

Dieta cukrzycowa

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Sałatka śledziowa Szynka wieprzowa, gotowana Kalafior Brokuły Masło, pieczywo razowe, herbata Zupa ziemniaczana	Jogurt naturalny - Skyr Nektarynka Masło, pieczywo razowe, herbata Zupa ziemniaczana	Bukiet warzyw gotowanych Jaja gotowane Masło, pieczywo razowe, herbata Zupa ziemniaczana	Mix sałat z ogórkiem, słonecznikiem i jogurtem Szynka wieprzowa, gotowana Masło, pieczywo razowe, herbata Zupa ziemniaczana	Pieczeń rzymska Papryka czerwona Masło, pieczywo razowe, herbata Zupa ziemniaczana	Twaróg półtłusty, mielony Masło, pieczywo razowe, herbata Jabłko Jogurt naturalny, 2% tłuszczu Zupa ziemniaczana	Filety z kurczaka, gotowane w wodzie Pomidor Masło, pieczywo razowe, herbata Zupa ziemniaczana
II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie	II Śniadanie
Kefir, 2% tłuszczu	Przekąska cukrzyca	Smoothie jabłko-brzoskwinia	Jabłko	Smoothie jabłko-pomarańcza	Przekąska cukrzyca	Sok warzywny
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Kompot owocowy Gulasz z ciecierzycą i jarzynami (cukrz.) Kaszotto z kurczakiem i warzywami Zupa koperkowa z ryżem brąz.	Kompot owocowy Kopytka pełnoziarniste brokułowe Sos pietruszkowy Zupa grysikowa z ziemniakami	Kompot owocowy Leczo z kurczakiem i cukinią Ryż biały Zupa dyniowa	Kompot owocowy Spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym Zupa szpinakowa z makaronem	Kompot owocowy Zupa jarzynowa Ryba pieczona Ziemniaki, późne Surówka z białej kapusty b/c	Kompot owocowy Pulpet drobiowy Ziemniaki, późne Pomidor z jogurtem nat. Zupa neapolitańska z makaronem	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa Udko z kurczaka pieczone Ziemniaki, późne Marchewka duszona z groszkiem
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Kisiel owocowy z jabłkiem	Nektarynka	Budyń czekoladowy bez dodatku cukru Winiary	Jogurt naturalny - Skyr	Chleb żytni razowy Papryka czerwona Filety z kurczaka, gotowane w wodzie	Kefir, 2% tłuszczu	Smoothie jabłko-truskawka
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja
Pasta z jajka i wędliny Papryka czerwona Płatki gryczane gotowane na mleku Masło, pieczywo razowe, herbata	Sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw Szynka wieprzowa, gotowana Masło, pieczywo razowe, herbata	Kakao na mleku Dżem truskawkowy, niskosłodzony Twaróg półtłusty, mielony Masło, pieczywo razowe, herbata	Płatki jęczmieńne gotowane na mleku Dorsz pieczony Bukiet warzyw gotowanych Masło, pieczywo razowe, herbata	Sałatka z jajka, fasolki i pomidora Kielbasa szynkowa, z kurczaka Sałata rzymska Ogórek Masło, pieczywo razowe, herbata	Jaja gotowane Pomidor Papryka czerwona Masło, pieczywo razowe, herbata	Mix sałat z pomidorem, mozzarellą, słonecznikiem i jogurtem Pasta z jajka i wędliny Papryka czerwona Masło, pieczywo razowe, herbata
Posiłek nocny	Posiłek nocny	Posiłek nocny	Posiłek nocny	Posiłek nocny	Posiłek nocny	Posiłek nocny
Gruszka	Sok warzywny	Jabłko	Smoothie jabłko-truskawka	Borówka amerykańska, surowa Nektarynka	Jabłko	Sałatka z jajka, groszku i warzyw

