

JADŁOSPIS DLA PACJENTÓW HOSPITALIZOWANYCH W SP ZOZ WE WŁODAWIE NA DZIEŃ 11.12.2023 r.

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: kasza manna na mleku (250/40g), wędlina wieprzowa 50g, papryka 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 764 B: 27,89g T: 27g W: 104,74g

Obiad: zupa fasolowa – (500ml), leczo z kurczakiem i cukinią (80/100g), kasza jaglana (80g), kompot (250ml);

Kcal : 1034 B: 55,45g T: 19,83g W: 170,17g

Kolacja: kawa zbożowa na mleku – 250ml, ser żółty 50g, sałatka z cukinii i pomidora 120g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g;

Kcal : 704 B: 31,30g T: 28,56g W: 81,51g

DIETA ŁATWOSTRAWNA

Śniadanie: kasza manna na mleku (250/40g), wędlina wieprzowa 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Obiad: zupa wiejska – (500ml), leczo z kurczakiem i cukinią (80/100g), kasza jaglana (80g), kompot (250ml);

Kcal : 808 B: 38,61g T: 14,31g W: 141,97g

Kolacja: kawa zbożowa na mleku – 250ml, twaróg 80g, sałatka z cukinii i pomidora 120g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g;

Kcal : 636 B: 25,13g T: 20,06g W: 87,06g

DIETA z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)

Śniadanie: zupa ziemna (250ml), wędlina wieprzowa 50g, papryka 50g, pieczywo 100g (chleb razowy), masło 15g, herbata bez cukru (250ml);

Kcal : 764 B: 27,89g T: 27g W: 104,74g

II śniadanie: chleb razowy, wędlina

Obiad: zupa wiejska – (500ml), leczo z kurczakiem i cukinią (80/100g), kasza jaglana (80g), kompot bez cukru (250ml);

Kcal : 808 B: 38,61g T: 14,31g W: 141,97g

Podwieczorek: sok pomidorowy

Kolacja: kawa zbożowa na mleku – 250ml, twaróg 80g, sałatka z cukinii i pomidora 120g, pieczywo 100g (chleb razowy), masło 15g;

Kcal : 636 B: 25,13g T: 20,06g W: 87,06g

DIETA ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)

Śniadanie: kasza manna na mleku (250/40g), wędlina wieprzowa 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), herbata (250ml);

Kcal : 636 B: 27,13g T: 14,37g W: 101,33g

Obiad: zupa wiejska – (500ml), leczo z kurczakiem i cukinią (80/100g), kasza jaglana (80g), kompot (250ml);

Kcal : 808 B: 38,61g T: 14,31g W: 141,97g

Kolacja: kawa zbożowa na mleku – 250ml, twaróg 80g, sałatka z cukinii i pomidora 120g, pieczywo 100g (chleb, bułka);

Kcal : 636 B: 25,13g T: 20,06g W: 87,06g

DIETA BEZMLECZNA

Śniadanie: zupa ziemn(250ml), wędlina wieprzowa 50g, **pieczywo** 100g (**chleb**), herbata (250ml);

Kcal : 593 B: 19,12g T: 11,26g W: 105,99g

Obiad: zupa wiejska (b/śmietany) – (500ml), **leczo z kurczakiem i cukinią** (80/100g), **kasza jaglana** (80g), kompot (250ml);

Kcal : 789 B: 37,92g T: 12,31g W: 141,34g

Kolacja: kawa zbożowa b/mleka – 250ml, **kurczak gotowany** 50g, **sałatka z cukinii i pomidora** 120g, **pieczywo** 100g (**chleb**);

Kcal : 418 B: 16,63g T: 5,10g W: 74,79g

Alergeny w posiłkach (zgodnie z Wykazem):

chleb – 1; chleb razowy – 1; bułka – 1,7; masło – 7; zupa ziemniaczana – 1,9; kasza manna na mleku – 1,7; kawa zbożowa na mleku – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; ser żółty – 7; twarożek – 7; zupa fasolowa – 1,9; zupa wiejska – 1,7,9; leczo z kurczakiem i cukinią – 1. *Potrawy mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, mleka, selera, gorczycy. Gramatura w nawiasie odnosi się do produktu rynkowego (produkt jadalny+odpady). Gramatura bez nawiasu odnosi się do produktu jadalnego (bez odpadów).*

JADŁOSPIS DLA PACJENTÓW HOSPITALIZOWANYCH W SP ZOZ WE WŁODAWIE NA DZIEŃ 12.12.2023 r.

