

Dieta podstawowa

03.02.2025r - 09.02.2025r

		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
II śniadanie	śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Brukselka 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Brokuły 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Pasztet z kurczaka 50 Brokuł z jogurtem naturalnym 80g
	obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kurczak gotowany w jarzynach 150g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Makaron z serem białym i brokułem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Pulpet wieprzowy 150g Kasza jęczmienna, perłowa 80g Sos pietruszkowy 20ml Buraczki duszone 150g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Leczo z kurczakiem, ciecierzycą i cukinią 80/80/80g Sos musztardowy 20ml	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Ryba pieczona z pomarańczą 150g Ziemniaki, 300g Salatka z cukinii i pomidora 150g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Gulasz drobiowy z jarzynami 80/80g Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana 80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
	podwieczorek							
	kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kielbasa szynkowa 50g Buraczki duszone 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Jabłko pieczone z cynamonem b/c 100g Bieluch 1 szt	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta rybna 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Salatka grecka klasyczna 80g
	posiłek nocny	Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Mandarynki 2 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2 szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9;

Dieta łatwostrawna

03.02.2025r - 09.02.2025r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Brukselka 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Marchewka duszona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Brokuły 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Kalałior 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Pasztet z kurczaka 50 Brokuł z jogurtem naturalnym 80g
obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kurczak gotowany w jarzynach 150g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Makaron z serem białym i brokułem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Pulpet wieprzowy 150g Kasza jęczmienna, perłowa 80g Sos pietruszkowy 20ml Buraczki duszone 150g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Leczo z kurczakiem, ciecierzyca i cukinią 80/80/80g Sos musztardowy 20ml	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Ryba pieczona z pomarańczą 150g Ziemniaki, 300g Salatka z cukinii i pomidora 150g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Gulasz drobiowy z jarzynami 80/80g Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana 80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kielbasa szynkowa 50g Buraczki duszone 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Jabłko pieczone z cynamonem b/c 100g Bieluch 1szt	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta rybna 50g Salatka z brokuła i marchewki 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Salatka grecka klasyczna 80g
posiłek nocny	Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Mandarynki 2 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2 szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9;

Dieta cukrzycowa

03.02.2025r - 09.02.2025r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Brukselka 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Brokuly 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Kalaifior 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Pasztet z kurczaka 50 Brokuł z jogurtem naturalnym 80g
śniadanie	Jabłko 1 szt	Chleb żytni razowy 35g Polędwica sopocka 35g Ogórek kwaszony 40g	Kefir 1 szt	Mandarynka 1 szt	jabłko 1 szt	Salatka grecka 150g	Bieluch 1 szt
obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kurczak gotowany w jarzynach 150g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Makaron z serem białym i brokułem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Pulpet wieprzowy 150g Kasza jęczmienna, perlowa 80g Sos pietruszkowy 20ml Buraczki duszone 150g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Leczo z kurczakiem, ciecierzycą i cukinią 80/80/80g Sos musztardowy 20ml	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Ryba pieczona z pomarańczą 150g Ziemniaki, 300g Salatka z cukinii i pomidora 150g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Gulasz drobiowy z jarzynami 80/80g Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana 80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
podwieczorek	Skyr 1 szt	Mandarynka 1 szt	Jabłko 1szt	Gruszka 1szt	Skyr 1 szt	Chleb żytni razowy 35g Polędwica sopocka 35g Ogórek kwaszony 40g	Mandarynka 1szt
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kielbasa szynkowa 50g Fasolka zielone 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Jabłko pieczone z cynamonem b/c 100g Bieluch 1 szt	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szyńka wiejska 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta rybna 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Salatka grecka klasyczna 80g
posiłek nocny	Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Mandarynki 2 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2 szt	Galaretki owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane -7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku -1,7; zupa neapolitańska -1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa -7,9; zupa pomidorowa -7,9; zupa włoska -1,7,9; zupa dyniowa -7,9; zupa rosół -1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa -1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy -1,3,9; pulpet warzywno-rybny -1,3,4,9; pierogi z serem -1,7; kotlet z kurczaka 1,3,9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9;

Dieta wątrobowa

03.02.2025r - 09.02.2025r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Brukselka 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Marchewka duszona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Brokuły 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Pasztet z kurczaka 50 Brokuł z jogurtem naturalnym 80g
obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kurczak gotowany w jarzynach 150g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Makaron z serem białym i brokułem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Pulpet wieprzowy 150g Kasza jęczmienna, perłowa 80g Sos pietruszkowy 20ml Buraczki duszone 150g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Leczo z kurczakiem, ciecierzyca i cukinią 80/80/80g Sos musztardowy 20ml	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Ryba pieczona z pomarańczą 150g Ziemniaki, 300g Salatka z cukinii i pomidora 150g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Gulasz drobiowy z jarzynami 80/80g Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana 80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kielbasa szynkowa 50g Buraczki duszone 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Jabłko pieczone z cynamonem b/c 100g Bieluch 1szt	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta rybna 50g Salatka z brokuła i marchewki 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Salatka grecka klasyczna 80g
posiłek nocny	Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Mandarynki 2 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2 szt	Galaretki owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9;

