

Jadlospis tygodniowy 7.10.-13.10.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta bogatobiałkowa	Dieta bezmleczna
7.10.2024r poniedziałek	Śniadanie	makaron got. na mleku 40g/250ml serek naturalny 150g miód 15g nektarynka 85g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	makaron got. na mleku 40g/250ml serek naturalny 150g miód 15g nektarynka 85g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml serek naturalny 150g papryka 80g mix sałat 20g masło 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron got. na mleku 40g/250ml serek naturalny 150g miód 15g nektarynka 85g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	makaron got. na mleku 40g/250ml serek naturalny 150g miód 15g nektarynka 85g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml krakowska 50g pomidor 80g mix sałat 20g nektarynka 85g margaryna b/ml 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	Sok pomidorowy 330 ml	-	-	-
	Obiad	Zupa włoska 500ml Pulpet gotowany w sosie musztardowym 100g Kasza gryczana 80g Surówka z białej kapusty 120g Kompot 250ml	Zupa włoska 500ml Pulpet gotowany w sosie musztardowym 100g Kasza jaglana 80g Marchewka z groszkiem 150g Kompot 250ml	Zupa włoska 500ml Pulpet gotowany w sosie musztardowym 100g Kasza gryczana 80g Surówka z białej kapusty 120g Kompot 250ml	Zupa włoska 500ml Pulpet gotowany w sosie musztardowym 100g Kasza jaglana 80g Marchewka z groszkiem 150g Kompot 250ml	Zupa włoska 500ml Pulpet gotowany w sosie musztardowym 150g Kasza jaglana 80g Marchewka z groszkiem 150g Kompot 250ml	Zupa włoska 500ml (b/śmietany) Pulpet gotowany w sosie musztardowym 100g Kasza jaglana 80g Marchewka z groszkiem 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	Kisiel z mandarynek 250ml	-	-	-
	Kolacja	Kawa zbożowa na mleku 250ml tyrolska 50g kalafior gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	Kawa zbożowa na mleku 250ml tyrolska 50g kalafior gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	Kawa zbożowa na mleku 250ml szynka z kurczaka 50g kalafior gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	Kawa zbożowa na mleku 250ml tyrolska 50g kalafior gotowany 80g margaryna b/ml 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	Kawa zbożowa na mleku 250ml tyrolska 50g kalafior gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	Herbata 250ml ser biały 80g tyrolska 50g kalafior gotowany 80g margaryna b/ml 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	Sok owocowy 330ml	Sok owocowy 330ml	Sok warzywny 330ml.	Sok owocowy 330ml	Sok owocowy 330ml	Sok owocowy 330ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; płatki owsiane (górskie) gotowane na mleku – 1,7; szynka gotowana – 1,6; pasztet drobiowy – 1,3,6,7,9; kielbasa szynkowa – 1,6; chrzan – 12; serek naturalny – 7; twaróg – 7; zupa brokułowa – 1,7,9; kotlet z kurczaka – 1,3,7; filec z kurczaka gotowany w jarzynach – 9.

Jadlospis tygodniowy 7.10.-13.10.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta bogatobiałkowa	Dieta bezmleczna
8.10.2024r wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 30g/250ml szynkowa 60g sałata 15g ogórek 80g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 30g/250ml szynkowa 60g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	Płatki gryczane na mleku 30g/250ml szynkowa 60g sałata 15g ogórek 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 30g/250ml szynkowa 60g sałata 15g pomidor 80g margaryna 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 30g/250ml szynkowa 100g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	Krakowska 50g szynkowa 60g sałata 15g pomidor 80g margaryna b/ml chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	Chl. Pełn 30g, masło 15g, wędlina wieprz. 30 g, papryka 80g.	-	-	-
	Obiad	Zupa fasolowa 50g 500ml Ryż ze śmietaną i truskawkami 50/80g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Ryż ze śmietaną i truskawkami 50/80g Kompot 250ml	Zupa fasolowa 50g 500ml Ryż brązowy z jogurtem i truskawkami 50/80g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa (b./śmiet.) 500ml Ryż z jogurtem i truskawkami 50/80g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Ryż z jogurtem i truskawkami 50/80g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa (b./śmiet.) 500ml Ryż z jabłkiem 50/80g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	Brzoskwinia 120g (1 szt.)	-	-	-
	Kolacja	Kasza manna na mleku 30g/250ml sałatka z jajka, fasolki i pomidora 50/80/50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	Kasza manna na mleku 30g/250ml sałatka z jajka, fasolki i pomidora 50/80/50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	Zupa ziemniaczana 250 sałatka z jajka, fasolki i pomidora 50/80/50g Masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	Kasza manna na mleku 30g/250ml sałatka z jajka (b./żółtka) fasolki i pomidora 50/80/50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	Kasza manna na mleku 30g/250ml sałatka z jajka, fasolki i pomidora 50/80/50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	Zupa ziemniaczana 250ml sałatka z jajka, fasolki i pomidora 50/80/50g margaryna b/ml 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	Biszkopty 25g (5szt)	Biszkopty 25g (5szt)	Sok pomidorowy 330 ml	Biszkopty 25g (5szt)	Biszkopty 25g (5szt)	Biszkopty 25g (5szt)
<p>Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; maakron gotowany na mleku – 1,7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; pasta z makreli – 4; pasta z dorsza – 1,4,7,9; dorsz gotowany w jarzynach – 4,9; ser biały – 7; kefir – 7; jajko gotowane – 3; barszcz ukraiński / czerwony z ziemniakami – 1,7,9; zraz gotowany – 1,3,7; sos pietruszkowy – 1,7,9; kasza jęczmienna – 1; mizeria ze śmietaną / jogurtem – 7.</p>							

