

JADŁOSPIS DLA PACJENTÓW HOSPITALIZOWANYCH W SP ZOZ WE WŁODAWIE NA DZIEŃ 6.12.2023 r.

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: płatki ryżowe na mleku (250/40g), dżem 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);
Kcal : 732 B: 20,03g T: 19,14g W: 120,44g

Obiad: zupa ogórkowa – (500ml), kurczak pieczony (200g), ziemniaki (400g), surówka z kapusty pekińskiej z majonezem (150g), kompot (250ml);

Kcal : 1239 B: 59,6g T: 42,39g W: 163,60g

Kolacja: płatki jęczmienne na mleku (250/30g), ser topiony 50g, surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 833 B: 25,94g T: 37,58g W: 101,04g

DIETA ŁATWOSTRAWNA

Śniadanie: płatki ryżowe na mleku (250/40g), dżem 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);
Kcal : 732 B: 20,03g T: 19,14 g W: 120,44g

Obiad: zupa brokułowa – (500ml), kurczak gotowany (200g), ziemniaki (400g), surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem (150g), kompot (250ml);

Kcal : 1158 B: 72,86g T: 33,00g W: 154,57g

Kolacja: płatki jęczmienne na mleku (250/30g), twarożek 80g, surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 781 B: 27,63g T: 28,95g W: 102,86g

DIETA z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)

Śniadanie: zupa ziemn(250ml), serek naturalny 150g, rzodkiewki 40g, pieczywo 100g (chleb razowy), masło 15g, herbata bez cukru (250ml);

II śniadanie: kefir

Kcal : 75 B: 5,10g T: 3g W: 7,05g

Obiad: zupa brokułowa – (500ml), kurczak pieczony (200g), ziemniaki (400g), surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem (150g), kompot bez cukru (250ml);

Kcal : 1158 B: 72,86g T: 33,00g W: 154,57g

Podwieczorek: jabłko pieczone

Kcal : 50 B: 0,4g T: 0,4 W: 12,1g

Kolacja: płatki jęczmienne na mleku (250/30g), twarożek 80g, surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 80g, pieczywo 100g (chleb razowy), masło 15g, herbata bez cukru (250ml);

Kcal : 781 B: 27,63g T: 28,95g W: 102,86g

DIETA ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)

Śniadanie: płatki ryżowe na mleku (250/40g), dżem 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), herbata (250ml);

Kcal : 732 B: 20,03g T:19,14 g W:120,44g

Obiad: zupa brokułowa – (500ml), kurczak gotowany (200g), ziemniaki (400g), surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem (150g), kompot (250ml);

Kcal : 1158 B: 72,86g T: 33,00g W: 154,57g

Kolacja: płatki jęczmienne na mleku (250/30g), twarożek 80g, surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), herbata (250ml);

Kcal : 781 B: 27,63g T: 28,95g W: 102,86g

Alergeny w posiłkach (zgodnie z Wykazem):

chleb – 1; chleb razowy – 1; bułka – 1,7; masło – 7; zupa ziemniaczana – 1,9; płatki ryżowe na mleku – 7; płatki jęczmienne na mleku – 1,7; serek naturalny – 7; ser topiony – 7; twarożek – 7; jajko gotowane – 3; kefir – 7; wędlina – 1,6; zupa ogórkowa – 1,7,9; zupa brokułowa – 1,7,9; surówka z kapusty pekińskiej z majonezem – 3,10; surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem – 7. Potrawy mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, mleka, selera, gorczycy. Gramatura w nawiasie odnosi się do produktu rynkowego (produkt jadalny+odpady). Gramatura bez nawiasu odnosi się do produktu jadalnego (bez odpadów).

