

Dieta podstawowa

09.12.2024r - 15.12.2024r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Pasztet z kurczaka 50 Kalaflor 100g
obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki, średnie 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Kotlety z fasoli pieczone z kaszą 250g Sos koperkowy 20ml Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 350g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ryż biały 80g Sos pietruszkowy Sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 150g	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Makaron pełn. z serem białym i szpinakiem 350g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 250g Kasza jaglana 80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki, średnie 300g Sos musztardowy 20ml Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 150g
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kiełbasa szynkowa 50g Kalaflor 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Jabłko pieczone z cynamonem b/c 100g Skyr 50g	Masło, pieczywo, herbata Wędlina drobiowa 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szyńka wiejska 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta rybna 50g Ogórki kiszane 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50 g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Fasolka zielona, gotowana 100g
posiłek nocny	Jabłko 1szt	Kisiel z wit.C 160ml	Mandarynki 2 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2 szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; sałatka ze śledzia -4; kotlet z kurczaka - 1,3;

Dieta łatwostrawna

09.12.2024r - 15.12.2024r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Pasztet z kurczaka 50 Kalafor 100g
obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki, średnie 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Kotlety z fasoli pieczone z kaszą 250g Sos koperkowy 20ml Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 350g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ryż biały 80g Sos pietruszkowy Sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 150g	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Makaron pełn. z serem białym i szpinakiem 350g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 250g Kasza jaglana 80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki, średnie 300g Sos musztardowy 20ml Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 150g
podwieczorek							
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kielbasa szynkowa 50g Kalafor 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Jabłko pieczone z cynamonem b/c 100g Skyr 50g	Masło, pieczywo, herbata Wędlina drobiowa 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szyńka wiejska 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta rybna 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50 g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Fasolka zielona, gotowana 100g
posiłek nocny	Jabłko 1szt	Kisiel z wit.C 160ml	Mandarynki 2 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2 szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; sałatka ze śledzia -4; kotlet z kurczaka - 1,3;

Dieta cukrzycowa

09.12.2024r - 15.12.2024r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50 Kalafor 100g
śniadanie	Kefir 1 szt	Jabłko 1 szt	Skyr 1 szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Mandarynka 1 szt	Chleb żytni razowy 35g Wędlina drobiowa 35g Pomidor 40g	Sok warzywno-owocowy 330ml
obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki, średnie 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Kotlety z fasoli pieczone z kaszą 250g Sos koperkowy 20ml Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 350g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ryż biały 80g Sos pietruszkowy Salatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 150g	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Makaron pełn. z serem białym i szpinakiem 350g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 250g Kasza jaglana 80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki, średnie 300g Sos musztardowy 20ml Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 150g
podwieczorek	Mandarynka 1 szt	Smoothie jabłko-truskawka 250ml	Mandarynka 1 szt	Chleb żytni razowy 35g Pasta rybna 35g Papryka czerwona 40g	Smoothie jabłko-banan-kakao 250ml	Kefir 1szt	Jabłko 1szt
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kiełbasa szynkowa 50g Kalafor 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Jabłko pieczone z cynamonem b/c 100g Skyr 50g	Masło, pieczywo, herbata Wędlina drobiowa 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta rybna 50g Ogórki kiszzone 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50 g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Fasolka zielona, gotowana 100g
posiłek nocny	Jabłko 1szt	Kisiel z wit.C 160ml	Mandarynki 2 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2 szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; салатка ze śledzia -4; kotlet z kurczaka - 1,3;

Dieta wątrobowa

09.12.2024r - 15.12.2024r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Pasztet z kurczaka 50 Kalafor 100g
obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki, średnie 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Kotlety z fasoli pieczone z kaszą 250g Sos koperkowy 20ml Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 350g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ryż biały 80g Sos pietruszkowy Sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 150g	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Makaron pełn. z serem białym i szpinakiem 350g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 250g Kasza jaglana 80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki, średnie 300g Sos musztardowy 20ml Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 150g
podwieczorek							
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kiełbasa szynkowa 50g Kalafor 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Jabłko pieczone z cynamonem b/c 100g Skyr 50g	Masło, pieczywo, herbata Wędlina drobiowa 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szyńka wiejska 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta rybna 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50 g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Fasolka zielona, gotowana 100g
posiłek nocny	Jabłko 1szt	Kisiel z wit.C 160ml	Mandarynki 2 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2 szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; sałatka ze śledzia -4; kotlet z kurczaka - 1,3;