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: płatki ryżowe na mleku (250/40g), dżem 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 620 B: 19,92g T: 6,76g W: 120,33g

Obiad: zupa pomidorowa z makaronem – (500ml), ryba pieczona w folii (120g), ziemniaki (400g), surówka z kapusty pekińskiej z majonezem (150g), kompot (250ml);

Kcal : 1213 B: 75,92g T: 26,58g W: 176,27g

Kolacja: płatki owsiane na mleku (250/30g), paszтетowa 50g, surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 708 B: 21,57g T: 28,16g W: 95,01g

DIETA ŁATWOSTRAWNA

Śniadanie: płatki ryżowe na mleku (250/40g), dżem 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 732 B: 20,03g T:19,14g W: 120,44g

Obiad: zupa pomidorowa z makaronem – (500ml), ryba pieczona w folii (120g), ziemniaki (400g), surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem (150g), kompot (250ml);

Kcal : 1192 B: 75,66g T:24,90g W: 175,23g

Kolacja: płatki owsiane na mleku (250/30g), paszтетowa 50g, surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 694 B: 22,57g T: 27,16g W: 95,14

DIETA z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)

Śniadanie: zupa ziemn(250ml), pasta z jajka 75g, ogórek kiszony 40g, pieczywo 100g (chleb razowy), masło 15g, herbata bez cukru (250ml);

Kcal : 561 B: 14,20g T: 20,04g W: 83,46g

II śniadanie: kefir

Obiad: zupa pomidorowa z makaronem – (500ml), ryba pieczona w folii (120g), ziemniaki (400g), surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem (150g), kompot bez cukru (250ml);

Kcal : 1180 B: 75,66g T:24,90g W: 172,23g

Podwieczorek: jabłko

Kolacja: płatki owsiane na mleku (250/30g), wędlina z kurczaka 50g, surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 80g, pieczywo 100g (chleb razowy), masło 15g, herbata bez cukru (250ml);

Kcal : 770 B: 30,66g T: 30,96g W: 95,00

DIETA ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)

Śniadanie: płatki ryżowe na mleku (250/40g), dżem 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), herbata (250ml);
Kcal : 620 B: 19,92g T: 6,76g W: 120,33g

Obiad: zupa pomidorowa z makaronem – (500ml), ryba pieczona w folii (120g), ziemniaki (400g), surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem (150g), kompot (250ml);
Kcal : 1192 B: 75,66g T:24,90g W: 175,23g

Kolacja: płatki owsiane na mleku (250/30g), wędlina z kurczaka 50g, surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), herbata (250ml);
Kcal : 658 B: 30,56g T: 18,58g W: 94,90

Alergeny w posiłkach (zgodnie z Wykazem):

chleb – 1; chleb razowy – 1; bułka – 1,7; masło – 7; zupa ziemniaczana – 1,9; płatki ryżowe na mleku – 7; płatki owsiane na mleku – 1,7; pasta z jajka – 1,3,7; pasztetowa – 1,6,7; kefir – 7; zupa pomidorowa z makaronem – 1,7,9; ryba pieczona w folii – 4; surówka z kapusty pekińskiej z majonezem – 3,10; surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem – 7. Potrawy mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, mleka, selera, gorzycy. Gramatura w nawiasie odnosi się do produktu rynkowego (produkt jadalny+odpady). Gramatura bez nawiasu odnosi się do produktu jadalnego (bez odpadów).