DIETA ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem sodu (bezsolna)

Śniadanie: płatki ryżowe na mleku (250/40g), dżem 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 732 B: 20,03g T:19,14 g W:120,44g

Obiad: zupa brokułowa – (500ml), kurczak gotowany (200g), ziemniaki (400g), surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem (150g), kompot (250ml);

Kcal : 1158 B: 72,86g T: 33,00g W: 154,57g

Kolacja: płatki jęczmienne na mleku (250/30g), twarożek 80g, surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 781 B: 27,63g T: 28,95g W: 102,86g

DIETA ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)

Śniadanie: płatki ryżowe na mleku (250/40g), dżem 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 732 B: 20,03g T:19,14 g W:120,44g

Obiad: zupa brokułowa (b/śmietany) – (500ml), kurczak gotowany (200g), ziemniaki (400g), surówka z marchewki i jabłka (150g), kompot (250ml);

Kcal : 1149 B: 72,86g T: 32,00g W: 154,57g

Kolacja: płatki jęczmienne na mleku (250/30g), twarożek 80g, jarzyny z wody 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 766 B: 29,07g T: 23,28 W: 109,95g

DIETA WEGETARIAŃSKA

Śniadanie: płatki ryżowe na mleku (250/40g), dżem 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);
Kcal : 732 B: 20,03g T:19,14 g W:120,44g

Obiad: zupa brokułowa – (500ml), jajko sadzone (2 szt.), ziemniaki (400g), surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem (150g), kompot (250ml);

Kcal : 998 B: 51,76g T: 24,29g W: 155,17g

Kolacja: płatki jęczmienne na mleku (250/30g), twarożek 80g, jarzyny z wody 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 766 B: 29,07g T: 23,28 W: 109,95g

DIETA BEZMLECZNA

Śniadanie: zupa ziemn(250ml), dżem 50g, pieczywo 100g (chleb), herbata (250ml);

Obiad: zupa brokułowa (b/śmietany) – (500ml), kurczak gotowany (200g), ziemniaki (400g), surówka z kapusty pekińskiej z olejem (150g), kompot (250ml);

Kcal : 1158 B: 72,86g T: 33,00g W: 154,57g

Kolacja: zupa ziemn(250ml), jajko gotowane 50g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 80g, pieczywo 100g (chleb), herbata (250ml);

Kcal : 597 B: 23,88g T: 22,05g W: 74,18g

Alergeny w posiłkach (zgodnie z Wykazem):

chleb – 1; bułka – 1,7; masło – 7; zupa ziemniaczana – 1,9; płatki ryżowe na mleku – 7; płatki jęczmienne na mleku – 1,7; serek naturalny – 7; twarożek – 7; jajko gotowane – 3; jajko sadzone – 3; zupa brokułowa – 1,7,9; surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem – 7. Potrawy mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, mleka, selera, gorczycy. Gramatura w nawiasie odnosi się do produktu rynkowego (produkt jadalny+odpady). Gramatura bez nawiasu odnosi się do produktu jadalnego (bez odpadów).

JADŁOSPIS DLA PACJENTÓW HOSPITALIZOWANYCH W SP ZOZ WE WŁODAWIE NA DZIEŃ 7.12.2023 r.

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: kasza manna na mleku (250/40g), tyrolska 50g, ogórek zielony 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 670 B: 20,03g T: 19,14g W: 120,44g

Obiad: barszcz ukraiński – (500ml), kotlet jajeczny z pieczarkami (100g), ziemniaki (400g), fasolka szparagowa z wody (100g), kompot (250ml);

Kcal : 1185 B: 44,26g T: 36,95g W: 183,89g

Kolacja: kawa zbożowa na mleku – 250ml, wędlina z kurczaka 50g, fasolka szparagowa z wody 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g;

Kcal : 511 B: 19,42g T: 17,15g W: 71,95g

DIETA ŁATWOSTRAWNA

Śniadanie: kasza manna na mleku (250/40g), tyrolska 50g, ogórek zielony 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 670 B: 20,03g T: 19,14g W: 120,44g

Obiad: barszcz czerwony z ziemniakami – (500ml), makaron z serem (80/80g), fasolka szparagowa z wody (100g), kompot (250ml);

Kcal : 1229 B: 43,23g T: 8,39g W: 259,3g

Kolacja: kawa zbożowa na mleku – 250ml, wędlina z kurczaka 50g, fasolka szparagowa z wody 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g;

