

# Dieta podstawowa

27.01.2025r - 02.02.2025r

		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
II	śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pasta z ciecierzycy z papryką 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Kiełbasa szynkowa 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta z jajka z natką 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Buraczki duszone 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g
	śniadanie							
	obiad	Kompot owocowy Gulasz drobiowy z jarzynami 500ml Makaron ze szpinakiem 80/80/80g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Ryba gotowana w jarzynach 150g Ziemniaki 300g Sos pietruszkowy 20ml Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 150g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 250g Kasza pęczak 80g	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Sztuka wieprzowa gotowana 150g Sos musztardowy 20ml Ziemniaki 300g Sałatka z cukinii i pomidora 150g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Makaron z jogurtem, jabłkiem i cynamonem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
	podwieczorek							
	kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Krakowska parzona 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa schab pieczony 50g Kalafor 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Marchewka duszona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Paszтет z kurczaka 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Sałatka z cukinii i pomidora 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g brokuły 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Ogórek kiszony 80g
	posiłek nocny	Skyr 1szt	Mandarynki 2szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Mandarynki 2 szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretko owocowa 160ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;

# Dieta łatwostrawna

27.01.2025r - 02.02.2025r

II  
śniadanie  
obiad  
podwieczorek  
kolacja  
posiłek  
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pasta drobiowa z ciecierzycą z papryką 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Kiełbasa szynkowa 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopočka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta z jajka z natką 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Buraczki duszone 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmień gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g
obiad	Kompot owocowy Gulasz drobiowy z jarzynami 500ml Makaron ze szpinakiem 80/80/80g	Kompot owocowy Krupnik jęczmień 500ml Ryba gotowana w jarzynach 150g Ziemniaki 300g Sos pietruszkowy 20ml Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 150g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 250g Kasza pęczak 80g	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Sztuka wieprzowa gotowana 150g Sos musztardowy 20ml Ziemniaki 300g Sałatka z cukinii i pomidora 150g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Makaron z jogurtem, jabłkiem i cynamonem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Krakowska parzona 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa schab pieczony 50g Kalafor 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Marchewka duszona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Paszтет z kurczaka 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Sałatka z cukinii i pomidora 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Polędwica sopočka 50g brokuły 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g
posiłek nocny	Skыр 1szt	Mandarynki 2szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Mandarynki 2 szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretko owocowa 160ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmień - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;

# Dieta cukrzycowa

27.01.2025r - 02.02.2025r

II  
śniadanie  
obiad  
podwieczorek  
kolacja  
posiłek  
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pasta z ciecierzycy z papryką 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Kiełbasa szynkowa 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Połędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta z jajka z natką 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Buraczki duszone 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g
śniadanie	Jaja gotowane 1szt Chleb żytni razowy 35g Pomidor 40g	Sok warzywno- owocowy 250ml	mandarynka 1 szt	Serek Bieluch 1 szt	jabłko 1 szt	Smoothie jabłko-owoce jagodowe 250ml	Skyr 1szt
obiad	Kompot owocowy Gulasz drobiowy z jarzynami 500ml Makaron ze szpinakiem 80/80/80g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Ryba gotowana w jarzynach 150g Ziemniaki 300g Sos pietruszkowy 20ml Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 150g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 250g Kasza pęczak 80g	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Sztuka wieprzowa gotowana 150g Sos musztardowy 20ml Ziemniaki 300g Salatka z cukinii i pomidora 150g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Makaron z jogurtem, jabłkiem i cynamonem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
podwieczorek	jabłko 1 szt	Skyr 1 szt	Kefir 1 szt	Chleb żytni razowy 35g Wędlina drobiowa 35g Ogórek 40g	Salatka z jaja, groszku i warzyw 60g Chleb żytni razowy 35g	Jabłko 1 szt	Mandarynka 1szt
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Krakowska parzona 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa schab pieczony 50g Kalafor 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Marchewka duszona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Paszтет z kurczaka 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Salatka z cukinii i pomidora 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Połędwica sopocka 50g brokuły 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Ogórek kiszony 80g
posiłek nocny	Skyr 1szt	Mandarynki 2szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Mandarynki 2 szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretka owocowa 160ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;

# Dieta wątrobowa

27.01.2025r - 02.02.2025r

II  
śniadanie  
obiad  
podwieczorek  
kolacja  
posiłek  
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pasta drobiowa z ciecierzycą z papryką 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Kiełbasa szynkowa 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopočka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta z jajka z natką 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Buraczki duszone 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmień gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g
obiad	Kompot owocowy Gulasz drobiowy z jarzynami 500ml Makaron ze szpinakiem 80/80/80g	Kompot owocowy Krupnik jęczmień 500ml Ryba gotowana w jarzynach 150g Ziemniaki 300g Sos pietruszkowy 20ml Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 150g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 250g Kasza pęczak 80g	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Sztuka wieprzowa gotowana 150g Sos musztardowy 20ml Ziemniaki 300g Sałatka z cukinii i pomidora 150g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Makaron z jogurtem, jabłkiem i cynamonem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Krakowska parzona 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa schab pieczony 50g Kalafor 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Marchewka duszona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Paszтет z kurczaka 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Sałatka z cukinii i pomidora 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Polędwica sopočka 50g brokuły 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g
posiłek nocny	Skyr 1szt	Mandarynki 2szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Mandarynki 2 szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretko owocowa 160ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmień - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;

