

II

posiłek	podwieczorek	śniadanie
nocny	kolacja	obiad
		śniadanie

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1; zupa rybna- 1,3,7,9;

Dieta cukrzycowa

16.06.2025r - 22.06.2025r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Ser mozzarella 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Kielbasa szynkowa 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Szynka wiejska 50g Marchew gotowana ze słonecznikiem 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta z jajka z natką 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Rzodkiewka 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Ogórek 80g
Jaja gotowane 1szt Chleb żytni razowy 35g Rzodkiewka 40g	Kefir 1 szt	Bieluch 1szt Mus jabłko-mango 40g	Salatka grecka klasyczna 50g Chleb żytni razowy 35g	Jabłko 1 szt	Smoothie jabłko-owoce jagodowe 250ml	Skyr 1 szt Rzodkiewka 40g Chleb żytni razowy 35g
Kompot owocowy Barszcz ukraiński 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/80g Kasza gryczana 80g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Sałata ze skyrem 150g Ziemniaki 300g Kotlety mielone pieczone 150g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Makaron ze szpinakiem i fetą 80/80/0g	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Pulpet wieprzowy w sosie własnym 150g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g Kasza jaglana 80g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Ziemniaki 300g Marchew gotowana ze słonecznikiem 150g Ryba pieczona z pomarańczą 150g	Kompot owocowy Zupa krem z białych warzyw 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
Jabłko 1szt	Chleb żytni razowy 35g Ogórek 40g Wędlina drobiowa 35g	Gruszka 1 szt	Smoothie jabłko-truskawka 250ml	Kefir 1 szt	Sok warzywno-owocowy 1 szt	Gruszka 1 szt
Masło, pieczywo, herbata Krakowska parzona 50g Rzodkiewka 80g	Masło, pieczywo, herbata Schab pieczony 50g Sałatka letnia z pomidora i ogórka ze skyrem 80g	Masło, pieczywo, herbata Pasta rybna 50g Sałatka wiosenna 80g	Masło, pieczywo, herbata Paszтет z kurczaka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Wędlina drobiowa 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Polędwica sopocka 50g Pomidor 8/0g	Masło, pieczywo, herbata Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Papryka czerwona 80g
Skyr 1szt	Jabłko 1szt	Sok warzywno-owocowy 1szt	Gruszka 1szt	Budyń czekoladowy na mleku 160ml	Jabłko 1szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1; zupa rybna- 1,3,7,9;

II

posiłek	podwieczorek	śniadanie
nocny	kolacja	obiad
		śniadanie

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane -7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku -1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino -1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa -7,9; zupa krupnik jęczmienny -1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa -1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka -1,3; pulpet rybno-warzywny -1,3,4; sos koperkowy -1; sos musztardowy -1; zupa rybna- 1,3,7,9.

II

posiłek	podwieczorek	śniadanie
nocny	kolacja	obiad
		śniadanie

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1 3 4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1; zupa rybna- 1 3 7 9;