DIETA BEZMLECZNA

Śniadanie: zupa ziemn(250ml), dżem 50g, pieczywo 100g (chleb), herbata (250ml);
Kcal : 481 B: 11,85g T:4,45g W: 100,53g

Obiad: zupa pomidorowa z makaronem (b/śmietany) – (500ml), ryba pieczona w folii (120g), ziemniaki (400g), surówka z kapusty pekińskiej z olejem (150g), kompot (250ml);
Kcal : 1201 B: 75,66g T:25,90g W: 175,23g

Kolacja: zupa ziemn(250ml), wędlina z kurczaka 50g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 80g, pieczywo 100g (chleb), herbata (250ml);
Kcal : 679 B: 25,18g T: 17,13g W: 109,73

DIETA BOGATOBIAŁKOWA

Śniadanie: płatki ryżowe na mleku (250/40g), pasta z jajka (2 porcje) 150g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);
Kcal : 661 B: 22,19g T:9,99g W: 121,16g

Obiad: zupa pomidorowa z makaronem – (500ml), ryba pieczona w folii (120g), ziemniaki (400g), surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem (150g), kompot (250ml);
Kcal : 1192 B: 75,66g T:24,90g W: 175,23g

Kolacja: płatki owsiane na mleku (250/30g), wędlina z kurczaka (2 porcje) 100g, surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);
Kcal : 770 B: 30,66g T: 30,96g W: 95,00

Alergeny w posiłkach (zgodnie z Wykazem):

chleb – 1; bułka – 1,7; masło – 7; zupa ziemniaczana – 1,9; płatki ryżowe na mleku – 7; płatki owsiane na mleku – 1,7; pasta z jajka – 1,3,7; zupa pomidorowa z makaronem – 1,7,9; ryba pieczona w folii – 4; surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem – 7. Potrawy mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, mleka, selera, gorzycy. Gramatura w nawiasie odnosi się do produktu rynkowego (produkt jadalny+odpady). Gramatura bez nawiasu odnosi się do produktu jadalnego (bez odpadów).

JADŁOSPIS DLA PACJENTÓW HOSPITALIZOWANYCH W SP ZOZ WE WŁODAWIE NA DZIEŃ 13.12.2023 r.

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: makaron na mleku (250/30g), polędwica sopocka 50g, sałata 15g, pomidor 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Obiad: zupa koperkowa z ryżem – (500ml), bigos (300g), ziemniaki (400g), kompot (250ml);

Kolacja: kakao na mleku – 250ml, twarożek ze szczypiorkiem 80g, brokuł z wody 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g;

DIETA ŁATWOSTRAWNA

Śniadanie: makaron na mleku (250/30g), polędwica sopocka 50g, sałata 15g, pomidor 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Obiad: zupa koperkowa z ryżem – (500ml), zraz gotowany w sosie pomidorowym (100/100g), kasza jęczmienna (80g), buraczki gotowane (150g), kompot (250ml);

Kolacja: kakao na mleku – 250ml, twarożek 80g, brokuł z wody 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g;

DIETA z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)

Śniadanie: zupa ziemniaczana (250ml), polędwica sopocka 50g, sałata 15g, pomidor 50g, pieczywo 100g (chleb razowy), masło 15g (b/ml.: b/masła), herbata bez cukru (250ml);

II śniadanie: sok pomidorowy

Obiad: zupa koperkowa z ryżem – (500ml), zraz gotowany (100g), kasza jęczmienna (80g), surówka z białej kapusty (150g), kompot bez cukru (250ml);

Podwieczorek: kisiel z jabłka

Kolacja: kakao na mleku – 250ml (b/ml.: kawa zbożowa b/mleka – 250ml), twarożek ze szczypiorkiem 80g (b/ml.: kurczak gotowany 50g), brokuł z wody 80g, pieczywo 100g (chleb razowy), masło 15g (b/ml.: b/masła);

DIETA ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)

Śniadanie: makaron na mleku (250/30g), polędwica sopocka 50g, sałata 15g, pomidor 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), herbata (250ml);