Kcal : 511 B: 19,42g T: 17,15g W: 71,95g

DIETA z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)

Śniadanie: zupa ziemn(250ml), szynka gotowana 50g, ogórek zielony 50g, pieczywo 100g (chleb razowy), masło 15g, herbata bez cukru (250ml);

Kcal : 654 B: 15,5g T: 19,64g W: 107,13g

II śniadanie: chleb razowy, mizeria z jogurtem

Obiad: barszcz ukraiński – (500ml), makaron z serem (80/80g), fasolka szparagowa z wody (100g), kompot bez cukru (250ml);

Kcal : 894 B: 44,40g T: 15,05g W: 154,13g

Podwieczorek: sok pomidorowy

Kolacja: kawa zbożowa na mleku – 250ml, wędlina z kurczaka 50g, fasolka szparagowa z wody 80g, pieczywo 100g (chleb razowy), masło 15g;

Kcal : 511 B: 19,42g T: 17,15g W: 71,95g

DIETA ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)

Śniadanie: kasza manna na mleku (250/40g), szynka gotowana 50g, ogórek zielony 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), herbata (250ml);

Kcal : 590 B: 21,94g T: 16,5g W: 90,44g

Obiad: barszcz czerwony z ziemniakami – (500ml), makaron z serem (80/80g), fasolka szparagowa z wody (100g), kompot (250ml);

Kcal : 1229 B: 43,23g T: 8,39g W: 259,3g

Kolacja: kawa zbożowa na mleku – 250ml, wędlina z kurczaka 50g, fasolka szparagowa z wody 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka);

Kcal : 511 B: 19,42g T: 17,15g W: 71,95g

Alergeny w posiłkach (zgodnie z Wykazem):

chleb – 1; chleb razowy – 1; bułka – 1,7; masło – 7; zupa ziemniaczana – 1,9; kasza manna na mleku – 1,7; kawa zbożowa na mleku – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; tyrolska – 1,6,7; szynka gotowana – 1,6; mizeria z jogurtem – 7; barszcz ukraiński / czerwony z ziemniakami – 1,7,9; makaron z serem – 1,7. Potrawy mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, mleka, selera, gorczycy. Gramatura w nawiasie odnosi się do produktu rynkowego (produkt jadalny+odpady). Gramatura bez nawiasu odnosi się do produktu jadalnego (bez odpadów).

DIETA ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem sodu (bezsolna)

Śniadanie: kasza manna na mleku (250/40g), jajko gotowane 50g, ogórek zielony 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 729 B: 427,03g T: 24,30g W: 102,48g

Obiad: barszcz czerwony z ziemniakami – (500ml), makaron z serem (80/80g), fasolka szparagowa z wody (100g), kompot (250ml);

Kcal : 1229 B: 43,23g T: 8,39g W: 259,3g

Kolacja: kawa zbożowa na mleku – 250ml, serek naturalny 150g, fasolka szparagowa z wody 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g;

Kcal : 511 B: 19,42g T: 17,15g W: 71,95g

DIETA ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)

Śniadanie: kasza manna na mleku (250/40g), szynka gotowana 50g, ogórek zielony 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 590 B: 21,94g T: 16,5g W: 90,44g

Obiad: barszcz czerwony z ziemniakami (b/śmietany) – (500ml), makaron z serem (80/80g), fasolka szparagowa z wody (100g), kompot (250ml);

Kcal : 1229 B: 43,23g T: 8,39g W: 259,3g

Kolacja: kawa zbożowa na mleku – 250ml, wędlina z kurczaka 50g, fasolka szparagowa z wody 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g;

Kcal : 511 B: 19,42g T: 17,15g W: 71,95g

DIETA BEZMLECZNA

Śniadanie: zupa ziemn(250ml), szynka gotowana 50g, pieczywo 100g (chleb), herbata (250ml);

Kcal : 535 B: 15,04g T: 7,21g W: 105,57g

Obiad: barszcz czerwony z ziemniakami (b/śmietany) – (500ml), kurczak gotowany (150g), makaron (80g), fasolka szparagowa z wody (100g), kompot (250ml);