Jadlospis tygodniowy 7.10.-13.10.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta bogatobiałkowa	Dieta bezmleczna
9.10.2024r środa	Śniadanie	pł. owsiane na mleku 30g/250ml Jajo gotowane 50g sałatka z brokuła i marchewki 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	pł. owsiane na mleku 30g/250ml Jajo gotowane 50g sałatka z brokuła i marchewki 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml Jajo gotowane 50g sałatka z brokuła i marchewki 150g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	pł. owsiane na mleku 30g/250ml pasta z białka 75 g sałatka z brokuła i marchewki 150g Pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	pł. owsiane na mleku 30g/250ml Jajo gotowane 100g sałatka z brokuła i marchewki 150g Pomidor 80g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml Jajo gotowane 50g sałatka z brokuła i marchewki 150g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	Nektarynka 170g (1szt)	-	-	-
	Obiad	Zupa kalafiorowa 500ml Spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem mielonym 100g bukiet warzyw 80g Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem mielonym 100g bukiet warzyw 80g Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Spaghetti pełn. z sosem pomidorowym i mięsem mielonym 100g bukiet warzyw 80g Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa (b/śmietany) 500ml Spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem mielonym 100g bukiet warzyw 80g Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem mielonym 120g bukiet warzyw 80g Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa (b/śmietany) 500ml Spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem mielonym 100g bukiet warzyw 80g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	Sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza) 150g	-	-	-
	Kolacja	kakao 250ml pieczeń rzymska 50g mix sałat 20g ogórek 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kakao 250ml pieczeń rzymska 50g mix sałat 20g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao 250ml szynka z kurczaka 60 g mix sałat 20g ogórek 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao 250ml pieczeń rzymska 50g mix sałat 20g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao 250ml szynka z kurczaka 100g mix sałat 20g pomidor 80g Masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	Herbata 250ml pieczeń rzymska 50g mix sałat 20g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	Jabłko (1szt.)	Jabłko (1szt.)	Jabłko (1szt.)	Jabłko (1szt.)	Jabłko (1szt.)	Jabłko (1szt.)
Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; kasza jaglana gotowana na mleku – 7; kielbasa tyrolska – 1,6,7; kielbasa krakowska – 1,6; sałatka z jajka, brokuła i pomidora – 3; zupa pomidorowa z ryżem (braż.) - 7,9; kopytka brokułowe – 1,3; makaron pełn. z serem białym – 1,7.							
Jadłospis tygodniowy 7.10.-13.10.2024 r. SP ZOZ Włodawa							