Obiad: zupa koperkowa z ryżem – (500ml), zraz gotowany (100g), kasza jęczmienna (80g), buraczki gotowane (150g), kompot (250ml);

Kolacja: kakao na mleku – 250ml, twarożek 80g, brokuł z wody 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka);

Alergeny w posiłkach (zgodnie z Wykazem):

chleb – 1; chleb razowy – 1; bułka – 1,7; masło – 7; zupa ziemniaczana – 1,9; makaron na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; kawa zbożowa b/mleka – 1; polędwica sopocka – 1,6,7; twarożek – 7; zupa koperkowa z ryżem – 1,7,9; bigos – 1,7,6; zraz gotowany – 1,3,7; sos pomidorowy – 1,7,9; kasza jęczmienna – 1; buraczki gotowane – 1,7. Potrawy mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, mleka, selera, gorczycy. Gramatura w nawiasie odnosi się do produktu rynkowego (produkt jadalny+odpady). Gramatura bez nawiasu odnosi się do produktu jadalnego (bez odpadów).

DIETA BEZMLECZNA

Śniadanie: zupa ziemna(250ml), jajko gotowane 50g, sałata 15g, pomidor 50g, pieczywo 100g (chleb), herbata (250ml);
Obiad: zupa koperkowa z ryżem (b/śmietany) – (500ml), szynka wieprzowa gotowana (100g), kasza jęczmienna (80g), buraczki gotowane (b/masła) (150g), kompot (250ml);
Kolacja: kawa zbożowa b/mleka – 250ml), kurczak gotowany 50g, brokuł z wody 80g, pieczywo 100g (chleb);

DIETA BOGATOBIAŁKOWA

Śniadanie: makaron na mleku (250/30g), jajko gotowane (2 szt.) 100g, sałata 15g, pomidor 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);
Obiad: zupa koperkowa z ryżem – (500ml), zraz gotowany w sosie pomidorowym (100/100g), kasza jęczmienna (80g), buraczki gotowane (150g), kompot (250ml);
Kolacja: kakao na mleku – 250ml, twarożek (2 porcje) 150g, brokuł z wody 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g;

Alergeny w posiłkach (zgodnie z Wykazem):

chleb – 1; bułka – 1,7; masło – 7; zupa ziemniaczana – 1,9; makaron na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; kawa zbożowa b/mleka – 1; jajko gotowane – 3; twarożek – 7; zupa koperkowa z ryżem – 1,7,9; zraz gotowany – 1,3,7; sos pomidorowy – 1,7,9; kasza jęczmienna – 1; buraczki gotowane – 1,7. Potrawy mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, mleka, selera, gorczycy. Gramatura w nawiasie odnosi się do produktu rynkowego (produkt jadalny+odpady). Gramatura bez nawiasu odnosi się do produktu jadalnego (bez odpadów).

JADŁOSPIS DLA PACJENTÓW HOSPITALIZOWANYCH W SP ZOZ WE WŁODAWIE NA DZIEŃ 14.12.2023 r.

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: płatki ryżowe na mleku (250/40g), wędlina z kurczaka 50g, ogórek zielony 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Obiad: kapuśniak mazurski – (500ml), naleśniki z serem, śmietaną i owocami (2 szt.), kompot (250ml);

Kolacja: płatki jęczmienne na mleku (250/30g), szynka gotowana 50g, fasolka szparagowa z wody 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

DIETA ŁATWOSTRAWNA

Śniadanie: płatki ryżowe na mleku (250/40g), wędlina z kurczaka 50g, ogórek zielony 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Obiad: zupa kalafiorowa – (500ml), makaron z serem i szpinakiem (80/80/50g), kompot (250ml);

Kolacja: płatki jęczmienne na mleku (250/30g), szynka gotowana 50g, fasolka szparagowa z wody 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

DIETA z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)

Śniadanie: zupa ziemniaczana (250ml), wędlina z kurczaka 50g, ogórek zielony 50g, pieczywo 100g (chleb razowy), masło 15g, herbata bez cukru (250ml);