Kcal : 1300 B: 67,72g T: 6,73g W: 256,34g

Kolacja: kawa zbożowa b/mleka – 250ml, wędlina z kurczaka 50g, fasolka szparagowa z wody 80g, pieczywo 100g (chleb);

Kcal : 511 B: 19,42g T: 17,15g W: 71,95g

Alergeny w posiłkach (zgodnie z Wykazem):

chleb – 1; bułka – 1,7; masło – 7; zupa ziemniaczana – 1,9; kasza manna na mleku – 1,7; kawa zożowa na mleku – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; szynka gotowana – 1,6; barszcz czerwony z ziemniakami – 1,7,9; makaron z serem – 1,7; makaron – 1; jajko gotowane – 3; serek naturalny – 7. Potrawy mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, mleka, selera, gorczycy. Gramatura w nawiasie odnosi się do produktu rynkowego (produkt jadalny+odpady). Gramatura bez nawiasu odnosi się do produktu jadalnego (bez odpadów).

JADŁOSPIS DLA PACJENTÓW HOSPITALIZOWANYCH W SP ZOZ WE WŁODAWIE NA DZIEŃ 8.12.2023 r.

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: makaron na mleku (250/30g), ser biały 50g, dżem 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 678 B: 29,45g T: 12,43g W: 113,64

Obiad: zupa pomidorowa z ryżem – (500ml), kotlet rybno-warzywny (120g), kasza gryczana (80g), buraczki gotowane (150g), kompot (250ml);

Kcal : 1117 B: 52,88g T: 14,40g W: 201,01

Kolacja: płatki owsiane na mleku (250/30g), jajko gotowane (2 szt.) 100g, buraczki z jabłkiem 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 766 B: 33,02g T: 30,74g W: 91,44

DIETA ŁATWOSTRAWNA

Śniadanie: makaron na mleku (250/30g), ser biały 50g, dżem 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 678 B: 29,45g T: 12,43g W: 113,64

Obiad: zupa pomidorowa z ryżem – (500ml), pulpet rybno-warzywny w sosie koperkowym (120/100g), kasza gryczana (80g) (chir.: ziemniaki 400g), buraczki gotowane (150g), kompot (250ml);

Kcal : 1117 B: 52,88g T: 14,40g W: 201,01

Kolacja: płatki owsiane na mleku (250/30g), jajko gotowane (2 szt.) 100g, buraczki z jabłkiem 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 766 B: 33,02g T: 30,74g W: 91,44

DIETA z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)

Śniadanie: zupa ziemn(250ml), ser biały (b/ml.: kurczak gotowany) 50g, pomidor 50g, pieczywo 100g (chleb razowy), masło 15g (b/ml.: b/masła), herbata bez cukru (250ml);

Kcal : 611 B: 29,75g T: 112,43g W: 96,79

II śniadanie: chleb razowy, jajko gotowane

Obiad: zupa pomidorowa z ryżem – (500ml), pulpet rybno-warzywny (120g), kasza gryczana (80g) sałatka z ogórka kiszzonego (100g), kompot bez cukru (250ml);

Kcal : 1112 B: 52,75g T: 17,39g W: 192,24

Podwieczorek: pomarańcza

Kolacja: płatki owsiane na mleku (250/30g) (b/ml.: zupa ziemn250ml), jajko gotowane (2 szt.) 100g, brokuł z wody 80g, pieczywo 100g (chleb razowy), masło 15g (b/ml.: b/masła), herbata (250ml);

Kcal : 723 B: 31,92g T: 28,24g W: 96,68

DIETA ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)

Śniadanie: makaron na mleku (250/30g), ser biały 50g, dżem 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), herbata (250ml);

Kcal : 678 B: 29,45g T: 12,43g W: 113,64

Obiad: zupa pomidorowa z ryżem – (500ml), pulpet rybno-warzywny (120g), kasza gryczana (80g) (chir.: ziemniaki 400g), buraczki gotowane (150g) kompot (250ml);

Kcal : 1117 B: 52,88g T: 14,40g W: 201,01

Kolacja: płatki owsiane na mleku (250/30g), białko jaja gotowane (2 szt.) 100g, buraczki z jabłkiem 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), herbata (250ml);

