

Dieta podstawowa

04.11.2024r - 10.11.2024r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Ogórki kiszone 80g Kasza manna na mleku 250ml	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 250ml Polędwica sopocka 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 250ml Sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 150g Filet maślany 50g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Ryż na mleku z cynamonem (zupa) 250ml Kiełbasa szynkowa 50g Fasolka żółta, gotowana 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Makaron gotowany na mleku 250ml Papryka czerwona 40g Ogórek 40g Pasta z ciecierzycy z papryką mieloną 50g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 250ml Polędwica sopocka 50g Papryka czerwona 80g
obiad	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki, średnie 400g Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 150g	Kompot owocowy Zupa koperkowa z ziemniakami 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami	Kompot owocowy Zupa włoska z makar. pełn. 500ml Kurczak gotowany w jarzynach 150g Ziemniaki, średnie 400g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią	Kompot owocowy Kotlet rybno-warzywny 150g Ziemniaki, średnie 400g Zupa koperkowa z ziemniakami 500ml Surówka z kiszzonej kapusty b/c 150g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Makaron z jogurtem, jabłkiem i cynamonem	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie Ziemniaki, średnie 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g
podwieczorek							
kolacja	Masło, pieczywo razowe, grahamka Kakao z mlekiem 250ml Dżem truskawkowy, niskosłodzony 50g Jabłko pieczone z cynamonem b/c 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Sałatka ze śledzia i ogórka kiszzonego 150g	Masło, pieczywo razowe, grahamka Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Polędwica sopocka 50g Ogórek 80g Makaron gotowany na mleku 250ml	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Jabłko pieczone z cynamonem b/c 80g Budyń na mleku 200ml	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Pasta z jajka i wędliny 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Polędwica sopocka 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g Ryż na mleku z cynamonem (zupa) 250ml
posiłek nocny	Sok warzywny	Jabłko 1szt	Smoothie jabłko-owoce jagodowe	Mandarynki 2 szt	Sok warzywny 330ml	Jabłko 1 szt	Sok warzywno-owocowy 330ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane -7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku -1,7; zupa szpinakowa-7; zupa koperkowa -7,9; zupa włoska -1,7,9; zupa dyniowa 7,9; zupa ogórkowa -7,9; rosół 1,9; pulpet rybno-warzywny -1,4,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa -1,7; sałatka ze śledzia -4; pasta z jajka -3;

Dieta łatwostrawna

04.11.2024r - 10.11.2024r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Ogórki kiszone 80g Kasza manna na mleku 250ml	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 250ml Polędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 250ml Sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 150g Filet maślany 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Ryz na mleku z cynamonem (zupa) 250ml Kielbasa szynkowa 50g Fasolka żółta, gotowana 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Makaron gotowany na mleku 250g Ogórek 80g Pasta z ciecierzycy z papryką mieloną 50g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 250ml Polędwica sopocka 50g fasolka szparagowa 80g
obiad	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami Schab pieczony w sosie własnym Ziemniaki, średnie 400g Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 150g	Kompot owocowy Zupa koperkowa z ziemniakami 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami	Kompot owocowy Zupa włoska z makar. pełn. 500ml Kurczak gotowany w jarzynach 150g Ziemniaki, średnie 400g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią	Kompot owocowy Kotlet rybno-warzywny 150g Ziemniaki, średnie 400g Zupa koperkowa z ziemniakami 500ml marchewka gotowana z groszkiem 150g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Makaron z jogurtem, jabłkiem i cynamonem	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, średnie 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g
kolacja	Masło, pieczywo razowe, grahamka Kakao z mlekiem 500ml Dżem truskawkowy, niskosłodzony 50g Jabłko pieczone z cynamonem b/c 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Filet maślany 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Polędwica sopocka 50g Ogórek 80g Makaron gotowany na mleku 250ml	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Jabłko pieczone z cynamonem b/c 80g Budyń na mleku 200ml	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Pasta z jajka i wędliny 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Polędwica sopocka 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g Ryz na mleku z cynamonem (zupa) 250ml
posiłek nocny	Sok warzywny 330ml	Jabłko 1szt	Smoothie jabłko-owoce jagodowe	Mandarynki 2 szt	Sok warzywny 330ml	Jabłko 1 szt	Sok warzywno-owocowy 330ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane -7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku -1,7; zupa szpinakowa-7; zupa koperkowa -7,9; zupa włoska -1,7,9; zupa dyniowa 7,9; zupa ogórkowa -7,9; rosół 1,9; pulpet rybno-warzywny -1,4,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa -1,7; sałatka ze śledzia -4; pasta z jajka -3;