poniedziałek

wtorek

środa

czwartek

piątek

sobota

niedziela

Dieta łatwostrawna

poniedziałek (2024-10-21)	wtorek (2024-10-22)	środa (2024-10-23)	czwartek (2024-10-24)	piątek (2024-10-25)	sobota (2024-10-26)	niedziela (2024-10-27)
07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie
Sałatka śledziowa Szynka wieprzowa, gotowana Kalafior Brokuły Masło, pieczywo, herbata	Jogurt naturalny - Skyr Nektarynka Kasza manna gotowana na mleku z sokiem owocowym Masło, pieczywo, herbata	Bukiet warzyw gotowanych Makaron gotowany na mleku Jaja gotowane Masło, pieczywo, herbata	Płatki owsiane gotowane na mleku Mix sałat z ogórkiem, słonecznikiem i jogurtem Szynka wieprzowa, gotowana Masło, pieczywo, herbata	Płatki ryżowe gotowane na mleku Pieczeń rzymska Masło, pieczywo, herbata Ogórek	Płatki gryczane gotowane na mleku Miód pszczeli Jabłko Twaróg półtłusty, mielony Masło, pieczywo, herbata	Kasza manna gotowana na mleku Filety z kurczaka, gotowane w wodzie Pomidor Masło, pieczywo, herbata
13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad
Kompot owocowy Gulasz z ciecierzycą i jarzynami (cukrz.) Kaszotto z kurczakiem i warzywami Zupa koperkowa z ryżem brąz.	Kompot owocowy Kopytka pełnoziarniste brokułowe Sos pietruszkowy Zupa grysikowa z ziemniakami	Kompot owocowy Leczo z kurczakiem i cukinią Ryż biały Zupa dyniowa	Kompot owocowy Spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym Zupa szpinakowa z makaronem	Kompot owocowy Zupa jarzynowa Ryba pieczona Ziemniaki, późne Surówka z białej kapusty b/c	Kompot owocowy Pulpet drobiowy Ziemniaki, późne Pomidor z jogurtem nat. Zupa neapolitańska z makaronem	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa Udko z kurczaka pieczone Ziemniaki, późne Marchewka duszona z grozkiem
17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja
Pasta z jajka i wędliny Płatki gryczane gotowane na mleku Masło, pieczywo, herbata Ogórek	Sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw Szynka wieprzowa, gotowana Masło, pieczywo, herbata	Kakao na mleku Dżem truskawkowy, niskosłodzony Twaróg półtłusty, mielony Masło, pieczywo, herbata	Płatki jęczmieńne gotowane na mleku Dorsz pieczony Bukiet warzyw gotowanych Masło, pieczywo, herbata	Sałatka z jajka, fasolki i pomidora Kiełbasa szynkowa, z kurczaka Sałata rzymska Ogórek Masło, pieczywo, herbata	Jaja gotowane Pomidor Papryka czerwona Masło, pieczywo, herbata	Mix sałat z pomidorem, mozarellą, słonecznikiem i jogurtem Pasta z jajka i wędliny Papryka czerwona Masło, pieczywo, herbata
20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny
Gruszka	Sok warzywny	Jabłko	Smoothie jabłko-truskawka	Borówka amerykańska, surowa Nektarynka	Jabłko	Sałatka z jajka, groszku i warzyw

poniedziałek (2024-10-21)	wtorek (2024-10-22)	środa (2024-10-23)	czwartek (2024-10-24)	piątek (2024-10-25)	sobota (2024-10-26)	niedziela (2024-10-27)
Energia: Kcal 2294 = 9651 kJ Kcal z tłuszczu 28,05 % Kcal z białka 17,90 % Kcal z węglowodanów 56,87 %	Energia: Kcal 2302 = 9683 kJ Kcal z tłuszczu 21,93 % Kcal z białka 15,83 % Kcal z węglowodanów 64,65 %	Energia: Kcal 2255 = 9485 kJ Kcal z tłuszczu 26,51 % Kcal z białka 15,89 % Kcal z węglowodanów 59,73 %	Energia: Kcal 2325 = 9794 kJ Kcal z tłuszczu 24,52 % Kcal z białka 20,21 % Kcal z węglowodanów 57,32 %	Energia: Kcal 2269 = 9548 kJ Kcal z tłuszczu 25,27 % Kcal z białka 15,92 % Kcal z węglowodanów 61,44 %	Energia: Kcal 2276 = 9581 kJ Kcal z tłuszczu 25,66 % Kcal z białka 14,53 % Kcal z węglowodanów 62,35 %	Energia: Kcal 2424 = 10202 kJ Kcal z tłuszczu 28,51 % Kcal z białka 18,24 % Kcal z węglowodanów 55,70 %