Kcal : 766 B: 33,02g T: 30,74g W: 91,44

Alergeny w posiłkach (zgodnie z Wykazem):

chleb – 1; chleb razowy – 1; bułka – 1,7; masło – 7; zupa ziemniaczana – 1,9; makaron na mleku – 1,7; płatki owsiane na mleku – 1,7; ser biały – 7; jajko gotowane – 3; zupa pomidorowa z ryżem – 1,7,9; kotlet / pulpet rybno-warzywny – 1,3,4,7,9; sos koperkowy – 1,7,9; buraczki gotowane – 1,7. Potrawy mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, mleka, selera, gorczycy. Gramatura w nawiasie odnosi się do produktu rynkowego (produkt jadalny+odpady). Gramatura bez nawiasu odnosi się do produktu jadalnego (bez odpadów).

DIETA ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem sodu (bezsolna)

Śniadanie: makaron na mleku (250/30g), ser biały 50g, dżem 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 678 B: 29,45g T: 12,43g W: 113,64

Obiad: zupa pomidorowa z ryżem – (500ml), pulpet rybno-warzywny w sosie koperkowym (120/100g), kasza gryczana (80g), buraczki gotowane (150g), kompot (250ml);

Kcal : 1117 B: 52,88g T: 14,40g W: 201,01

Kolacja: płatki owsiane na mleku (250/30g), jajko gotowane (2 szt.) 100g, buraczki z jabłkiem 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 766 B: 33,02g T: 30,74g W: 91,44

DIETA ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)

Śniadanie: makaron na mleku (250/30g), ser biały 50g, dżem 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 678 B: 29,45g T: 12,43g W: 113,64

Obiad: zupa ziemniaczana – (500ml), pulpet rybno-warzywny (120g), ziemniaki (400g), buraczki gotowane (150g), kompot (250ml);

Kcal : 1117 B: 52,88g T: 14,40g W: 201,01

Kolacja: płatki owsiane na mleku (250/30g), białko jaja gotowane (2 szt.) 100g, buraczki z jabłkiem 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 766 B: 33,02g T: 30,74g W: 91,44

DIETA BEZMLECZNA

**Śniadanie: zupa ziemn(250ml), kurczak gotowany 50g, pomidor 50g, pieczywo 100g (chleb), herbata (250ml);
Kcal : 604 B: 28,64g T: 8,01g W: 107,62**

**Obiad: zupa pomidorowa z ryżem (b/śmietany) – (500ml), ryba gotowana w jarzynach (120/50g), kasza gryczana (80g), buraczki gotowane (b/masła) (150g), kompot (250ml);
Kcal : 1087 B: 51,38g T: 4,89g W: 195,9**

**Kolacja: zupa ziemn(250ml), jajko gotowane (2 szt.) 100g, buraczki z jabłkiem 80g, pieczywo 100g (chleb);
Kcal : 767 B: 29,92g T: 19,27g W: 123,07**

Alergeny w posiłkach (zgodnie z Wykazem):

chleb – 1; bułka – 1,7; masło – 7; zupa ziemniaczana – 1,9; makaron na mleku – 1,7; płatki owsiane na mleku – 1,7; ser biały – 7; jajko gotowane – 3; zupa pomidorowa z ryżem – 1,7,9; pulpet rybno-warzywny – 1,3,4,7,9; sos koperkowy – 1,7,9; buraczki gotowane – 1,7; ryba gotowana w jarzynach – 4,9. Potrawy mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, mleka, selera, gorczycy. Gramatura w nawiasie odnosi się do produktu rynkowego (produkt jadalny+odpady). Gramatura bez nawiasu odnosi się do produktu jadalnego (bez odpadów).

JADŁOSPIS DLA PACJENTÓW HOSPITALIZOWANYCH W SP ZOZ WE WŁODAWIE NA DZIEŃ 9.12.2023 r.

