

# Dieta podstawowa

17.03.2025r - 23.03.2025r

II  
śniadanie  
obiad  
podwieczorek  
kolacja  
posiłek  
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pasta drobiowa z ciecierzycą i papryką 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Kielbasa szynkowa 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Połędwica sopočka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta z jajka z natką 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Ogórek Pomidor 40/40g Ser żółty 50g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g
obiad	Kompot owocowy Gulasz drobiowy z jarzynami 500ml Makaron ze szpinakiem 80/80g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/80g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 150g Kotlet z fasoli pieczony 150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Sztuka wieprzowa gotowana 150g Sos musztardowy 20ml Ziemniaki 300g Sałatka z kukurzy i pomidora 150g Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Ryba pieczona z pomarańczą 150g Ziemniaki 300g Surówka z czerwonej kapusty fit 150g	Kompot owocowy Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g Zupa koperkowa z ziemniakami 500ml	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
podwieczorek							
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Krakowska parzona 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Schab pieczony 50g Rzodkiewka 80g	Masło, pieczywo, herbata Ser gouda 50g Sałata 20g Pomidor 60g	Masło, pieczywo, herbata Paszтет z kurczaka 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Wędlina drobiowa 50g Sałata 30g Pomidor 50g	Masło, pieczywo, herbata Połędwica sopočka 50g Brokuły 80g	Masło, pieczywo, herbata Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g
posiłek nocny	Skyr 1szt	Kiwi 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Kiwi 1szt	Budyń czekoladowy na mleku 160ml	Jabłko 1szt	Galaretko owocowa 160ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet ryбно-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;

# Dieta łatwostrawna

17.03.2025r - 23.03.2025r

II  
śniadanie  
obiad  
podwieczorek  
kolacja  
posiłek  
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pasta drobiowa z ciecierzycą i papryką 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Kielbasa szynkowa 50g Buraczki duszone z jogurtem naturalnym 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Połędwica sopočka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta z jajka z natką 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Ogórek Pomidor 40/40g Ser żółty 50g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmień gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g
obiad	Kompot owocowy Gulasz drobiowy z jarzynami 500ml Makaron ze szpinakiem 80/80g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/80g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 150g Kotlet jajeczny pieczony 150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Sztuka wieprzowa gotowana 150g Sos musztardowy 20ml Ziemniaki 300g Sałatka z kukurzy i pomidora 150g Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Ryba pieczona z pomańnicą 150g Ziemniaki 300g Surówka z czerwonej kapusty fit 150g	Kompot owocowy Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g Zupa koperkowa z ziemniakami 500ml	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
podwieczorek							
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Krakowska parzona 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Schab pieczony 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Ser gouda 50g Sałata 20g Pomidor 60g	Masło, pieczywo, herbata Paszтет z kurczaka 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Wędlina drobiowa 50g Sałata 30g Pomidor 50g	Masło, pieczywo, herbata Połędwica sopočka 50g Brokuły 80g	Masło, pieczywo, herbata Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g
posiłek nocny	Skyr 1szt	Kiwi 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Kiwi 1szt	Budyń czekoladowy na mleku 160ml	Jabłko 1szt	Galaretko owocowa 160ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet ryбно-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;

# Dieta cukrzycowa

17.03.2025r - 23.03.2025r

II  
śniadanie  
obiad  
podwieczorek  
kolacja  
posiłek  
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pasta drobiowa z ciecierzycą i papryką 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Kiełbasa szynkowa 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Połędwica sopočka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta z jajka z natką 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Ogórek Pomidor 40/40g Ser żółty 50g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmień gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g
śniadanie	Skyr 1 szt	Kiwi 1 szt	Bieluch 1 szt Rzodkiewka 40g Chleb żytni razowy 35g	Jabłko 1 szt	Papryka czerwona 40g Chleb żytni razowy 35g Pasta z ciecierzycy z papryką 35g	Kefir 1 szt	Smoothie jabłko-owoce jagodowe 250ml
obiad	Kompot owocowy Gulasz drobiowy z jarzynami 500ml Makaron ze szpinakiem 80/80g	Kompot owocowy Krupnik jęczmień 500ml Leczo z kureczakiem i cukinią 80/80g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 150g Kotlet z fasoli pieczony 150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Sztuka wieprzowa gotowana 150g Sos musztardowy 20ml Ziemniaki 300g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Ryba pieczona z pomarańczą 150g Ziemniaki 300g Surówka z czerwonej kapusty fit 150g	Kompot owocowy Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g Zupa koperkowa z ziemniakami 500ml	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
podwieczorek	Jabłko 1 szt	Pasta warzywna 35g Chleb żytni razowy 35g Papryka czerwona 40g	Kefir 1szt	Smoothie jabłko- truskawka 250ml	Skyr 1 szt	Gruszka 1 szt	jabłko 1 szt
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Krakowska parzona 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Schab pieczony 50g Rzodkiewka 80g	Masło, pieczywo, herbata Ser gouda 50g Sałata 20g Pomidor 60g	Masło, pieczywo, herbata Paszтет z kurczaka 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Wędlina drobiowa 50g Sałata 30g Pomidor 50g	Masło, pieczywo, herbata Połędwica sopočka 50g Brokuły 80g	Masło, pieczywo, herbata Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g
posiłek nocny	Skyr 1szt	Kiwi 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Kiwi 1szt	Budyń czekoladowy na mleku 160ml	Jabłko 1szt	Galaretka owocowa 160ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmień - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;

# Dieta wątrobowa

17.03.2025r - 23.03.2025r

II  
śniadanie  
obiad  
podwieczorek  
kolacja  
posiłek  
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pasta drobiowa z ciecierzycą i papryką 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Kielbasa szynkowa 50g Buraczki duszone z jogurtem naturalnym 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopočka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta z jajka z natką 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Ogórek Pomidor 40/40g Ser żółty 50g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g
obiad	Kompot owocowy Gulasz drobiowy z jarzynami 500ml Makaron ze szpinakiem 80/80g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/80g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 150g Kotlet jajeczny pieczony 150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Sztuka wieprzowa gotowana 150g Sos musztardowy 20ml Ziemniaki 300g Sałatka z kukurzy i pomidora 150g Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Ryba pieczona z pomarańczą 150g Ziemniaki 300g Surówka z czerwonej kapusty fit 150g	Kompot owocowy Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g Zupa koperkowa z ziemniakami 500ml	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
podwieczorek							
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Krakowska parzona 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Schab pieczony 50g Rzodkiewka 80g	Masło, pieczywo, herbata Ser gouda 50g Sałata 20g Pomidor 60g	Masło, pieczywo, herbata Paszтет z kurczaka 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Wędlina drobiowa 50g Sałata 30g Pomidor 50g	Masło, pieczywo, herbata Polędwica sopočka 50g Brokuły 80g	Masło, pieczywo, herbata Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g
posiłek nocny	Skyr 1szt	Kiwi 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Kiwi 1szt	Budyń czekoladowy na mleku 160ml	Jabłko 1szt	Galaretko owocowa 160ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet ryбно-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;