II śniadanie: kefir

Obiad: zupa kalafiorowa – (500ml), makaron z serem i szpinakiem (80/80/50g), kompot bez cukru (250ml);

Podwieczorek: jabłko pieczone

Kolacja: płatki jęczmienne na mleku (250/30g), szynka gotowana 50g, fasolka szparagowa z wody 80g, pieczywo 100g (chleb razowy), masło 15g, herbata bez cukru (250ml);

DIETA ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)

Śniadanie: płatki ryżowe na mleku (250/40g), wędlina z kurczaka 50g, ogórek zielony 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), herbata (250ml);

Obiad: zupa kalafiorowa – (500ml), makaron z serem i szpinakiem (80/80/50g), kompot (250ml);

Kolacja: płatki jęczmienne na mleku (250/30g), szynka gotowana 50g, fasolka szparagowa z wody 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), herbata (250ml);

Alergeny w posiłkach (zgodnie z Wykazem):

chleb – 1; chleb razowy – 1; bułka – 1,7; masło – 7; zupa ziemniaczana – 1,9; płatki ryżowe na mleku – 7; płatki jęczmienne na mleku – 1,7; szynka gotowana – 1,6; kefir – 7; kapuśniak mazurski – 1,9; zupa kalafiorowa – 1,7,9; naleśniki z serem, śmietaną i owocami – 1,3,7; makaron z serem i szpinakiem – 1,7. Potrawy mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, mleka, selera, gorczycy. Gramatura w nawiasie odnosi się do produktu rynkowego (produkt jadalny+odpady). Gramatura bez nawiasu odnosi się do produktu jadalnego (bez odpadów).

DIETA BEZMLECZNA

Śniadanie: zupa ziemn(250ml), wędlina z kurczaka 50g, ogórek zielony 50g, pieczywo 100g (chleb), herbata (250ml);
Obiad: zupa kalafiorowa (b/śmietany) – (500ml), makaron z kurczakiem i szpinakiem (80/150/50g), kompot (250ml);
Kolacja: zupa ziemn(250ml), szynka gotowana 50g, fasolka szparagowa z wody 80g, pieczywo 100g (chleb);

DIETA BOGATOBIAŁKOWA

Śniadanie: płatki ryżowe na mleku (250/40g), serek naturalny 150g, ogórek zielony 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);
Obiad: zupa kalafiorowa – (500ml), makaron z serem i szpinakiem (80/80/50g), kompot (250ml);
Kolacja: płatki jęczmienne na mleku (250/30g), kurczak gotowany (2 porcje) 100g, fasolka szparagowa z wody 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Alergeny w posiłkach (zgodnie z Wykazem):

chleb – 1; bułka – 1,7; masło – 7; zupa ziemniaczana – 1,9; płatki ryżowe na mleku – 7; płatki jęczmienne na mleku – 1,7; szynka gotowana – 1,6; zupa kalafiorowa – 1,7,9; makaron z serem i szpinakiem – 1,7; makaron z kurczakiem i szpinakiem – 1. Potrawy mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, jaj, soi, mleka, selera, gorzycy**. Gramatura w nawiasie odnosi się do produktu rynkowego (produkt jadalny+odpady). Gramatura bez nawiasu odnosi się do produktu jadalnego (bez odpadów).

JADŁOSPIS DLA PACJENTÓW HOSPITALIZOWANYCH W SP ZOZ WE WŁODAWIE NA DZIEŃ 15.12.2023 r.

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: makaron na mleku (250/30g), ser biały 50g, miód 25g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Obiad: barszcz czerwony – (500ml), kopytka z sosem pieczarkowym (400g), surówka z marchewki i jabłka (150g), kompot (250ml);

Kolacja: kawa zbożowa na mleku – 250ml, jajko gotowane (2 szt.) 100g, surówka z marchewki i jabłka 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g;

DIETA ŁATWOSTRAWNA

Śniadanie: makaron na mleku (250/30g), ser biały 50g, miód 25g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Obiad: barszcz czerwony – (500ml), kopytka z masłem (400g), surówka z marchewki i jabłka (150g), kompot (250ml);