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: płatki jęczmienne na mleku (250/30g), pieczeń rzymska 50g, sałata 15g, pomidor 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 786 B: 29,16g T: 28,54g W: 106,32g

Obiad: zupa grysikowa z ziemniakami – (500ml), potrawka z kurczaka (150g), ryż (80g), surówka z białej kapusty (150g), kompot (250ml);

Kcal : 1154 B: 54,36g T: 20,96g W: 195,08g

Kolacja: sałatka śledziowa 150g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 639 B: 32,92g T: 30,51g W: 67,54g

DIETA ŁATWOSTRAWNA

Śniadanie: płatki jęczmienne na mleku (250/30g), pieczeń rzymska 50g, sałata 15g, pomidor 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 786 B: 29,16g T: 28,54g W: 106,32g

Obiad: zupa grysikowa z ziemniakami – (500ml), potrawka z kurczaka (150g), ryż (80g), marchewka gotowana (150g), kompot (250ml);

Kcal : 1179 B: 53,76g T: 22,16g W: 200,33g

Kolacja: ryba w galarecie 120g, surówka z marchewki i jabłka 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 727 B: 33,37g T: 26,75g W: 95,12g

DIETA z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)

Śniadanie: zupa ziemn(250ml), wędlina z kurczaka 50g, sałata 15g, pomidor 50g, pieczywo 100g (chleb razowy), masło 15g, herbata bez cukru (250ml);

Kcal : 721 B: 24,91g T: 22,52g W: 108,17g

II śniadanie: sok pomidorowy

Obiad: zupa grysikowa z ziemniakami – (500ml), potrawka z kurczaka (150g), ryż (80g), surówka z białej kapusty (150g), kompot bez cukru (250ml);

Kcal : 1154 B: 54,36g T: 20,96g W: 195,08g

Podwieczorek: kefir

Kolacja: sałatka śledziowa 150g, pieczywo 100g (chleb razowy), masło 15g, herbata bez cukru (250ml);

Kcal : 632 B: 32,92g T: 30,51g W: 66,54g

DIETA ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)

Śniadanie: płatki jęczmienne na mleku (250/30g), wędlina z kurczaka 50g, sałata 15g, pomidor 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), herbata (250ml);

Kcal : 698 B: 29,66g T: 22,89g W: 96,37g

Obiad: zupa grysikowa z ziemniakami – (500ml), potrawka z kurczaka (150g), ryż (80g), marchewka gotowana (150g), kompot (250ml);

Kcal : 1179 B: 53,76g T: 22,16g W: 200,33g

Kolacja: ryba w galarecie 120g, surówka z marchewki i jabłka 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), herbata (250ml);

Kcal : 615 B: 33,26g T: 14,37g W: 94,99g

Alergeny w posiłkach (zgodnie z Wykazem):

chleb – 1; chleb razowy – 1; bułka – 1,7; masło – 7; zupa ziemniaczana – 1,9; płatki jęczmienne na mleku – 1,7; pieczeń rzymska – 6; kefir – 7; sałatka śledziowa – 4,7; ryba w galarecie – 4,9; zupa grysikowa z ziemniakami – 1,9; potrawka z kurczaka – 1,7,9; marchewka gotowana – 1,7. Potrawy mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, jaj, soi, mleka, selera, gorczycy.** Gramatura w nawiasie odnosi się do produktu rynkowego (produkt jadalny+odpady). Gramatura bez nawiasu odnosi się do produktu jadalnego (bez odpadów).

DIETA ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem sodu (bezsolna)

Śniadanie: płatki jęczmienne na mleku (250/30g), kurczak gotowany 50g, sałata 15g, pomidor 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 698 B: 29,66g T: 22,89g W: 96,37g

Obiad: zupa grysikowa z ziemniakami – (500ml), potrawka z kurczaka (150g), ryż (80g), marchewka gotowana (150g), kompot (250ml);

Kcal : 1179 B: 53,76g T: 22,16g W: 200,33g

Kolacja: ryba w galarecie 120g, surówka z marchewki i jabłka 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 727 B: 33,37g T: 26,75g W: 95,12g

DIETA ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)

Śniadanie: płatki jęczmienne na mleku (250/30g), wędlina z kurczaka 50g, sałata 15g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 698 B: 29,66g T: 22,89g W: 96,37g