Dieta podstawowa

poniedziałek (2024-10-21)	wtorek (2024-10-22)	środa (2024-10-23)	czwartek (2024-10-24)	piątek (2024-10-25)	sobota (2024-10-26)	niedziela (2024-10-27)
07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie
Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Sałatka śledziowa Szynka wieprzowa, gotowana Kalafior Brokuły	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Jogurt naturalny - Skyr Nektarynka Kasza manna gotowana na mleku z sokiem owocowym	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Bukiet warzyw gotowanych Makaron gotowany na mleku Jaja gotowane	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Płatki owsiane gotowane na mleku Mix sałat z ogórkiem, słonecznikiem i jogurtem Szynka wieprzowa, gotowana	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku Pieczeń rzymska Papryka czerwona	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku Miód pszczeli Jabłko Twaróg półtłusty, mielony	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Kasza manna gotowana na mleku Filety z kurczaka, gotowane w wodzie Pomidor
13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad
Kompot owocowy Gulasz z ciecierzycą i jarzynami (cukrz.) Kaszotto z kurczakiem i warzywami Zupa koperkowa z ryżem brąz.	Kompot owocowy Kopytka pełnoziarniste brokułowe Sos pietruszkowy Zupa grysikowa z ziemniakami	Kompot owocowy Leczo z kurczakiem i cukinią Ryż biały Zupa dyniowa	Kompot owocowy Spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym Zupa szpinakowa z makaronem	Kompot owocowy Zupa jarzynowa Ryba pieczona Ziemniaki, późne Surówka z białej kapusty b/c	Kompot owocowy Pulpet drobiowy Ziemniaki, późne Pomidor z jogurtem nat. Zupa neapolitańska z makaronem	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa Udko z kurczaka pieczone Ziemniaki, późne Marchewka duszona z groszkiem
17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja
Masło, pieczywo razowe, grahamka Pasta z jajka i wędliny Papryka czerwona Płatki gryczane gotowane na mleku	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw Szynka wieprzowa, gotowana	Masło, pieczywo razowe, grahamka Kakao na mleku Dżem truskawkowy, niskosłodzony Twaróg półtłusty, mielony	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku Dorsz pieczony Bukiet warzyw gotowanych	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Sałatka z jajka, fasolki i pomidora Kiełbasa szynkowa, z kurczaka Sałata rzymska Ogórek	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Jaja gotowane Pomidor Papryka czerwona	Masło, pieczywo razowe, grahamka, herbata Mix sałat z pomidorem, mozzarellą, słonecznikiem i jogurtem Pasta z jajka i wędliny Papryka czerwona
20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny
Gruszka	Sok warzywny	Jabłko	Smoothie jabłko-truskawka	Borówka amerykańska, surowa Nektarynka	Jabłko	Sałatka z jaja, groszku i warzyw