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta bogatobiałkowa	Dieta bezmleczna
10.10.2024 r. czwartek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 30g/250ml wędlina wieprzowa 50g sałatka z mozzarelli, mixu sałat i pomidora 25/20/80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	Kasza jaglana na mleku 30g/250ml wędlina wieprzowa 50g sałatka z mozzarelli, mixu sałat i pomidora 25/20/80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina wieprzowa 50g sałatka z mozzarelli, mixu sałat i pomidora 25/20/80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	Kasza jaglana na mleku 30g/250ml wędlina wieprzowa 50g sałatka z sera białego, mixu sałat i pomidora 40/20/80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	Kasza jaglana na mleku 30g/250ml wędlina wieprzowa 100g sałatka z mozzarelli, mixu sałat i pomidora 50/20/80g Masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina wieprzowa 50g mix sałat 20g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	Kefir 200g	-	-	-
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/60g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/60g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem pełn. 500ml Risotto brąz. z kurczakiem i warzywami 80/80/60g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem (b/śmietany)500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/60g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/100/60g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem (b/śmietany)500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/60g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	Brzoskwinia 1 szt (170g)	-	-	-
	Kolacja	Kasza manna na mleku 30g/ 250ml twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 80/10/20g ogórek 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	Kasza manna na mleku 30g/ 250ml twarożek z koperkiem 80/10g Pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	zupa ziemniaczana 250ml twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 80/10/20g ogórek 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	Kasza manna na mleku 30g/ 250ml twarożek z koperkiem 80/10g Pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	Kasza manna na mleku 30g/ 250ml twarożek z koperkiem 80/10g Pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	zupa ziemniaczana 250ml szynkowa 50g mix sałat 20g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g
	P. noc	Sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza) 150g	Sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza) 150g	Sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza) 150g	Sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza) 150g	Sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza) 150g	Sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza) 150g
Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; płatki gryczane gotowane na mleku – 7; serek naturalny – 7; polędwica sopocka – 1,6,7; jogurt Skyr – 7; biszkopty – 1,3; kefir – 7; zupa szpinakowa z makaronem (pełn.) – 1,7,9; dorsz pieczony – 4; buraczki duszone – 1,7							
Jadłospis tygodniowy 7.10.-13.10.2024 r. SP ZOZ Włodawa							

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta bogatobiałkowa	Dieta bezmleczna	
11.10.2024 r. piątek	Śniadanie	Pł. jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml pasta z makreli 60g sałatka z brokuła i marchwi 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	Pł. jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml pasta z makreli 60g sałatka z brokuła i marchwi 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml ryba w galarecie 120g sałatka z brokuła i marchwi 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	Pł. jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml ryba w galarecie 120g sałatka z brokuła i marchwi 150g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	Pł. jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml ryba w galarecie 120g sałatka z brokuła i marchwi 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250m	zupa ziemniaczana 250ml ryba w galarecie 120g sałatka z brokuła i marchwi 150g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml	
	II śniad.	-	-	Skyr 150g	-	-	-	
	Obiad	Kapuśniak z czerwonej kapusty 500ml kotlet rybny 120g Ryż 80g buraczki gotowane 150g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml kotlet rybny 120g Ryż 80g sałata z jogurtem 120g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml kotlet rybny 120g Ryż brązowy 80g buraczki gotowane 150g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami (b/śmiet) 500ml kotlet rybny 120g Ryż 80g sałata z jogurtem 120g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml kotlet rybny 120g Ryż 80g sałata z jogurtem 120g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml kotlet rybny 120g Ryż 80g sałata z jogurtem 120g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami (b/śmietany) 500ml kotlet rybny 120g Ryż 80g sałata z jogurtem 120g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	Chl. Pełn. 30.g , masło 10g, sałata 10g, ogórek 40g	-	-	-	-
	Kolacja	Kawa zbożowa 250ml pasta z ciecierzycy 60g sałata 15g rzodkiewki (4szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	Kawa zbożowa 250ml pasta z jajka 75g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	Kawa zbożowa 250ml pasta z ciecierzycy 60g sałata 15g rzodkiewki (4szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	Kawa zbożowa 250ml pasta z białka 75g sałata 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	Kawa zbożowa 250ml pasta z jajka 75g Dżem 50g sałata 15g pomidor 80g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	Zupa ziemniaczana pasta z jajka 75g sałata 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g	Zupa ziemniaczana pasta z jajka 75g sałata 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	Herbatniki (5szt.) 25g	Herbatniki (5szt.) 25g	Mandarynki (2szt.) 140g	Herbatniki (5szt.) 25g	Herbatniki (5szt.) 25g	Herbatniki (5szt.) 25g	Herbatniki (5szt.) 25g
Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; kasza manna gotowana na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; kawa zbożowa b/mleka – 1; twarożek – 7; jajko gotowane – 3; zupa z soczewicy – 9; zupa solferino – 1,7,9; naleśniki z serem, śmietaną i truskawkami – 1,3,7; ryż (brąz.) ze śmietaną / jogurtem i truskawkami – 7.								