Obiad: zupa grysikowa z ziemniakami – (500ml), potrawka z kurczaka (b/śmietany) (150g), ryż (80g), marchewka gotowana (150g), kompot (250ml);

Kcal : 1179 B: 53,76g T: 22,16g W: 200,33g

Kolacja: ryba w galarecie 120g, surówka z marchewki i jabłka 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 727 B: 33,37g T: 26,75g W: 95,12g

DIETA BEZMLECZNA

Śniadanie: zupa ziemn(250ml), wędlina z kurczaka 50g, sałata 15g, pomidor 50g, pieczywo 100g (**chleb**), herbata (250ml);

Kcal : 609 B: 24,8g T: 10,14g W: 108,06g

Obiad: zupa grysikowa z ziemniakami – (500ml), potrawka z kurczaka (b/śmietany) (150g), ryż (80g), marchewka gotowana (b/masła) (150g), kompot (250ml);

Kcal : 1179 B: 53,76g T: 22,16g W: 200,33g

Kolacja: ryba w galarecie 120g, surówka z marchewki i jabłka 80g, pieczywo 100g (**chleb**), herbata (250ml);

Kcal : 615 B: 33,26g T: 14,37g W: 94,99g

Alergeny w posiłkach (zgodnie z Wykazem):

chleb – 1; bułka – 1,7; masło – 7; zupa ziemniaczana – 1,9; płatki jęczmienne na mleku – 1,7; ryba w galarecie – 4,9; zupa grysikowa z ziemniakami – 1,9; potrawka z kurczaka – 1,7,9; marchewka gotowana – 1,7. Potrawy mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, jaj, soi, mleka, selera, gorczycy**. Gramatura w nawiasie odnosi się do produktu rynkowego (produkt jadalny+odpady). Gramatura bez nawiasu odnosi się do produktu jadalnego (bez odpadów).

JADŁOSPIS DLA PACJENTÓW HOSPITALIZOWANYCH W SP ZOZ WE WŁODAWIE NA DZIEŃ 10.12.2023 r.

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: kasza jaglana na mleku (250/30g), dżem 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);
Kcal : 694 B: 20,25g T: 19,85g W: 110,43g

Obiad: zupa solferino – (500ml), sztuka wieprzowa pieczona (140g), ziemniaki (400g), buraczki z jabłkiem (150g), kompot (250ml);

Kcal : 1182 B: 42,53g T: 37,53g W: 175,27g

Kolacja: kielbasa krakowska 50g, buraczki z jabłkiem 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 532 B: 25,28g T: 17,38g W: 70,92g

DIETA ŁATWOSTRAWNA

Śniadanie: kasza jaglana na mleku (250/30g), dżem 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);
Kcal : 694 B: 20,25g T: 19,85g W: 110,43g

Obiad: zupa solferino – (500ml), sztuka wieprzowa gotowana w sosie musztardowym (140/100g), ziemniaki (400g), buraczki z jabłkiem (150g), kompot (250ml);

Kcal : 1182 B: 42,53g T: 37,53g W: 175,27g

Kolacja: kielbasa krakowska 50g, buraczki z jabłkiem 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);

Kcal : 532 B: 25,28g T: 17,38g W: 70,92g

DIETA z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)

Śniadanie: zupa ziemna (250ml), kurczak gotowany w jarzynach 50/50g, pomidor 50g, pieczywo 100g (chleb razowy), masło 15g, herbata bez cukru (250ml);

Kcal : 694 B: 20,25g T: 19,85g W: 110,43g

II śniadanie: kefir

Obiad: zupa solferino – (500ml), sztuka wieprzowa pieczona (140g), ziemniaki (400g), mizeria z jogurtem (100g), kompot bez cukru (250ml);

Kcal : 1056 B: 43,09g T: 37,57g W: 141,75g

Podwieczorek: jabłko

Kolacja: kielbasa krakowska 50g, papryka 80g, pieczywo 100g (chleb razowy), masło 15g, herbata bez cukru (250ml);

