadanie  
obiad  
podwieczorek  
kolacja  
posiłek  
nocny

|               | Poniedziałek                                                                                                                                                                            | Wtorek                                                                                                                             | Środa                                                                                                                     | Czwartek                                                                                                                | Piątek                                                                                                                                 | Sobota                                                                                                                                       | Niedziela                                                                                                                                                |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| śniadanie     | Masło, pieczywo, herbata<br>Wędlina drobiowa 50g<br>Kalafor 80g<br>Ryż na mleku z cynamonem (zupa) 40g/250ml                                                                            | Masło, pieczywo, herbata<br>Kasza manna na mleku 40g/250ml<br>Polędwica sopocka 50g<br>Bukiet warzyw 100g                          | Masło, pieczywo, herbata<br>Kasza jaglana gotowana na mleku b/c 40/250ml<br>Pomidor 80g<br>Jaja gotowane 2 szt            | Masło, pieczywo, herbata<br>Paszтет drobiowy 50g<br>Bukiet warzyw 100g<br>Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml | Masło, pieczywo, herbata<br>Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml<br>Brokuły 100g<br>Krakowska parzona, 50g                        | Masło, pieczywo, herbata<br>Makaron gotowany na mleku 40g/250ml<br>Kielbasa szynkowa 50g<br>Ogórek 80g                                       | Masło, pieczywo, herbata<br>Kielbasa szynkowa 50g<br>Kalafor 80g<br>Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml                                   |
| obiad         | Kompot owocowy 250ml<br>Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml<br>Pulpet wieprzowy 150g<br>Ryż biały 80g<br>Sos pietruszkowy 20g<br>Surówka z marchewki i selera. z jogurtem b/c 150g | Kompot owocowy 250ml<br>Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml<br>Kotlet z kurczaka 150g<br>Ziemniaki 400g<br>Fasolka szparagowa 150g | Kompot owocowy 250ml<br>Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml<br>Leczo z kurczakiem i cukinią i kaszą jęczmienną 150/80g | Kompot owocowy 250ml<br>Zupa ogórkowa 500ml<br>Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 250g               | Kompot owocowy 250ml<br>Zupa jarzynowa 500ml<br>Ryba pieczona z pomarańczą 150g<br>Ziemniaki 400g<br>Surówka z marchewki i jabłka 150g | Kompot owocowy 250ml<br>Kaszotto z kurczakiem i warzywami 250g<br>Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g<br>Krupnik jęczmienny 500ml | Kompot owocowy 250ml<br>Rosół z makaronem 500ml<br>Ziemniaki 400g<br>Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 150g<br>Rolada drobiowa ze szpinakiem 150g |
| kolacja       | Masło, pieczywo<br>Kakao na mleku 250ml<br>Pasta z jajka i wędliny 100g<br>Brokuły 80g                                                                                                  | Masło, pieczywo<br>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml<br>Wędlina drobiowa 50g<br>Ogórek 80g                                              | Masło, pieczywo<br>Kakao na mleku 250ml<br>Kielbasa szynkowa 50g<br>Kalafor 80g                                           | Masło, pieczywo, herbata<br>Wędlina drobiowa 80g<br>Fasolka szparagowa 80g                                              | Masło, pieczywo, herbata<br>Jabłko pieczone z cynamonem b/c 100g<br>Skyr 1 szt                                                         | Masło, pieczywo<br>Kakao na mleku 250ml<br>Wędlina drobiowa 50g<br>Pomidor 80g                                                               | Masło, pieczywo<br>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml<br>Pasta z jajka z natką 100g<br>Ogórek 80g                                                              |
| posiłek nocny | Jabłko 1szt                                                                                                                                                                             | Sok warzywny 330ml                                                                                                                 | Mandarynki 2 szt                                                                                                          | Jabłko 1szt                                                                                                             | Kisiel z witC 160 ml                                                                                                                   | Mandarynki 2 szt                                                                                                                             | Smoothie jabłko-owoce leśne 250ml                                                                                                                        |

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; sałatka ze śledzia -4; kotlet z kurczaka - 1,3; rolada drobiowa - 1,3; pulpet wieprzowy - 1,3;