Kolacja: kawa zbożowa na mleku – 250ml, jajko gotowane (2 szt.) 100g, surówka z marchewki i jabłka 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g;

DIETA z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)

Śniadanie: zupa ziemniaczana (250ml), serek naturalny 150g, pomidor 50g, pieczywo 100g (chleb razowy), masło 15g, herbata bez cukru (250ml);

II śniadanie: chleb razowy, wędlina

Obiad: barszcz czerwony – (500ml), kopytka z masłem (400g), surówka z marchewki i jabłka (150g), kompot bez cukru (250ml);

Podwieczorek: smoothie pomarańczowo-jabłkowe

Kolacja: kawa zbożowa na mleku – 250ml, jajko gotowane (2 szt.) 100g, surówka z marchewki i jabłka 80g, pieczywo 100g (chleb razowy), masło 15g;

DIETA ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)

Śniadanie: makaron na mleku (250/30g), ser biały 50g, miód 25g, pieczywo 100g (chleb, bułka), herbata (250ml);

Obiad: barszcz czerwony – (500ml), kopytka z jogurtem naturalnym (400g), surówka z marchewki i jabłka (150g), kompot (250ml);

Kolacja: kawa zbożowa na mleku – 250ml, białko jaja gotowane (2 szt.) 100g, surówka z marchewki i jabłka 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka);

Alergeny w posiłkach (zgodnie z Wykazem):

chleb – 1; chleb razowy – 1; bułka – 1,7; masło – 7; zupa ziemniaczana – 1,9; makaron na mleku – 1,7; kawa zbożowa na mleku – 1,7; ser biały – 7; serek naturalny – 7; wędlina – 1,6; jajko gotowane – 3; barszcz czerwony – 1,7,9; kopytka – 1,3; sos pieczarkowy – 1,7; jogurt naturalny – 7. Potrawy mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, mleka, selera, gorczycy. Gramatura w nawiasie odnosi się do produktu rynkowego (produkt jadalny+odpady). Gramatura bez nawiasu odnosi się do produktu jadalnego (bez odpadów).

DIETA BEZMLECZNA

Śniadanie: zupa ziemn(250ml), wędlina 50g, pomidor 50g, pieczywo 100g (chleb), herbata (250ml);
Obiad: barszcz czerwony (b/śmietany) – (500ml), kopytka (400g), surówka z marchewki i jabłka (150g), kompot (250ml);
Kolacja: kawa zbożowa b/mleka – 250ml, jajko gotowane (2 szt.) 100g, surówka z marchewki i jabłka 80g, pieczywo 100g (chleb);

DIETA BOGATOBIAŁKOWA

Śniadanie: makaron na mleku (250/30g), ser biały (2 porcje) 100g, miód 25g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);
Obiad: barszcz czerwony – (500ml), kopytka z jogurtem (400g), surówka z marchewki i jabłka (150g), kompot (250ml);
Kolacja: kawa zbożowa na mleku – 250ml, jajko gotowane (3 szt.) 150g, surówka z marchewki i jabłka 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g;

Alergeny w posiłkach (zgodnie z Wykazem):

chleb – 1; bułka – 1,7; masło – 7; zupa ziemniaczana – 1,9; makaron na mleku – 1,7; kawa zbożowa na mleku – 1,7; ser biały – 7; wędlina – 1,6; jajko gotowane – 3; barszcz czerwony – 1,7,9; kopytka – 1,3; jogurt naturalny – 7. Potrawy mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, mleka, selera, gorzycy. Gramatura w nawiasie odnosi się do produktu rynkowego (produkt jadalny+odpady). Gramatura bez nawiasu odnosi się do produktu jadalnego (bez odpadów).

JADŁOSPIS DLA PACJENTÓW HOSPITALIZOWANYCH W SP ZOZ WE WŁODAWIE NA DZIEŃ 16.12.2023 r.