poniedziałek (2024-10-21)	wtorek (2024-10-22)	środa (2024-10-23)	czwartek (2024-10-24)	piątek (2024-10-25)	sobota (2024-10-26)	niedziela (2024-10-27)
<p>Energia: Kcal 2295 = 9649 kJ Kcal z tłuszczu 27,39 % Kcal z białka 18,28 % Kcal z węglowodanów 58,17 %</p> <p>Węglowodany: Węglowodany ogółem: 333,74 g Błonnik: 46,77 g Skrobia: 172,28 g</p> <p>Białko: Białko ogółem: 104,87 g Białko roślinne: 41,54 g Białko zwierzęce: 56,76 g</p> <p>Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 69,85 g Cholesterol: 421,50 mg</p>	<p>Energia: Kcal 2288 = 9625 kJ Kcal z tłuszczu 21,30 % Kcal z białka 16,27 % Kcal z węglowodanów 65,85 %</p> <p>Węglowodany: Węglowodany ogółem: 376,69 g Błonnik: 44,13 g Skrobia: 259,03 g</p> <p>Białko: Białko ogółem: 93,08 g Białko roślinne: 37,26 g Białko zwierzęce: 27,52 g</p> <p>Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 54,14 g Cholesterol: 231,60 mg</p>	<p>Energia: Kcal 2241 = 9422 kJ Kcal z tłuszczu 25,88 % Kcal z białka 16,30 % Kcal z węglowodanów 60,93 %</p> <p>Węglowodany: Węglowodany ogółem: 341,35 g Błonnik: 36,02 g Skrobia: 199,71 g</p> <p>Białko: Białko ogółem: 91,31 g Białko roślinne: 32,15 g Białko zwierzęce: 55,74 g</p> <p>Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 64,45 g Cholesterol: 530,90 mg</p>	<p>Energia: Kcal 2311 = 9737 kJ Kcal z tłuszczu 23,90 % Kcal z białka 20,68 % Kcal z węglowodanów 58,47 %</p> <p>Węglowodany: Węglowodany ogółem: 337,81 g Błonnik: 37,55 g Skrobia: 213,18 g</p> <p>Białko: Białko ogółem: 119,46 g Białko roślinne: 44,26 g Białko zwierzęce: 73,87 g</p> <p>Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 61,38 g Cholesterol: 277,20 mg</p>	<p>Energia: Kcal 2263 = 9523 kJ Kcal z tłuszczu 24,65 % Kcal z białka 16,35 % Kcal z węglowodanów 62,71 %</p> <p>Węglowodany: Węglowodany ogółem: 354,78 g Błonnik: 43,54 g Skrobia: 197,19 g</p> <p>Białko: Białko ogółem: 92,50 g Białko roślinne: 35,49 g Białko zwierzęce: 50,12 g</p> <p>Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 61,97 g Cholesterol: 410,10 mg</p>	<p>Energia: Kcal 2262 = 9524 kJ Kcal z tłuszczu 25,04 % Kcal z białka 14,97 % Kcal z węglowodanów 63,56 %</p> <p>Węglowodany: Węglowodany ogółem: 359,42 g Błonnik: 38,96 g Skrobia: 190,69 g</p> <p>Białko: Białko ogółem: 84,66 g Białko roślinne: 36,45 g Białko zwierzęce: 48,07 g</p> <p>Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 62,93 g Cholesterol: 574,15 mg</p>	<p>Energia: Kcal 2410 = 10145 kJ Kcal z tłuszczu 27,94 % Kcal z białka 18,68 % Kcal z węglowodanów 56,79 %</p> <p>Węglowodany: Węglowodany ogółem: 342,17 g Błonnik: 42,84 g Skrobia: 219,04 g</p> <p>Białko: Białko ogółem: 112,54 g Białko roślinne: 38,45 g Białko zwierzęce: 56,08 g</p> <p>Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 74,82 g Cholesterol: 636,60 mg</p>

Dieta wątrobowa

poniedziałek (2024-10-21)	wtorek (2024-10-22)	środa (2024-10-23)	czwartek (2024-10-24)	piątek (2024-10-25)	sobota (2024-10-26)	niedziela (2024-10-27)
07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie
Salatka śledziowa Szynka wieprzowa, gotowana Kalafior Brokuły Masło, pieczywo, herbata Ł	Jogurt naturalny - Skyr Nektarynka Kasza manna gotowana na mleku z sokiem owocowym Masło, pieczywo, herbata Ł	Bukiet warzyw gotowanych Makaron gotowany na mleku Jaja gotowane Masło, pieczywo, herbata Ł	Płatki owsiane gotowane na mleku Mix sałat z ogórkiem, słonecznikiem i jogurtem Szynka wieprzowa, gotowana Masło, pieczywo, herbata Ł	Płatki ryżowe gotowane na mleku Pieczeń rzymska Papryka czerwona Masło, pieczywo, herbata Ł	Płatki gryczane gotowane na mleku Miód pszczeli Jabłko Twaróg półtłusty, mielony Masło, pieczywo, herbata Ł	Kasza manna gotowana na mleku Filety z kurczaka, gotowane w wodzie Pomidor Masło, pieczywo, herbata Ł
13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad
Kompot owocowy Kaszotto z kurczakiem i warzywami Zupa koperkowa z ryżem brąz.	Kompot owocowy Kopytka pełnoziarniste brokułowe Sos pietruszkowy Zupa grysikowa z ziemniakami	Kompot owocowy Leczo z kurczakiem i cukinią Ryż biały Zupa dyniowa	Kompot owocowy Spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym Zupa szpinakowa z makaronem	Kompot owocowy Zupa jarzynowa Ryba pieczona Ziemniaki, późne Surówka z białej kapusty b/c	Kompot owocowy Pulpet drobiowy Ziemniaki, późne Pomidor z jogurtem nat. Zupa neapolitańska z makaronem	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa Udko z kurczaka pieczone Ziemniaki, późne Marchewka duszona z groszkiem
17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja
Pasta z jajka i wędliny Papryka czerwona Płatki gryczane gotowane na mleku Masło, pieczywo, herbata Ł	Salatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw Szynka wieprzowa, gotowana Masło, pieczywo, herbata Ł	Kakao na mleku Dżem truskawkowy, niskosłodzony Twaróg półtłusty, mielony Masło, pieczywo, herbata Ł	Płatki jęczmienne gotowane na mleku Dorsz pieczony Bukiet warzyw gotowanych Masło, pieczywo, herbata Ł	Salatka z jajka, fasolki i pomidora Kiełbasa szynkowa, z kurczaka Sałata rzymska Ogórek Masło, pieczywo, herbata Ł	Jaja gotowane Pomidor Papryka czerwona Masło, pieczywo, herbata Ł	Mix sałat z pomidorem, mozarellą, słonecznikiem i jogurtem Pasta z jajka i wędliny Papryka czerwona Masło, pieczywo, herbata Ł
20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny
Gruszka	Sok warzywny	Jabłko	Smoothie jabłko-truskawka	Borówka amerykańska, surowa Nektarynka	Jabłko	Salatka z jaja, groszku i warzyw