# Dieta cukrzycowa

18.11.2024r - 24.11.2024r

II  
śniadanie  
obiad  
podwieczorek  
kolacja  
posiłek  
nocny

| Poniedziałek                                                                                                                                                                            | Wtorek                                                                                                                                                  | Środa                                                                                                                     | Czwartek                                                                                                      | Piątek                                                                                                                                 | Sobota                                                                                                                                       | Niedziela                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata<br>Wędlina drobiowa 50g<br>Kalafor 80g<br>Zupa ziemniaczana                                                                                   | Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata<br>Zupa ziemniaczana<br>Polędwica sopocka 50g<br>Bukiet warzyw 100g                                           | Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata<br>Zupa ziemniaczana<br>Papryka czerwona 80g<br>Jaja gotowane 2 szt             | Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata<br>Salatka ze śledzia i ogórka kiszzonego 150g<br>Zupa ziemniaczana | Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata<br>Zupa ziemniaczana<br>Brokuły 100g<br>Krakowska parzona, 50g                               | Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata<br>Zupa ziemniaczana<br>Kielbasa szynkowa 50g<br>Ogórek 80g                                        | Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata<br>Kielbasa szynkowa 50g<br>Kalafor 80g<br>Zupa ziemniaczana                                                   |
|                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                         |                                                                                                                           |                                                                                                               |                                                                                                                                        |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                          |
| Kompot owocowy 250ml<br>Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml<br>Pulpet wieprzowy 150g<br>Ryż biały 80g<br>Sos pietruszkowy 20g<br>Surówka z marchewki i selera. z jogurtem b/c 150g | Kompot owocowy 250ml<br>Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml<br>Kotlet z kurczaka 150g<br>Ziemniaki 400g<br>Surówka z czerwonej kapusty z koperkiem 150g | Kompot owocowy 250ml<br>Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml<br>Leczo z kurczakiem i cukinią i kaszą jęczmienną 150/80g | Kompot owocowy 250ml<br>Zupa ogórkowa 500ml<br>Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 250g     | Kompot owocowy 250ml<br>Zupa jarzynowa 500ml<br>Ryba pieczona z pomarańczą 150g<br>Ziemniaki 400g<br>Surówka z marchewki i jabłka 150g | Kompot owocowy 250ml<br>Kaszotto z kurczakiem i warzywami 250g<br>Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g<br>Krupnik jęczmienny 500ml | Kompot owocowy 250ml<br>Rosół z makaronem 500ml<br>Ziemniaki 400g<br>Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 150g<br>Rolada drobiowa ze szpinakiem 150g |
|                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                         |                                                                                                                           |                                                                                                               |                                                                                                                                        |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                          |
| Masło, pieczywo razowe, grahamka<br>Kakao na mleku 250ml<br>Pasta z jajka i wędliny 100g<br>Brokuły 80g                                                                                 | Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata<br>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml<br>Wędlina drobiowa 50g<br>Ogórki kiszzone 80g                                | Masło, pieczywo razowe, grahamka<br>Kakao na mleku 250ml<br>Kielbasa szynkowa 50g<br>Kalafor 80g                          | Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata<br>Wędlina drobiowa 80g<br>Fasolka szparagowa 80g                   | Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata<br>Jabłko pieczone z cynamonem b/c 100g<br>Skyr 1 szt                                        | Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata<br>Kakao na mleku 250ml<br>Wędlina drobiowa 50g<br>Papryka czerwona 80g                            | Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata<br>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml<br>Pasta z jajka z natką 100g<br>Ogórek 80g                                    |
| Jabłko 1szt                                                                                                                                                                             | Sok warzywny 330ml                                                                                                                                      | Mandarynki 2 szt                                                                                                          | Jabłko 1szt                                                                                                   | Kisiel z witC 160 ml                                                                                                                   | Mandarynki 2 szt                                                                                                                             | Smoothie jabłko-owoce leśne 250ml                                                                                                                        |

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; салатка ze śledzia -4; kotlet z kurczaka - 1,3; rolada drobiowa - 1,3; pulpet wieprzowy - 1,3;