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: płatki jęczmienne na mleku (250/30g), pasztet drobiowy 50g, chrzan 30g, pomidor 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Obiad: rosół z makaronem – (500ml), udko pieczone (200g), ziemniaki (400g), buraczki z jabłkiem (150g), kompot (250ml);

Kolacja: sałatka śledziowa 150g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

DIETA ŁATWOSTRAWNA

Śniadanie: płatki jęczmienne na mleku (250/30g), pasztet drobiowy 50g, pomidor 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Obiad: rosół z makaronem – (500ml), udko gotowane (200g), ziemniaki (400g), buraczki z jabłkiem (150g), kompot (250ml);

Kolacja: pasta z jajka 75g, buraczki z jabłkiem 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

DIETA z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)

Śniadanie: zupa ziemna (250ml), wędlina z kurczaka 50g, pomidor 50g, pieczywo 100g (chleb razowy), masło 15g, herbata bez cukru (250ml);

II śniadanie: kefir

Obiad: rosół z makaronem – (500ml), udko pieczone (200g), ziemniaki (400g), mizeria z jogurtem (100g), kompot bez cukru (250ml);

Podwieczorek: jabłko

Kolacja: sałatka śledziowa 150g, pieczywo 100g (chleb razowy), masło 15g, herbata bez cukru (250ml);

DIETA ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)

Śniadanie: płatki jęczmienne na mleku (250/30g), wędlina z kurczaka 50g, pomidor 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), herbata (250ml);

Obiad: rosół z makaronem – (500ml), udko gotowane (200g), ziemniaki (400g), buraczki z jabłkiem (150g), kompot (250ml);

Kolacja: pasta z białka jaja 75g, buraczki z jabłkiem 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), herbata (250ml);

Alergeny w posiłkach (zgodnie z Wykazem):

chleb – 1; chleb razowy – 1; bułka – 1,7; masło – 7; zupa ziemniaczana – 1,9; płatki jęczmienne na mleku – 1,7; sałatka śledziowa – 4,7; chrzan – 12; pasta z jajka – 1,3,7; pasztet drobiowy – 1,3,6,7,9; kefir – 7; rosół z makaronem – 1,9; mizeria z jogurtem – 7. *Potrawy mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, mleka, selera, gorzycy. Gramatura w nawiasie odnosi się do produktu rynkowego (produkt jadalny+odpady). Gramatura bez nawiasu odnosi się do produktu jadalnego (bez odpadów).*

DIETA BEZMLECZNA

Śniadanie: zupa ziemn(250ml), wędlina z kurczaka 50g, pomidor 50g, pieczywo 100g (chleb), herbata (250ml);
Obiad: rosół z makaronem – (500ml), udko gotowane (200g), ziemniaki (400g), buraczki z jabłkiem (150g), kompot (250ml);
Kolacja: jajko gotowane (2 szt.) 100g, buraczki z jabłkiem 80g, pieczywo 100g (chleb), herbata (250ml);

DIETA BOGATOBIAŁKOWA

Śniadanie: płatki jęczmienne na mleku (250/30g), serek naturalny 150g, pomidor 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);
Obiad: rosół z makaronem – (500ml), udko gotowane (200g), ziemniaki (400g), buraczki z jabłkiem (150g), kompot (250ml);
Kolacja: pasta z jajka (2 porcje) 150g, buraczki z jabłkiem 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Alergeny w posiłkach (zgodnie z Wykazem):

chleb – 1; bułka – 1,7; masło – 7; zupa ziemniaczana – 1,9; płatki jęczmienne na mleku – 1,7; pasta z jajka – 1,3,7; serek naturalny – 7; jajko gotowane – 3; rosół z makaronem – 1,9. Potrawy mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, mleka, selera, gorczycy. Gramatura w nawiasie odnosi się do produktu rynkowego (produkt jadalny+odpady). Gramatura bez nawiasu odnosi się do produktu jadalnego (bez odpadów).

JADŁOSPIS DLA PACJENTÓW HOSPITALIZOWANYCH W SP ZOZ WE WŁODAWIE NA DZIEŃ 17.12.2023 r.

