

Jadłospis 10.-16.11.2025 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta
10.11.2025r. poniedziałek	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml szynka z komina 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml szynka z komina 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka z komina 50g papryka 80g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml szynka z komina 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	
	II śniadanie	-	-	Skyr naturalny 150g	-	
	Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/100/60g Sos koperkowy 100g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/100/60g Sos koperkowy 100g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem pełn. 500ml Kurczak gotowany 200g Ryż brązowy 80g Brokuł z wody 150g Kompot b/c 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/100/60g Sos koperkowy 100g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	
	Podwieczorek	-	-	chleb razowy 30g, twarożek z koperkiem 80g, papryka 80g	-	
	Kolacja	kakao na mleku 250ml twarożek 80g wędlina z kurczaka 50g bukiet warzyw z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kakao na mleku 250ml twarożek 80g wędlina z kurczaka 50g bukiet warzyw z wody 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml twarożek 80g wędlina z kurczaka 50g bukiet warzyw z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml twarożek 80g wędlina z kurczaka 50g bukiet warzyw z wody 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	
	Posiłek nocny	sok warzywny 300ml	sok warzywny 300ml	sok warzywny 300ml	sok warzywny 300ml	
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; twarożek – 7; twarożek z koperkiem – 7; Skyr naturalny – 7; zupa szpinakowa z makaronem (pełn.) – 1,7,9; risotto z kurczakiem i warzywami – 9; sos koperkowy – 1,7,9.					

Jadlospis 10.-16.11.2025 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta
11.11.2025r. wtorek	Śniadanie	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pasztet drobiowy 50g chrzan 30g marchewka baby z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pasztet drobiowy 50g marchewka baby z wody 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml schab pieczony 50g chrzan 30g marchewka baby z wody 80g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml schab pieczony 50g marchewka baby z wody 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	
	II śniadanie	-	-	kefir naturalny 200g	-	
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Marchewka z groszkiem duszona 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Marchewka z groszkiem duszona 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Surówka z kiszanej kapusty 150g Kompot b/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Marchewka z groszkiem duszona b/masła 150g Kompot 250ml	
	Podwieczorek	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ser biały 80g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ser biały 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ser biały 80g jajko gotowane (1 szt.) 50g rzodkiewki (4 szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ser biały 80g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	
	Posiłek nocny	smoothie jabłko-kiwi 250ml	smoothie jabłko- kiwi 250ml	smoothie jabłko- kiwi 250ml	smoothie jabłko- kiwi 250ml	
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; kasza manna gotowana na mleku – 1,7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; pasztet drobiowy – 1,3,6,7,9; ser biały – 7; jajko gotowane – 3; chrzan – 12; zupa pomidorowa z ryżem (brąz.) – 7,9; dorsz pieczony w folii – 4; marchewka z groszkiem duszona – 1,7.					

Jadlospis 10.-16.11.2025 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta
12.11.2025r. środa	Śniadanie	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml sałatka z sera typu Feta i warzyw 200g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml sałatka z sera Mozzarella i pomidora 150g mix sałat 20g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z sera typu Feta i warzyw 200g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml sałatka z sera białego i pomidora 150g mix sałat 20g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	
	II śniadanie	-	-	sok pomidorowy 300ml	-	
	Obiad	Zupa kalafiorowa 500ml Makaron z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Bukiet warzyw z wody 100g Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Makaron z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Bukiet warzyw z wody 100g Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Makaron pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Bukiet warzyw z wody 100g Kompot b/c 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Makaron z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Bukiet warzyw z wody 100g Kompot 250ml	
	Podwieczorek	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, szynka gotowana 20g, ogórek kiszony 80g	-	
	Kolacja	kakao na mleku 250ml kiełbasa tyrolska 50g jajko gotowane (1 szt.) 50g marchew z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kakao na mleku 250ml kiełbasa tyrolska 50g jajko gotowane (1 szt.) 50g marchew z wody 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml szynka gotowana 50g jajko gotowane (1 szt.) 50g ogórek kiszony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml szynka gotowana 50g białko jaja got. (1 szt.) 50g marchew z wody 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	
	Posiłek nocny	biszkopty (5 szt.) 25g	biszkopty (5 szt.) 25g	jabłko (1 szt.) 180g	biszkopty (5 szt.) 25g	
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; sałatka z sera typu Feta i warzyw – 7; sałatka z sera Mozzarella (białego) i pomidora – 7; jajko gotowane – 3; kiełbasa tyrolska – 1,6,7; szynka gotowana – 1,6; biszkopty – 1,3; zupa kalafiorowa – 7,9; makaron (pełn.) z mięsem mielonym i sosem pomidorowym – 1.					