Jadlospis tygodniowy 7.10.-13.10.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta bogatobiałkowa	Dieta bezmleczna
12.10.2024 r. sobota	Śniadanie	Makaron na mleku 30g/250ml sałatka z brokuła, jaja i pomidora 80/50/50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	Makaron na mleku 30g/250ml sałatka z brokuła, jaja i pomidora 80/50/50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z brokuła, jaja i pomidora 80/50/50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	Kasza jaglana na mleku 30g/250ml pasta z białka 60g sałatka z brokuła i pomidora 80//50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	Kasza jaglana na mleku 30g/250ml sałatka z brokuła, jaja i pomidora 80/50/50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z brokuła, jaja i pomidora 80/50/50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	Jabłko pieczone (1szt) 170g	-	-	-
	Obiad	Krupnik jaglany 500ml medaliony z kurczaka 80g (b/cebuli) w sosie pietruszkowym Kasza jęczmienna 80g surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml medaliony z kurczaka 80g (b/cebuli) w sosie pietruszkowym Kasza jęczmienna 80g buraczki z jabłkiem 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml medaliony z kurczaka 80g (b/cebuli) w sosie pietruszkowym Kasza jęczmienna 80g surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany (b/śmiet) 500ml medaliony z kurczaka 80g (b/cebuli) w sosie pietruszkowym Kasza jęczmienna 80g buraczki z jabłkiem 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml medaliony z kurczaka 80g (b/cebuli) w sosie pietruszkowym Kasza jęczmienna 80g buraczki z jabłkiem 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany (b/śmiet) 500ml medaliony z kurczaka 80g (b/cebuli) w sosie pietruszkowym Kasza jęczmienna 80g buraczki z jabłkiem 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	Pomarańcza (1szt.) 220g	-	-	-
	Kolacja	Kawa zbożowa 250ml kiełb. krakowska 50g chrzan 10g rzodkiewki (4szt.) 80g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	Kawa zbożowa 250ml kiełb. krakowska 50g brokuł got. 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	Kawa zbożowa 250ml kiełb. krakowska 50g Mix sałat 20g rzodkiewki (4szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	Kawa zbożowa 250ml kiełb. krakowska 50g brokuł got. 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	Kawa zbożowa 250ml kiełb. krakowska 100g brokuł got. 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	Herbata 250ml kiełb. krakowska 50g brokuł got. 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	Smoothe (jabłko-pomarańcza)	Smoothe (jabłko-pomarańcza)	Smoothe (jabłko-pomarańcza)	Smoothe (jabłko-pomarańcza)	Smoothe (jabłko-pomarańcza)	Smoothe (jabłko-pomarańcza)
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; ser biały – 7; ser żółty – 7; kefir – 7; kiełbasa szynkowa – 1,6; zupa wiejska (z makar. pełn.) – 1,7,9; potrawka z kurczaka z warzywami – 1,7,9; pomidor ze śmietaną / z jogurtem – 7.						

Jadlospis tygodniowy 7.10.-13.10.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta bogatobiałkowa	Dieta bezmleczna
13.10.2024 r. niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 30g/250ml skyr 150g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 30g/250ml skyr 150g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml Wędlina z kurczaka 50g skyr 150g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 30g/250ml skyr 150g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 30g/250ml skyr 150g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml Sałatka z jajka, brokuła i pomidora 150g krakowska 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	Jabłko (1 szt) 180g	-	-	-
	Obiad	Rosół z makaronem 500ml udka pieczone 200g ziemniaki 400g surówka z marchewki, selera z jogurtem 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 500ml udka pieczone 200g ziemniaki 400g surówka z marchewki, selera z jogurtem 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 500ml udka pieczone 200g ziemniaki 400g surówka z marchewki, selera z jogurtem 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 500ml udka pieczone 200g ziemniaki 400g surówka z marchewki, selera z jogurtem 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 500ml udka pieczone 200g ziemniaki 400g surówka z marchewki, selera z jogurtem 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 500ml udka pieczone 200g ziemniaki 400g surówka z marchewki, selera (b/jogurtu) 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Kolacja	kakao 250ml szynka gotowana 50g kalafior gotowany 80g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kakao 250ml szynka gotowana 50g kalafior gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao 250ml szynka gotowana 50g kalafior gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao 250ml szynka gotowana 50g kalafior gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao 250ml szynka gotowana 100g kalafior gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	herbata 250ml szynka gotowana 50g kalafior gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	Sok owocowy (1szt.) 330ml	Sok owocowy (1szt.) 330ml	Sok pomidorowy (1szt.) 330ml	Sok owocowy (1szt.) 330ml	Sok owocowy (1szt.) 330ml	Sok owocowy (1szt.) 330ml
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; kawa zbożowa b/mleka – 1; serek naturalny – 7; kefir – 7; szynka gotowana – 1,6; pasta z jajka – 1,3,7; jajko gotowane – 3; pieczeń rzymska – 6; krupnik jaglany – 9; sos musztardowy – 1,7,10; herbatniki – 1,6,12.						