

Dieta podstawowa

19.05.2025r - 25.05.2025r

II śniadanie obiad podwieczorek kolacja posiłek nocny	śniadanie	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
		Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pomidor 80g Parówki drobiowe 2szt	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Kielbasa szynkowa 50g Salata ze skyrem 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Połędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta z jajka z natką, 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Buraczki duszone 75g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g
		Kompot owocowy Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Makaron ze szpinakiem i fetą 80/80/80g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Ryba gotowana w jarzynach 150g Ziemniaki 300g Sos pietruszkowy 20ml Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 150g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Kasza gryczana 80g Gulasz drobiowy z jarzynami 150g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Makaron z serem białym i brokułem 80/80/80g	Kompot owocowy Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g Zupa rybna. 500ml	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
		Masło, pieczywo, herbata Krakowska parzona 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Schab pieczony 50g Marchew gotowana ze słonecznikiem 80g	Masło, pieczywo, herbata Szynka wiejska 50g Sałatka z brokuła i pomidora 80g	Masło, pieczywo, herbata Paszтет z kurczaka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Wędlina drobiowa 50g Sałatka z cukinii i pomidora 75g	Masło, pieczywo, herbata Połędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g
	Skyr 1szt	Jabłko 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Gruszka 1szt	Budyń na mleku 160ml	Jabłko 1szt	Galeretka owocowa 160ml	

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1; zupa rybna- 1,3,7,9;

19.05.2025r - 25.05.2025r

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1 3 4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1; zupa rybna- 1 3 7 9;

Dieta cukrzycowa

19.05.2025r - 25.05.2025r

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Złoty Kuchnia	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pomidor 80g Parówki drobiowe 2szt	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Kielbasa szynkowa 50g Sałata ze skyrem 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta z jajka z natką 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Buraczki duszone 75g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g
	Jabłko 1 szt	Skyr 1szt Mus owocowy 25g	Gruszka 1 szt	Galaretka owocowa z truskawkami 75g	Kefir 1szt	Salatka wiosenna z jajkiem 75g Chleb żytni razowy 35g	Smoothie jabłko-truskawka 250ml
	Kompot owocowy Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Makaron ze szpinakiem i fetą 80/80/80g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Ryba gotowana w jarzynach 150g Ziemniaki 300g Sos pietruszkowy 20ml Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 150g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Kasza gryczana 80g Gulasz drobiowy z jarzynami 150g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Makaron z serem białym i brokulem 80/80/80g	Kompot owocowy Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g Zupa rybna. 500ml	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
	Budyń czekoladowy na mleku 250ml	Salatka letnia z pomidora i ogórka ze skyrem 40g Chleb żytni razowy 35g Wędlina drobiowa 35g	Smoothie jabłko-owoce jagodowe 250ml	jabłko 1szt	Smoothie jabłko-banan-kakao 250ml	Gruszka 1 szt	Jabłko 1szt
	Masło, pieczywo, herbata Krakowska parzona 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Schab pieczony 50g Marchew gotowana ze słonecznikiem 80g	Masło, pieczywo, herbata Szynka wiejska 50g Salatka z brokuła i pomidora 80g	Masło, pieczywo, herbata Paszтет z kurczaka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Wędlina drobiowa 50g Salatka z cukinii i pomidora 75g	Masło, pieczywo, herbata Polędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g
Wiosna	Skyr 1szt	Jabłko 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Gruszka 1szt	Budyń na mleku 160ml	Jabłko 1szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1 3 4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1; zupa rybna- 1 3 7 9;

Dieta wątrobowa

19.05.2025r - 25.05.2025r

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pomidor 80g Parówki drobiowe 2szt	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Kiełbasa szynkowa 50g Sałata ze skyrem 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta z jajka z natką 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Buraczki duszone 75g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g
Kompot owocowy Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Makaron ze szpinakiem i fetą 80/80/80g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Ryba gotowana w jarzynach 150g Ziemniaki 300g Sos pietruszkowy 20ml Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 150g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Kasza gryczana 80g Gulasz drobiowy z jarzynami 150g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Makaron z serem białym i brokułem 80/80/80g	Kompot owocowy Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g Zupa rybna. 500ml	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
Masło, pieczywo, herbata Krakowska parzona 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Schab pieczony 50g Marchew gotowana ze słonecznikiem 80g	Masło, pieczywo, herbata Szynka wiejska 50g Sałatka z brokuła i pomidora 80g	Masło, pieczywo, herbata Paszтет z kurczaka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Wędlina drobiowa 50g Sałatka z cukinii i pomidora 75g	Masło, pieczywo, herbata Polędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g
Skyr 1szt	Jabłko 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Gruszka 1szt	Budyń na mleku 160ml	Jabłko 1szt	Galełka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1 3 4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1; zupa rybna- 1 3 7 9;