

Dieta podstawowa

14.07.2025r - 20.07.2025r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Ser mozzarella 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Kielbasa szynkowa 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Szyńka wiejska 50g Marchew gotowana ze słonecznikiem 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta z jajka z natką 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Rzodkiewka 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Ogórek 80g
Kompot owocowy Barszcz ukraiński 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/80g Kasza gryczana 80g Surówka z czerwonej kapusty b/c 150g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Pierogi z serem i truskawkami 150g Skyr 1 szt	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Makaron ze szpinakiem i fetą 80/80/0g	Kompot owocowy Zupa krem z cukinii 500ml Pulpet wieprzowy w sosie własnym 150g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g Kasza jaglana 80g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Ziemniaki 300g Fasolka szparagowa żółta 150g Ryba pieczona z pomarańczą 150g	Kompot owocowy Zupa krem z białych warzyw 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
Masło, pieczywo, herbata Krakowska parzona 50g Rzodkiewka 80g	Masło, pieczywo, herbata Schab pieczony 50g Sałatka letnia z pomidora i ogórka ze skyrem 80g	Masło, pieczywo, herbata Pasta rybna 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Pasztet z kurczaka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Wędlina drobiowa 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Polędwica sopocka 50g Pomidor 8/0g	Masło, pieczywo, herbata Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Papryka czerwona 80g
Skyr 1szt	Jabłko 1szt	Sok warzywno-owocowy 1szt	Gruszka 1szt	Budyń czekoladowy na mleku 160ml	Jabłko 1szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 1,3,7,9; krupnik jęczmienny - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa brokułowa -7,9; zupa jarzynowa - 7,9; zupa krem z białych warzyw - 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; pasta rybna -4; kotlety mielone - 1,3; surówka z czerwonej kapusty - 7; Surówka z kapusty pekińskiej - 7; risotto z kurczakiem i warzywami - 9; Pierogi z serem i truskawkami - 1,7;

II

posiłek	podwieczorek	śniadanie
nocny	kolacja	obiad
		śniadanie

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane -7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku -1,7; barszcz ukraiński 1,3,7,9; krupnik jęczmienny -1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa brokułowa -7,9; zupa jarzynowa -7,9; zupa krem z białych warzyw -7,9; zupa rosół -1,7,9; budyń na mleku -7; pasta rybna -4; kotlety mielone -1,3; surówka z czerwonej kapusty -7; Surówka z kapusty pekińskiej -7; risotto z kurczakiem i warzywami -9; Pierogi z serem i truskawkami -1,7;

II

posiłek	podwieczorek	śniadanie
nocny	kolacja	obiad
		śniadanie

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 1,3,7,9; krupnik jęczmienny - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa brokułowa -7,9; zupa jarzynowa - 7,9; zupa krem z białych warzyw - 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; pasta rybna -4; kotlety mielone - 1,3; surówka z czerwonej kapusty - 7; Surówka z kapusty pekińskiej - 7; risotto z kurczakiem i warzywami - 9; Pierogi z serem i truskawkami - 1,7;

14.07.2025r - 20.07.2025r

14.07.2025r - 20.07.2025r

posiłek	podwieczorek	II
nocny	kolacja	śniadanie
	obiad	śniadanie

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane -7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku -1,7; barszcz ukraiński 1,3,7,9; krupnik jęczmienny -1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa brokułowa -7,9; zupa jarzynowa -7,9; zupa krem z białych warzyw -7,9; zupa rosół 1,7,9; budyń na mleku -7; pasta rybna -4; kotlety mielone -1,3; surówka z czerwonej kapusty -7; Surówka z kapusty pekińskiej -7; risotto z kurczakiem i warzywami -9; Pierogi z serem i truskawkami -1,7;

Bezmleczna

[illegible]

Bezglutenowa

Śniadanie płatki gryczane na mleku OBIAD: pulpet bez bułki	Śniadanie płatki gryczane na mleku OBIAD: pulpet bez bułki	Śniadanie płatki gryczane na mleku OBIAD: pulpet bez bułki	Śniadanie płatki gryczane na mleku OBIAD: pulpet bez bułki	Śniadanie płatki gryczane na mleku OBIAD: pulpet bez bułki	Śniadanie płatki gryczane na mleku OBIAD: pulpet bez bułki	Śniadanie płatki gryczane na mleku OBIAD: pulpet bez bułki
---	---	--	--	--	---	---