

Jadłospis tygodniowy 6.-12.10.2025 r. SP ZOZ Włodawa						
Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowod.	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	
06.10.2025r. poniedziałek	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml twarożek 80g mix sałat 20g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml twarożek 80g mix sałat 20g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml twarożek 80g mix sałat 20g ogórek zielony 80g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml twarożek 80g mix sałat 20g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	II śniadanie	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	
	Obiad	zupa dyniowa 500ml potrawka z kurczaka i warzyw 150/50g kasza jaglana 80g buraczki duszone 150g kompot 250ml	zupa dyniowa 500ml potrawka z kurczaka i warzyw 150/50g kasza jaglana 80g buraczki duszone 150g kompot 250ml	zupa dyniowa 500ml potrawka z kurczaka i warzyw 150/50g kasza jaglana 80g sałatka z ogórka kiszzonego 100g kompot b/c 250ml	zupa dyniowa 500ml potrawka z kurczaka i warzyw 150/50g kasza jaglana 80g buraczki duszone b/masła 150g kompot 250ml	
	Podwieczerek	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, jajko got. (1 szt.) 50g, ogórek ziel. 80g	-	
	Kolacja	wędlina z kurczaka 50g ser żółty 25 g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata 250ml	wędlina z kurczaka 50g ser Mozzarella 25 g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	wędlina z kurczaka 50g ser żółty 25 g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	wędlina z kurczaka 50g ser biały 80 g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	Pos. nocny	herbatniki (5szt.) 20g	herbatniki (5szt.) 20g	sok warzywny 330ml	herbatniki (5szt.) 20g	
	Alergeny w posilkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; twarożek – 7; jajko gotowane – 3; ser Mozzarella – 7; herbatniki – 1,6,12; ser żółty – 7; ser biały – 7; zupa dyniowa – 7,9; potrawka z kurczaka i warzyw – 1,7,9; buraczki duszone – 1,7.					

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; twarożek – 7; jajko gotowane – 3; ser Mozzarella – 7; herbatniki – 1,6,12; ser żółty – 7; ser biały – 7; zupa dyniowa – 7,9; potrawka z kurczaka i warzyw – 1,7,9; buraczki duszone – 1,7.

Jadłospis tygodniowy 6.-12.10.2025 r. SP ZOZ Włodawa						
Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowod.	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	
07.10.2025r. wtorek	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml kiełbasa krakowska 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml kiełbasa krakowska 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kiełbasa krakowska 50g pomidor 80g ogórek zielony 80g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml kiełbasa krakowska 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	II śniadanie	-	-	kefir naturalny 200g	-	
	Obiad	zupa pomidorowa z ryżem 500ml kopytka z masłem 400g surówka z marchewki i jabłka 150g kompot 250ml	zupa pomidorowa z ryżem 500ml kopytka z masłem 400g surówka z marchewki i jabłka 150g kompot 250ml	zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml makaron pełn. z jogurtem naturalnym i truskawkami 80/50/100g kompot b/c 250ml	zupa pomidorowa z ryżem 500ml kopytka z jogurtem naturalnym 400g surówka z marchewki i jabłka 150g kompot 250ml	
	Podwieczerek	-	-	sok pomidorowy 330ml	-	
	Kolacja	ser biały 80g miód 25 g jabłko (1 szt.) 180g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata 250ml	ser biały 80g miód 25 g jabłko (1 szt.) 180g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	ser biały 80g jajko gotowane (1 szt.) 50 g jabłko (1 szt.) 180g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	ser biały 80g miód 25 g jabłko (1 szt.) 180g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	Pos. nocny	smoothie jabłko-pomarańcza 150ml	smoothie jabłko-pomarańcza 150ml	smoothie jabłko-pomarańcza 150ml	smoothie jabłko-pomarańcza 150ml	
Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; kiełbasa krakowska – 1,6; ser biały – 7; kefir – 7; jajko gotowane – 3; zupa pomidorowa z ryżem (brąz.) – 7,9; kopytka – 1,3; jogurt naturalny – 7; makaron z jogurtem naturalnym i truskawkami – 1,7.						

Alergeny w posilkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; kielbasa krakowska – 1,6; ser biały – 7; kefir – 7; jajko gotowane – 3; zupa pomidorowa z ryżem (brąz.) – 7,9; kopytka – 1,3; jogurt naturalny – 7; makaron z jogurtem naturalnym i truskawkami – 1,7.