Jadlospis 10.-16.11.2025 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta
13.11.2025r. czwartek	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml ser żółty 25g sałatka z brokuła i pomidora 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml ser biały 80g sałatka z brokuła i pomidora 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml ser żółty 25g sałatka z brokuła i pomidora 150g mix sałat 20g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml ser biały 80g sałatka z brokuła i pomidora 150g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	
	II śniadanie	-	-	koktajl z kiwi 250ml	-	
	Obiad	Zupa włoska 500ml Kurczak pieczony 200g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	Zupa włoska 500ml Kurczak gotowany 200g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	Zupa włoska z makaronem pełn. 500ml Kurczak pieczony 200g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot b/c 250ml	Zupa włoska 500ml Kurczak gotowany 200g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	
	Podwieczorek	-	-	kefir naturalny 200g	-	
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml pasta z ciecierzycy 80g jajko gotowane (1 szt.) 50g kalafior z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml kiełbasa krakowska 50g jajko gotowane (1 szt.) 50g kalafior z wody 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml pasta z ciecierzycy 80g jajko gotowane (1 szt.) 50g kalafior z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml kiełbasa krakowska 50g białko jaja gotowane (1 szt.) 50g kalafior z wody 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	
	Posiłek nocny	sok owocowy 300ml	sok owocowy 300ml	sok warzywny 300ml	sok owocowy 300ml	
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1 ; bułka pszenna – 1,7 ; chleb żytni razowy – 1 ; bułka grahamka – 1,7 ; masło extra – 7 ; zupa ziemniaczana – 9 ; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7 ; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7 ; ser żółty – 7 ; koktajl z kiwi – 7 ; ser biały – 7 ; kiełbasa krakowska – 1,6 ; jajko gotowane – 3 ; zupa włoska (z makaronem pełn.) - 1,9 ; kefir – 7 .					

Jadlospis 10.-16.11.2025 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta
15.11.2025r. sobota	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml pasta rybna (z mintaja) 120g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml pasta rybna (z mintaja) 120g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta rybna (z mintaja) 120g ogórek zielony 80g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml pasta rybna (z mintaja) 120g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	
	II śniadanie	-	-	kefir naturalny 200g	-	
	Obiad	Krupnik jaglany 500ml Pulpet wieprzowy gotowany w sosie musztardowym 80/100g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Pulpet wieprzowy gotowany w sosie musztardowym 80/100g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Pulpet wieprzowy gotowany 80g Kasza jęczmienna 80g Ogórek kiszony 80g Kompot b/c 250ml	Krupnik jaglany 500ml Pulpet wieprzowy gotowany w sosie musztardowym 80/100g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml	
	Podwieczorek	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml szynka gotowana 50g ser biały 80g fasolka szparagowa z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml szynka gotowana 50g ser biały 80g fasolka szparagowa z wody 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml szynka gotowana 50g ser biały 80g fasolka szparagowa z wody 80g jajko gotowane (1 szt.) 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml szynka gotowana 50g ser biały 80g fasolka szparagowa z wody 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	
	Posiłek nocny	herbatniki (2 szt.) 20g	herbatniki (2 szt.) 20g	sok warzywny 300ml	herbatniki (2 szt.) 20g	
	Alergeny w posilkach: chleb pszenny zwykły – 1 ; bułka pszenna – 1,7 ; chleb żytni razowy – 1 ; bułka grahamka – 1,7 ; masło extra – 7 ; zupa ziemniaczana – 9 ; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7 ; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7 ; szynka gotowana – 1,6 ; ser biały – 7 ; herbatniki – 1,6,7 ; kefir – 7 ; pasta rybna – 1,4,7,9 ; krupnik jaglany – 9 ; pulpet wieprzowy – 1,3,7 ; sos musztardowy – 1,7,10 ; kasza jęczmienna – 1 ; buraczki duszone – 1,7 .					

Jadłospis 10.-16.11.2025 r. SP ZOZ Włodawa						
Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta
16.11.2025r. niedziela	Śniadanie	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g brokuł z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g brokuł z wody 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g brokuł z wody 80g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml białko jaja got.(2 szt.) 100g brokuł z wody 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	
	II śniadanie	-	-	kefir naturalny 200g	-	
	Obiad	Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Sałatka z kalafiora i pomidora 150g Kompot 250ml	Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Sałatka z kalafiora i pomidora 150g Kompot 250ml	Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Sałatka z kalafiora i pomidora 150g Kompot b/c 250ml	Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Sałatka z kalafiora i pomidora 150g Kompot 250ml	
	Podwieczorek	-	-	sok pomidorowy 300ml	-	
	Kolacja	kakao na mleku 250ml wędlina z kurczaka 50g papryka 80g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kakao na mleku 250ml wędlina z kurczaka 50g pomidor 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml wędlina z kurczaka 50g papryka 80g pomarańcza (1/2 szt.) 120g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml wędlina z kurczaka 50g pomidor 80g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	
	Posiłek nocny	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; jajko gotowane – 3; kefir – 7; zupa grysikowa z ziemniakami – 1,9; rolada drobiowa ze szpinakiem – 1,3,7.					

Alergeny w posilkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; jajko gotowane – 3; kefir – 7; zupa grysikowa z ziemniakami – 1,9; rolada drobiowa ze szpinakiem – 1,3,7.