Dieta cukrzycowa

04.11.2024r - 10.11.2024r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem Ogórki kiszone Zupa ziemniaczana 250ml	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Zupa ziemniaczana 250ml Polędwica sopocka Papryka czerwona	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Zupa ziemniaczana 250ml Sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw Filet maślany	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Zupa ziemniaczana 250ml Kiełbasa szynkowa Fasolka żółta, gotowana	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Zupa ziemniaczana 250ml Papryka czerwona Ogórek Pasta z ciecierzycy z papryką	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Zupa ziemniaczana 250ml Twarożek ze szczypiorkiem Pomidor	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Zupa ziemniaczana 250ml Polędwica sopocka Papryka czerwona
śniadanie	Jogurt naturalny - Skyr	Jabłko	Twarożek ze szczypiorkiem Papryka czerwona Chleb żytni razowy	Kefir, 2% tłuszczu	Jogurt typu islandzkiego, waniliowy Skyr	Filet maślany Chleb żytni razowy Pomidor	Kefir, 2% tłuszczu
obiad	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami Schab pieczony w sosie własnym Ziemniaki, średnie Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c	Kompot owocowy Zupa koperkowa z ziemniakami Kaszotto z kurczakiem i warzywami	Kompot owocowy Zupa włoska z makar. pełn. Kurczak gotowany w jarzynach Ziemniaki, średnie Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem	Kompot owocowy Zupa dyniowa Leczo z kurczakiem i cukinią	Kompot owocowy Kotlet rybno-warzywny Ziemniaki, średnie Zupa koperkowa z ziemniakami Surówka z kiszanej kapusty b/c	Kompot owocowy Zupa ogórkowa Makaron z jogurtem, jabłkiem i cynamonem	Kompot owocowy Rosół z makaronem Udko z kurczaka w marynacie Ziemniaki, średnie Surówka z marchewki i jabłka
podwieczorek	Kefir, 2% tłuszczu	Smoothie jabłko-owoce jagodowe	Mandarynki	Jabłko	Filet maślany Ogórek Chleb żytni razowy	Mandarynki	Sok pomidorowy
kolacja	Masło, pieczywo razowe, grahamka Kakao z mlekiem Dżem truskawkowy, niskosłodzony Jabłko pieczone z cynamonem b/c	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Sałatka ze śledzia i ogórka kiszonego	Masło, pieczywo razowe, grahamka Kakao z mlekiem Polędwica sopocka Papryka czerwona	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Polędwica sopocka Ogórek Makaron gotowany na mleku	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Jabłko pieczone z cynamonem b/c Budyń na mleku	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Pasta z jajka i wędliny Pomidor	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Polędwica sopocka Bukiet warzyw gotowanych Ryż na mleku z cynamonem (zupa)
posiłek nocny	Sok warzywny	Jabłko 1szt	Smoothie jabłko-owoce jagodowe	Mandarynki 2 szt	Sok warzywny 330ml	Jabłko 1 szt	Sok warzywno-owocowy 330ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane -7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku -1,7; zupa szpinakowa-7; zupa koperkowa -7,9; zupa włoska -1,7,9; zupa dyniowa 7,9; zupa ogórkowa -7,9; rosół 1,9; pulpet rybno-warzywny -1,4,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa -1,7; sałatka ze śledzia -4; pasta z jajka -3;

Dieta wątrobowa

04.11.2024r - 10.11.2024r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem Ogórki kiszone Kasza manna na mleku	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku Polędwica sopocka Papryka czerwona	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku Sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw Filet maślany	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Ryż na mleku z cynamonem (zupa) Kiełbasa szynkowa Fasolka żółta, gotowana	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Makaron gotowany na mleku Papryka czerwona Ogórek Pasta z ciecierzycy z papryką	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku Twarożek ze szczypiorkiem Pomidor	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku Polędwica sopocka Papryka czerwona
obiad	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami Schab pieczony w sosie własnym Ziemniaki, średnie Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c	Kompot owocowy Zupa koperkowa z ziemniakami Kaszotto z kurczakiem i warzywami	Kompot owocowy Zupa włoska z makar. pełn. Kurczak gotowany w jarzynach Ziemniaki, średnie Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem	Kompot owocowy Zupa dyniowa Leczo z kurczakiem i cukinią	Kompot owocowy Kotlet rybno-warzywny Ziemniaki, średnie Zupa koperkowa z ziemniakami Surówka z kiszanej kapusty b/c	Kompot owocowy Zupa ogórkowa Makaron z jogurtem, jabłkiem i cynamonem	Kompot owocowy Rosół z makaronem Udko z kurczaka w marynacie Ziemniaki, średnie Surówka z marchewki i jabłka
podwieczorek							
kolacja	Masło, pieczywo razowe, grahamka Kakao z mlekiem Dżem truskawkowy, niskosłodzony Jabłko pieczone z cynamonem b/c	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Sałatka ze śledzia i ogórka kiszonego	Masło, pieczywo razowe, grahamka Kakao z mlekiem Polędwica sopocka Papryka czerwona	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Polędwica sopocka Ogórek Makaron gotowany na mleku	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Jabłko pieczone z cynamonem b/c Budyń na mleku	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Pasta z jajka i wędliny Pomidor	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Polędwica sopocka Bukiet warzyw gotowanych Ryż na mleku z cynamonem (zupa)
posiłek nocny	Sok warzywny	Jabłko 1szt	Smoothie jabłko-owoce jagodowe	Mandarynki 2 szt	Sok warzywny 330ml	Jabłko 1 szt	Sok warzywno-owocowy 330ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane -7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku -1,7; zupa szpinakowa-7; zupa koperkowa -7,9; zupa włoska -1,7,9; zupa dyniowa 7,9; zupa ogórkowa -7,9; rosół 1,9; pulpet rybno-warzywny -1,4,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa -1,7; sałatka ze śledzia -4; pasta z jajka -3;