

II

śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

Dieta podstawowa

29.09.2025r - 05.10.2025r

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Salatka z kalafiora i pomidora 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Papryka czerwona 80g					
Kompot owocowy 250ml Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pietruszkowy 20ml	Kompot owocowy 250g Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki 300g Pure z dyni 150g					
Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kielbasa szynkowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Skyr 1szt Mus owocowy 80g					
Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160ml					

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; płatki jęczmienne -1,7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7;zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa rybna - 3,7,9; zielona zupa krem - 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; Kaszotto z kurczakiem i warzywami -9; салатка grecka -7; Kotlet jajeczny- 1,3,9; pasta drobiowa z ciecierzycą i papryką - 1,9; Salatka z jaj, groszku i warzyw- 3,4,9; pasta z jajka i wędliny - 1,4,; Gulasz drobiowy z warzywami -1,3,7,9;

II

śniadanie

obiad

podwieczorek

posiłek

nocny

śniadanie

obiad

kolacja

Dieta łatwostrawna

29.09.2025r - 05.10.2025r

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Salatka z kalafiora i pomidora 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Ogórek 80g					
Kompot owocowy 250ml Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pietruszkowy 20ml	Kompot owocowy 250g Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki 300g Pure z dyni 150g					
Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kielbasa szynkowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Skyr 1szt Mus owocowy 80g					
Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160ml					

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; płatki jęczmienne -1,7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7;zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa rybna - 3,7,9; zielona zupa krem - 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; Kaszotto z kurczakiem i warzywami -9; салатка grecka -7; Kotlet jajeczny- 1,3,9; pasta drobiowa z ciecierzycą i papryką - 1,9; Salatka z jaj, groszku i warzyw- 3,4,9; pasta z jajka i wędliny - 1,4,; Gulasz drobiowy z warzywami -1,3,7,9;

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

Dieta cukrzycowa

29.09.2025r - 05.10.2025r

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Sałatka z kalafiora i pomidora 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Papryka czerwona 80g					
Bieluch 1szt Mus owocowy 40g	Sok warzywny 1 szt					
Kompot owocowy 250ml Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pietruszkowy 20ml	Kompot owocowy 250g Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki 300g Sałatka letnia z pomidora i ogórka ze skyrem 150g					
Sałatka z jaj, groszku i warzyw 50g Chleb żytni razowy 35g	Chleb żytni razowy 35g Wędlina drobiowa 35g Rzodkiewka 40g					
Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kielbasa szynkowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Skyr 1szt Mus owocowy 80g					
Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160ml					

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; płatki jęczmienne -1,7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7;zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa rybna - 3,7,9; zielona zupa krem - 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; Kaszotto z kurczakiem i warzywami -9; sałatka grecka -7; Kotlet jajeczny- 1,3,9; pasta drobiowa z ciecierzycą i papryką - 1,9; Sałatka z jaj, groszku i warzyw- 3,4,9; pasta z jajka i wędliny - 1,4,; Gulasz drobiowy z warzywami -1,3,7,9;

Dieta wątrobowa

29.09.2025r - 05.10.2025r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Sałatka z kalafiora i pomidora 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Ogórek 80g					
Kompot owocowy 250ml Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pietruszkowy 20ml	Kompot owocowy 250g Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki 300g Pure z dyni 150g					
Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kielbasa szynkowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Skyr 1szt Mus owocowy 80g					
Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160ml					

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; płatki jęczmienne -1,7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7;zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa rybna - 3,7,9; zielona zupa krem - 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; Kaszotto z kurczakiem i warzywami -9; sałatka grecka -7; Kotlet jajeczny- 1,3,9; pasta drobiowa z ciecierzycą i papryką - 1,9; Sałatka z jaj, groszku i warzyw- 3,4,9; pasta z jajka i wędliny - 1,4,; Gulasz drobiowy z warzywami -1,3,7,9;

Bezmleczna

[illegible]

Bezglutenowa

Śniadanie płatki gryczane na mleku OBIAD: pulpet bez bułki	Śniadanie płatki gryczane na mleku OBIAD: pulpet bez bułki	Śniadanie płatki gryczane na mleku OBIAD: pulpet bez bułki	Śniadanie płatki gryczane na mleku OBIAD: pulpet bez bułki	Śniadanie płatki gryczane na mleku OBIAD: pulpet bez bułki	Śniadanie płatki gryczane na mleku OBIAD: pulpet bez bułki	Śniadanie płatki gryczane na mleku OBIAD: pulpet bez bułki
---	---	--	--	--	---	---