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: płatki owsiane na mleku (250/30g), dżem 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);
Obiad: krupnik jęczmienny – (500ml), pulpet drobiowy w sosie koperkowym (150/100g), ryż (80g), marchewka z groszkiem (150g), kompot (250ml);
Kolacja: baleron 50g, surówka z marchewki i jabłka 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

DIETA ŁATWOSTRAWNA

Śniadanie: płatki owsiane na mleku (250/30g), dżem 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);
Obiad: krupnik jęczmienny – (500ml), pulpet drobiowy w sosie koperkowym (150/100g), ryż (80g), marchewka gotowana (150g), kompot (250ml);
Kolacja: wędlina z kurczaka 50g, surówka z marchewki i jabłka 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

DIETA z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)

Śniadanie: zupa ziemna (250ml), pasta wieprzowa 80g, rzodkiewki 40g, pieczywo 100g (chleb razowy), masło 15g, herbata bez cukru (250ml);
II śniadanie: sok pomidorowy
Obiad: krupnik jęczmienny – (500ml), pulpet drobiowy (150g), ryż (80g), marchewka gotowana (150g), kompot bez cukru (250ml);
Podwieczorek: kefir
Kolacja: wędlina z kurczaka 50g, surówka z marchewki i jabłka 80g, pieczywo 100g (chleb razowy), masło 15g, herbata bez cukru (250ml);

DIETA ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)

Śniadanie: płatki owsiane na mleku (250/30g), dżem 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), herbata (250ml);
Obiad: krupnik jęczmienny – (500ml), pulpet drobiowy (150g), ryż (80g), marchewka gotowana (150g), kompot (250ml);
Kolacja: wędlina z kurczaka 50g, surówka z marchewki i jabłka 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), herbata (250ml);

Alergeny w posiłkach (zgodnie z Wykazem):

chleb – 1; chleb razowy – 1; bułka – 1,7; masło – 7; zupa ziemniaczana – 1,9; płatki owsiane na mleku – 1,7; pasta wieprzowa – 1,7,9; baleron – 1,6,7; kefir – 7; krupnik jęczmienny – 1,9; pulpet drobiowy – 1,3,7; sos koperkowy – 1,7,9; marchewka z groszkiem / gotowana – 1,7. Potrawy mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, mleka, selera, gorczycy. Gramatura w nawiasie odnosi się do produktu rynkowego (produkt jadalny+odpady). Gramatura bez nawiasu odnosi się do produktu jadalnego (bez odpadów).

DIETA BEZMLECZNA

Śniadanie: zupa ziemna(250ml), dżem 50g, pieczywo 100g (chleb), herbata (250ml);

Obiad: krupnik jęczmienny – (500ml), kurczak gotowany (150g), ryż (80g), marchewka gotowana (b/masła)(150g) kompot (250ml);

Kolacja: wędlina z kurczaka 50g, surówka z marchewki i jabłka 80g, 80g, pieczywo 100g (chleb), herbata (250ml);

DIETA BOGATOBIAŁKOWA

Śniadanie: płatki owsiane na mleku (250/30g), pasta wieprzowa (2 porcje) 150g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Obiad: krupnik jęczmienny – (500ml), pulpet drobiowy w sosie koperkowym (150/100g), ryż (80g), marchewka gotowana (150g), kompot (250ml);

Kolacja: kurczak gotowany (2 porcje) 100g, surówka z marchewki i jabłka 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Alergeny w posiłkach (zgodnie z Wykazem):

chleb – 1; bułka – 1,7; masło – 7; zupa ziemniaczana – 1,9; płatki owsiane na mleku – 1,7; pasta wieprzowa – 1,7,9; krupnik jęczmienny – 1,9; pulpet drobiowy – 1,3,7; sos koperkowy – 1,7,9; marchewka gotowana – 1,7. *Potrawy mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, mleka, selera, gorczycy. Gramatura w nawiasie odnosi się do produktu rynkowego (produkt jadalny+odpady). Gramatura bez nawiasu odnosi się do produktu jadalnego (bez odpadów).*