Jadłospis tygodniowy 6.-12.10.2025 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowod.	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
08.10.2025r. środa	Śniadanie	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml kielbasa tyrolska 50g kalafior z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml polędwica sopocka 50g kalafior z wody 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml polędwica sopocka 50g kalafior z wody 80g ogórek zielony 80g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml polędwica sopocka 50g kalafior z wody 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	chleb razowy 30g, mix sałat z pomidorem i słonecznikiem 100g	-
	Obiad	zupa krem z białych warzyw 500ml leczo z kurczaka i cukinii 80/100g kasza gryczana 80g kompot 250ml	zupa krem z białych warzyw 500ml leczo z kurczaka i cukinii 80/100g kasza jęczmienna 80g kompot 250ml	zupa krem z białych warzyw 500ml leczo z kurczaka i cukinii 80/100g kasza gryczana 80g kompot b/c 250ml	zupa krem z białych warzyw 500ml leczo z kurczaka i cukinii 80/100g kasza jęczmienna 80g kompot 250ml
	Podwieczerek	-	-	skyr naturalny 150g	-
	Kolacja	pasta z mintaja 120g ser Mozzarella 25g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata 250ml	pasta z mintaja 120g ser Mozzarella 25g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	pasta z mintaja 120g ser Mozzarella 25g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	pasta z mintaja 120g ser biały 80g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	Pos. nocny	gruszka (1 szt.) 130g	jabłko (1 szt.) 180g	gruszka (1 szt.) 130g	jabłko (1 szt.) 180g
Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; kasza manna gotowana na mleku – 1,7; pasta z mintaja – 1,4,7; ser Mozzarella – 7; ser biały – 7; skyr naturalny – 7; zupa krem z białych warzyw - 7,9; polędwica sopocka – 1,6,7; kielbasa tyrolska – 1,6; kasza jęczmienna – 1.					

Jadłospis tygodniowy 6.-12.10.2025 r. SP ZOZ Włodawa						
Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowod.	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	
09.10.2025r. czwartek	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml pasta z ciecierzycy 60g mix sałat 20g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g mix sałat 20g marchewka z wody 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta z ciecierzycy 60g mix sałat 20g ogórek zielony 80g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml białko jaja gotowane (2 szt.) 70g mix sałat 20g marchewka z wody 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	II śniadanie	-	-	kefir naturalny 200g	-	
	Obiad	barszcz ukraiński 500ml kotlet rybny smażony 120g ziemniaki 400g marchewka z groszkiem duszona 150g kompot 250ml	barszcz czerwony z ziemniakami 500ml pulpet rybny gotowany w sosie pomidorowym 120/100g ziemniaki 400g marchewka z groszkiem duszona 150g kompot 250ml	barszcz ukraiński 500ml pulpet rybny gotowany 120g ziemniaki 400g surówka z białej kapusty 150g kompot b/c 250ml	barszcz czerwony z ziemniakami 500ml pulpet rybny gotowany 120g ziemniaki 400g marchewka z groszkiem duszona b/masła 150g kompot 250ml	
	Podwieczorek	-	-	smoothie jabłko-brzoskwinia 250ml	-	
	Kolacja	szynka wieprzowa z komina 50g ser biały 80g fasolka szparagowa z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata 250ml	szynka wieprzowa z komina 50g ser biały 80g fasolka szparagowa z wody 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	szynka wieprzowa z komina 50g ser biały 80g fasolka szparagowa z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	szynka wieprzowa z komina 50g ser biały 80g fasolka szparagowa z wody 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	Pos. nocny	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml	pomarańcza (1 szt.) 240g	sok owocowy 330ml	
Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; jajko gotowane – 3; ser biały – 7; kefir – 7; barszcz czerwony z ziemniakami / ukraiński – 7,9; marchewka z groszkiem duszona – 1,7; kotlet / pulpety rybne – 1,3,4,7,9; sos pomidorowy – 1,7,9.						

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; jajko gotowane – 3; ser biały – 7; kefir – 7; barszcz czerwony z ziemniakami / ukraiński – 7,9; marchewka z groszkiem duszona – 1,7; kotlet / pulpet rybny – 1,3,4,7,9; sos pomidorowy – 1,7,9.

Jadłospis tygodniowy 6.-12.10.2025 r. SP ZOZ Włodawa						
Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowod.	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	
10.10.2025r. piątek	Śniadanie	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml ser biały 80g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml ser biały 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml ser biały 80g polędwica sopocka 50g rzodkiewka (4 szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml ser biały 80g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	II śniadanie	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	
	Obiad	zupa jarzynowa 500ml makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/50g kompot 250ml	zupa jarzynowa 500ml makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/50g kompot 250ml	zupa jarzynowa 500ml makaron pełn. z serem białym i szpinakiem 80/80/50g kompot b/c 250ml	zupa jarzynowa 500ml makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/50g kompot 250ml	
	Podwieczerek	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, polędwica sopocka 50g, rzodkiewki (4 szt.) 80g	-	
	Kolacja	sałatka śledziowa 150g jajko gotowane (1 szt.) 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata 250ml	dorsz gotowany w jarzynach 120/50g jajko gotowane (1 szt.) 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	sałatka śledziowa 150g jajko gotowane (1 szt.) 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	dorsz gotowany w jarzynach 120/50g białko jaja gotowane (1 szt.) 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	Pos. nocny	kisiel b/c z jabłkiem 200ml	kisiel b/c z jabłkiem 200ml	kisiel b/c z jabłkiem 200ml	kisiel b/c z jabłkiem 200ml	
Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; jajko gotowane – 3; ser biały – 7; polędwica sopocka – 1,6,7; dorsz gotowany w jarzynach – 4,9; sałatka śledziowa – 4,7; zupa jarzynowa – 7,9; makaron (pełn.) z serem białym i szpinakiem – 1,7.						

