

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

Dieta podstawowa

29.09.2025r - 05.10.2025r

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Salatka z kalafiora i pomidora 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Pasta drobiowa z ciecierzycą i papryką 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Surówka brokuł z marchewką i jogurtem 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Marchew gotowana ze słonecznikiem 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50g Ogórek 80g
Kompot owocowy 250ml Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pietruszkowy 20ml	Kompot owocowy 250g Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki 300g Pure z dyni 150g	Kompot owocowy 250ml Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Gulasz drobiowy z jarzynami 150g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy 250ml Zupa grysikowa 500ml Spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g	Kompot owocowy 250ml Zupa rybna 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pieczarkowy 20ml	Kompot owocowy 250ml Zielona zupa krem 500ml Kotlet jajeczny z pieczarkami 150g Kasza gryczana 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kielbasa szynkowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Skyr 1szt Mus owocowy 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Marchew gotowana ze słonecznikiem				

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

Dieta łatwostrawna
29.09.2025r - 05.10.2025r

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Salatka z kalafiora i pomidora 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Surówka brokuł z marchewką i jogurtem 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Marchew gotowana ze słonecznikiem 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50g Ogórek 80g
Kompot owocowy 250ml Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pietruszkowy 20ml	Kompot owocowy 250g Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki 300g Pure z dyni 150g	Kompot owocowy 250ml Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Gulasz drobiowy z jarzynami 150g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy 250ml Zupa grysikowa 500ml Spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g	Kompot owocowy 250ml Zupa rybna 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pomidorowy 20ml	Kompot owocowy 250ml Zielona zupa krem 500ml Kotlet jajeczny 150g Kasza gryczana 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kielbasa szynkowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Skyr 1szt Mus owocowy 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Marchew gotowana ze słonecznikiem 80g	Masło, pieczywo,			

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

Dieta cukrzycowa

29.09.2025r - 05.10.2025r

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Sałatka z kalafiora i pomidora 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Pasta drobiowa z ciecierzycą i papryką 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Sałatka wiosenna 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Marchew gotowana ze słonecznikiem 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50g Ogórek 80g
Bieluch 1szt Mus owocowy 40g	Sok warzywny 1 szt	Jabłko 1 szt	Smoothie jabłko-truskawka 250ml	Sałatka wiosenna z jajkiem 80g Chleb żytni razowy 35g	Skyr 1szt Rzodkiewka 40g Chleb żytni razowy 35g	Smoothie jabłko-owoce jagodowe 250ml
Kompot owocowy 250ml Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pietruszkowy 20ml	Kompot owocowy 250g Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki 300g Sałatka letnia z pomidora i ogórka ze skyrem 150g	Kompot owocowy 250ml Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Gulasz drobiowy z jarzynami 150g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy 250ml Zupa kalafiorowa 500ml Spaghetti pełnoziarniste z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g	Kompot owocowy 250ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pieczarkowy 20ml	Kompot owocowy 250ml Zielona zupa krem 500ml Kotlet jajeczny z pieczarkami 150g Kasza gryczana 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
Sałatka z jaj, gros						

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

Dieta wątrobowa

29.09.2025r - 05.10.2025r

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Salatka z kalafiora i pomidora 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Surówka brokuł z marchewką i jogurtem 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Marchew gotowana ze słonecznikiem 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50g Ogórek 80g
Kompot owocowy 250ml Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pietruszkowy 20ml	Kompot owocowy 250g Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki 300g Pure z dyni 150g	Kompot owocowy 250ml Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Gulasz drobiowy z jarzynami 150g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy 250ml Zupa grysikowa 500ml Spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g	Kompot owocowy 250ml Zupa rybna 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pomidorowy 20ml	Kompot owocowy 250ml Zielona zupa krem 500ml Kotlet jajeczny 150g Kasza gryczana 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kielbasa szynkowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Skyr 1szt Mus owocowy 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Marchew gotowana ze słonecznikiem 80g	Masło, pieczywo,			

