

Dieta podstawowa

06.01.2025r - 12.01.2025r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Buraczki duszone 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Połędwica sopocka 50g Buraczki duszone 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szezypiórkciem 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Surówka brokuł z marchewką i jogurtem 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50 Kalafor 100g
obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki, średnie 300g Surówka z marchewki i jabłka 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Kotlety z fasoli pieczone 80g Sos koperkowy 20ml Ziemniaki 250g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml/40g Kotlet z kurczaka pieczoney 150g Ryż biały 80g Sos pietruszkowy 20ml Salatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 150g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 350g Sos pietruszkowy 20ml	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Makaron pełn. z serem białym i szpinakiem 350g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 150g Kasza jaglana 80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki, średnie 300g Sos musztardowy 20ml Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 150g
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kielbasa szynkowa 50g Kalafor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Jabłko pieczone z cynamonem b/c 100g Skyr 50g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szyńka wiejska 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta rybna 50g Ogórki kiszzone 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Połędwica sopocka 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Fasolka szparagowa 100g
posiłek nocny	Biszkopty 4 szt Jogurt naturalny 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Mandarynki 2 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2 szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9

Dieta łatwostrawna

06.01.2025r - 12.01.2025r

II
śniadanie

śniadanie

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Buraczki duszone 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Buraczki duszone 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szezypiórkami 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Surówka brokuł z marchewką i jogurtem 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50 Kalafor 100g
	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki, średnie 300g Surówka z marchewki i jabłka 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Kotlety z fasoli pieczone 80g Sos koperkowy 20ml Ziemniaki 250g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml/40g Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ryż biały 80g Sos pietruszkowy 20ml Salatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 150g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 350g Sos pietruszkowy 20ml	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Makaron pełn. z serem białym i szpinakiem 350g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 150g Kasza jaglana 80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki, średnie 300g Sos musztardowy 20ml Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 150g
	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kielbasa szynkowa 50g Kalafor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Jabłko pieczone z cynamonem b/c 100g Skyr 50g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szyńka wiejska 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta rybna 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Fasolka szparagowa 100g
	Biszkopty 4 szt Jogurt naturalny 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Mandarynki 2 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2 szt	Galaretka owocowa 160ml

podwieczorek

obiad

kolacja

posiłek
nocny

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9

Dieta cukrzycowa

06.01.2025r - 12.01.2025r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Buraczki duszone 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Połędwica sopočka 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Surówka brokuł z marchewką i jogurtem 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50 Kalafor 100g
obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki, średnie 300g Ogórki kiszone 100g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Kotlety z fasoli pieczone 80g Sos koperkowy 20ml Ziemniaki 250g Surówka z czerwonej kapusty 150g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml/40g Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ryż biały 80g Sos pietruszkowy 20ml Salatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 150g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 350g Sos pietruszkowy 20ml	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Makaron pełn. z serem białym i szpinakiem 350g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 150g Kasza jaglana 80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki, średnie 300g Sos musztardowy 20ml Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 150g
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kielbasa szynkowa 50g Kalafor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Jabłko pieczone z cynamonem b/c 100g Skyr 50g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szyńka wiejska 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta rybna 50g Ogórki kiszone 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Połędwica sopočka 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Fasolka szparagowa 100g
posiłek nocny	Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Mandarynki 2 szt	Kefir 1szłt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2 szt	Galaretką owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9

Dieta wątrobowa

06.01.2025r - 12.01.2025r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Buraczki duszone 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Buraczki duszone 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szezypiórkami 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Surówka brokuł z marchewką i jogurtem 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Pasztet z kurczaka 50 Kalafor 100g
obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki, średnie 300g Surówka z marchewki i jabłka 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Kotlety z fasoli pieczone 80g Sos koperkowy 20ml Ziemniaki 250g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml/40g Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ryż biały 80g Sos pietruszkowy 20ml Salatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 150g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 350g Sos pietruszkowy 20ml	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Makaron pełn. z serem białym i szpinakiem 350g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 150g Kasza jaglana 80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki, średnie 300g Sos musztardowy 20ml Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 150g
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kielbasa szynkowa 50g Kalafor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Jabłko pieczone z cynamonem b/c 100g Skyr 50g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szyńka wiejska 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta rybna 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Fasolka szparagowa 100g
posiłek nocny	Biszkopty 4 szt Jogurt naturalny 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Mandarynki 2 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2 szt	Galaretki owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9