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; jajko gotowane – 3; ser biały – 7; polędwica sopocka – 1,6,7; dorsz gotowany w jarzynach – 4,9; sałatka śledziowa – 4,7; zupa jarzynowa – 7,9; makaron (pełn.) z serem białym i szpinakiem – 1,7.

Jadłospis tygodniowy 6.-12.10.2025 r. SP ZOZ Włodawa						
Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowod.	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	
11.10.2025r. sobota	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml wędlina z kurczaka 50g brokuł z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml wędlina z kurczaka 50g brokuł z wody 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g brokuł z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml wędlina z kurczaka 50g brokuł z wody 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	II śniadanie	-	-	pomarańcza (1 szt.) 240g	-	
	Obiad	krupnik jęczmienny 500ml sztuka wieprzowa pieczona w folii 140g ryż 80g sałatka z buraczków i jabłka 150g kompot 250ml	krupnik jęczmienny 500ml sztuka wieprzowa pieczona w folii 140g ryż 80g sałatka z buraczków i jabłka 150g kompot 250ml	krupnik jęczmienny 500ml sztuka wieprzowa pieczona w folii 140g ryż brązowy 80g surówka z czerwonej kapusty 150g kompot b/c 250ml	krupnik jęczmienny 500ml sztuka wieprzowa pieczona w folii 140g ryż 80g sałatka z buraczków i jabłka 150g kompot 250ml	
	Podwieczerek	-	-	kefir naturalny 200g	-	
	Kolacja	sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 250g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata 250ml	sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 250g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 250g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	sałatka z białka jaja, fasolki szparagowej i pomidora 250g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	Pos. nocny	biszkopty (6 szt.) 25g	biszkopty (6 szt.) 25g	sok pomidorowy 330ml	biszkopty (6 szt.) 25g	
Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; kefir – 7; biszkopty – 1,3; sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora – 3; biszkopty – 1,3; krupnik jęczmienny – 1,9.						

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; kefir – 7; biszkopty – 1,3; sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora – 3; biszkopty – 1,3; krupnik jęczmienny – 1,9.

Jadłospis tygodniowy 6.-12.10.2025 r. SP ZOZ Włodawa						
Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowod.	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	
12.10.2025r. niedziela	Śniadanie	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pasta z jajka 75g mix sałat 20g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pasta z jajka 75g mix sałat 20g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pasta z jajka 75g mix sałat 20g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pasta z białka jaja 75g mix sałat 20g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	II śniadanie	-	-	sok warzywny 330ml	-	
	Obiad	rosół z makaronem 500ml udko z kurczaka gotowane 200g ziemniaki 400g fasolka szparagowa z wody 100g kompot 250ml	rosół z makaronem 500ml udko z kurczaka gotowane 200g ziemniaki 400g fasolka szparagowa z wody 100g kompot 250ml	rosół z makaronem pełn. 500ml udko z kurczaka gotowane 200g ziemniaki 400g fasolka szparagowa z wody 100g kompot b/c 250ml	rosół z makaronem 500ml udko z kurczaka gotowane 200g ziemniaki 400g fasolka szparagowa z wody 100g kompot 250ml	
	Podwieczerek	-	-	kisiel b/c z gruszką 200ml	-	
	Kolacja	łopatka pieczona 50g ser biały 80g sałatka z fasolki i pomidora 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata 250ml	łopatka pieczona 50g ser biały 80g sałatka z fasolki i pomidora 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	łopatka pieczona 50g ser biały 80g sałatka z fasolki i pomidora 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	ser biały (2 porcje) 150g sałatka z fasolki i pomidora 150g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	
	Pos. nocny	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	
Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; kasza manna gotowana na mleku – 1,7; pasta z jajka – 1,3,7; ser biały – 7; rosół z makaronem (pełn.) – 1,9.						

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; kasza manna gotowana na mleku – 1,7; pasta z jajka – 1,3,7; ser biały – 7; rosół z makaronem (pełn.) – 1,9.