# Dieta wątrobowa

18.11.2024r - 24.11.2024r

II  
śniadanie  
obiad  
podwieczorek  
kolacja  
posiłek  
nocny

|               | Poniedziałek                                                                                                                                                                            | Wtorek                                                                                                                             | Środa                                                                                                                     | Czwartek                                                                                                                | Piątek                                                                                                                                 | Sobota                                                                                                                                       | Niedziela                                                                                                                                                |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| śniadanie     | Masło, pieczywo, herbata<br>Wędlina drobiowa 50g<br>Kalafor 80g<br>Ryż na mleku z cynamonem (zupa) 40g/250ml                                                                            | Masło, pieczywo, herbata<br>Kasza manna na mleku 40g/250ml<br>Polędwica sopocka 50g<br>Bukiet warzyw 100g                          | Masło, pieczywo, herbata<br>Kasza jaglana gotowana na mleku b/c 40/250ml<br>Pomidor 80g<br>Jaja gotowane 2 szt            | Masło, pieczywo, herbata<br>Paszтет drobiowy 50g<br>Bukiet warzyw 100g<br>Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml | Masło, pieczywo, herbata<br>Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml<br>Brokuły 100g<br>Krakowska parzona, 50g                        | Masło, pieczywo, herbata<br>Makaron gotowany na mleku 40g/250ml<br>Kielbasa szynkowa 50g<br>Ogórek 80g                                       | Masło, pieczywo, herbata<br>Kielbasa szynkowa 50g<br>Kalafor 80g<br>Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml                                   |
| obiad         | Kompot owocowy 250ml<br>Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml<br>Pulpet wieprzowy 150g<br>Ryż biały 80g<br>Sos pietruszkowy 20g<br>Surówka z marchewki i selera. z jogurtem b/c 150g | Kompot owocowy 250ml<br>Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml<br>Kotlet z kurczaka 150g<br>Ziemniaki 400g<br>Fasolka szparagowa 150g | Kompot owocowy 250ml<br>Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml<br>Leczo z kurczakiem i cukinią i kaszą jęczmienną 150/80g | Kompot owocowy 250ml<br>Zupa ogórkowa 500ml<br>Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 250g               | Kompot owocowy 250ml<br>Zupa jarzynowa 500ml<br>Ryba pieczona z pomarańczą 150g<br>Ziemniaki 400g<br>Surówka z marchewki i jabłka 150g | Kompot owocowy 250ml<br>Kaszotto z kurczakiem i warzywami 250g<br>Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g<br>Krupnik jęczmienny 500ml | Kompot owocowy 250ml<br>Rosół z makaronem 500ml<br>Ziemniaki 400g<br>Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 150g<br>Rolada drobiowa ze szpinakiem 150g |
| kolacja       | Masło, pieczywo<br>Kakao na mleku 250ml<br>Pasta z jajka i wędliny 100g<br>Brokuły 80g                                                                                                  | Masło, pieczywo<br>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml<br>Wędlina drobiowa 50g<br>Ogórek 80g                                              | Masło, pieczywo<br>Kakao na mleku 250ml<br>Kielbasa szynkowa 50g<br>Kalafor 80g                                           | Masło, pieczywo, herbata<br>Wędlina drobiowa 80g<br>Fasolka szparagowa 80g                                              | Masło, pieczywo, herbata<br>Jabłko pieczone z cynamonem b/c 100g<br>Skyr 1 szt                                                         | Masło, pieczywo<br>Kakao na mleku 250ml<br>Wędlina drobiowa 50g<br>Pomidor 80g                                                               | Masło, pieczywo<br>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml<br>Pasta z jajka z natką 100g<br>Ogórek 80g                                                              |
| posiłek nocny | Jabłko 1szt                                                                                                                                                                             | Sok warzywny 330ml                                                                                                                 | Mandarynki 2 szt                                                                                                          | Jabłko 1szt                                                                                                             | Kisiel z witC 160 ml                                                                                                                   | Mandarynki 2 szt                                                                                                                             | Smoothie jabłko-owoce leśne 250ml                                                                                                                        |

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; sałatka ze śledzia -4; kotlet z kurczaka - 1,3; rolada drobiowa - 1,3; pulpet wieprzowy - 1,3;