Kcal : 454 B: 23,99g T: 12,65g W: 62,98g

DIETA ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)

Śniadanie: kasza jaglana na mleku (250/30g), dżem 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), herbata (250ml);
Kcal : 582 B: 20,15g T: 7,47g W: 110,33g

Obiad: zupa solferino – (500ml), sztuka wieprzowa gotowana (140g), ziemniaki (400g), buraczki z jabłkiem (150g), kompot (250ml);
Kcal : 1182 B: 42,53g T: 37,53g W: 175,27g

Kolacja: kielbasa krakowska 50g, buraczki z jabłkiem 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), herbata (250ml);
Kcal : 532 B: 25,28g T: 17,38g W: 70,92g

Alergeny w posiłkach (zgodnie z Wykazem):

chleb – 1; chleb razowy – 1; bułka – 1,7; masło – 7; zupa ziemniaczana – 1,9; kasza jaglana na mleku – 7; kurczak gotowany w jarzynach – 9; kefir – 7; kielbasa krakowska – 1,6; zupa solferino – 1,7,9; sos musztardowy – 1,7,10; mizeria z jogurtem – 7. Potrawy mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, mleka, selera, gorczycy. Gramatura w nawiasie odnosi się do produktu rynkowego (produkt jadalny+odpady). Gramatura bez nawiasu odnosi się do produktu jadalnego (bez odpadów).

DIETA ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem sodu (bezsolna)

Śniadanie: kasza jaglana na mleku (250/30g), dżem 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);
Kcal : 694 B: 20,25g T: 19,85g W: 110,43g

Obiad: zupa solferino – (500ml), sztuka wieprzowa gotowana w sosie musztardowym (140/100g), ziemniaki (400g), buraczki z jabłkiem (150g), kompot (250ml);
Kcal : 1182 B: 42,53g T: 37,53g W: 175,27g

Kolacja: kurczak gotowany w jarzynach 50/50g, buraczki z jabłkiem 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);
Kcal : 469 B: 25,26g T: 7,40g W: 77,46g

DIETA ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)

Śniadanie: kasza jaglana na mleku (250/30g), dżem 50g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);
Kcal : 694 B: 20,25g T: 19,85g W: 110,43g

Obiad: zupa solferino (b/śmietany) – (500ml), sztuka wieprzowa gotowana (140/100g), ziemniaki (400g), buraczki z jabłkiem (150g), kompot (250ml);
Kcal : 1182 B: 42,53g T: 37,53g W: 175,27g

Kolacja: kurczak gotowany w jarzynach 50/50g, buraczki z jabłkiem 80g, pieczywo 100g (chleb, bułka), masło 15g, herbata (250ml);
Kcal : 469 B: 25,26g T: 7,40g W: 77,46g

DIETA BEZMLECZNA

Śniadanie: zupa ziemn(250ml), dżem 50g, **pieczywo** 100g (**chleb**), herbata (250ml);

Kcal : 612 B: 15,19g T: 7,31g W: 124,47g

Obiad: zupa solferino (b/śmietany) – (500ml), **sztuka wieprzowa gotowana** (140/100g), **ziemniaki** (400g), **buraczki z jabłkiem** (150g), kompot (250ml);

Kcal : 1164 B: 42,53g T: 35,53g W: 175,27g

Kolacja: kielbasa krakowska 50g, **buraczki z jabłkiem** 80g, **pieczywo** 100g (**chleb**), herbata (250ml);

Kcal : 397 B: 25,28g T: 3,38g W: 70,92g

Alergeny w posiłkach (zgodnie z Wykazem):

chleb – 1; bułka – 1,7; masło – 7; zupa ziemniaczana – 1,9; kasza jaglana na mleku – 7; kurczak gotowany w jarzynach – 9; kielbasa krakowska – 1,6; zupa solferino – 1,7,9; sos musztardowy – 1,7,10. Potrawy mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, mleka, selera, gorczycy. Gramatura w nawiasie odnosi się do produktu rynkowego (produkt jadalny+odpady). Gramatura bez nawiasu odnosi się do produktu jadalnego (bez odpadów).