poniedziałek (2024-10-21)	wtorek (2024-10-22)	środa (2024-10-23)	czwartek (2024-10-24)	piątek (2024-10-25)	sobota (2024-10-26)	niedziela (2024-10-27)
Energia: Kcal 2150 = 9040 kJ Kcal z tłuszczu 28,91 % Kcal z białka 17,76 % Kcal z węglowodanów 55,98 %	Energia: Kcal 2302 = 9683 kJ Kcal z tłuszczu 21,93 % Kcal z białka 15,83 % Kcal z węglowodanów 64,65 %	Energia: Kcal 2255 = 9485 kJ Kcal z tłuszczu 26,51 % Kcal z białka 15,89 % Kcal z węglowodanów 59,73 %	Energia: Kcal 2325 = 9794 kJ Kcal z tłuszczu 24,52 % Kcal z białka 20,21 % Kcal z węglowodanów 57,32 %	Energia: Kcal 2277 = 9581 kJ Kcal z tłuszczu 25,27 % Kcal z białka 15,90 % Kcal z węglowodanów 61,51 %	Energia: Kcal 2276 = 9581 kJ Kcal z tłuszczu 25,66 % Kcal z białka 14,53 % Kcal z węglowodanów 62,35 %	Energia: Kcal 2424 = 10202 kJ Kcal z tłuszczu 28,51 % Kcal z białka 18,24 % Kcal z węglowodanów 55,70 %
Węglowodany: Węglowodany ogółem: 300,91 g Błonnik: 28,25 g Skrobia: 178,62 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 372,05 g Błonnik: 33,35 g Skrobia: 269,59 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 336,71 g Błonnik: 25,24 g Skrobia: 210,27 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 333,17 g Błonnik: 26,77 g Skrobia: 223,74 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 350,14 g Błonnik: 32,76 g Skrobia: 207,75 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 354,78 g Błonnik: 28,18 g Skrobia: 201,25 g	Węglowodany: Węglowodany ogółem: 337,53 g Błonnik: 32,06 g Skrobia: 229,60 g
Białko: Białko ogółem: 95,44 g Białko roślinne: 37,99 g Białko zwierzęce: 56,60 g	Białko: Białko ogółem: 91,10 g Białko roślinne: 35,08 g Białko zwierzęce: 27,72 g	Białko: Białko ogółem: 89,58 g Białko roślinne: 30,22 g Białko zwierzęce: 55,94 g	Białko: Białko ogółem: 117,48 g Białko roślinne: 42,08 g Białko zwierzęce: 74,07 g	Białko: Białko ogółem: 90,52 g Białko roślinne: 33,31 g Białko zwierzęce: 50,32 g	Białko: Białko ogółem: 82,68 g Białko roślinne: 34,27 g Białko zwierzęce: 48,27 g	Białko: Białko ogółem: 110,56 g Białko roślinne: 36,27 g Białko zwierzęce: 56,28 g
Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 69,06 g Cholesterol: 420,70 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 56,10 g Cholesterol: 231,60 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 66,41 g Cholesterol: 530,90 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 63,34 g Cholesterol: 277,20 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 63,93 g Cholesterol: 410,10 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 64,89 g Cholesterol: 574,15 mg	Tłuszcz: Tłuszcz ogółem: 76,78 g Cholesterol: 636,60 mg