

Jadłospis tygodniowy 26.08.-01.09.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
26.08. 2024r. poniedziałek	Śniadanie	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml kielbasa podwawelska 50g chrzan 30g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml kielbasa podwawelska 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kielbasa szynkowa 50g papryka 80g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml kielbasa szynkowa 50g bukiet warzyw gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml serek naturalny 150g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kielbasa szynkowa 50g bukiet warzyw gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, kielbasa szynkowa 20g, papryka 50g	-	-	-
	Obiad	Zupa z soczewicy 500ml Makaron z serem białym 80/80g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml	Zupa solferino 500ml Makaron z serem białym 80/80g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml	Zupa z soczewicy 500ml Makaron pełn. z serem białym 80/80g Brokuł gotowany 100g Kompot b/c 250ml	Zupa solferino 500ml Makaron z serem białym 80/80g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml	Zupa solferino 500ml Makaron z serem białym 80/80g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml	Zupa solferino 500ml Kurczak gotowany 150g Makaron 80g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml pasta z jajka ze szczypiorkiem 75g rzodkiewki (4 szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kakao na mleku 250ml pasta z jajka z koperkiem 75g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml pasta z jajka ze szczypiorkiem 75g rzodkiewki (4 szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml pasta z białka jaja z koperkiem 75g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml pasta z jajka z koperkiem 75g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml	sok warzywny 330ml	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml
	<p>Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; kasza manna gotowana na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; pasztet drobiowy – 1,3,6,7,9; kielbasa szynkowa – 1,6; pasta z jajka – 1,3,7; jajko gotowane – 3; zupa z soczewicy – 9; zupa solferino – 1,7,9; makaron (pełn.) z serem białym – 1,7; serek naturalny – 7.</p>						

Jadłospis tygodniowy 26.08.-01.09.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
27.08. 2024r. wtorek	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 180g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 180g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 180g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml sałatka z białka jaja, fasolki szparagowej i pomidora 180g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 180g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 180g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, jajko got. (1 szt.) 50g, pomidor 50g	-	-	-
	Obiad	Zupa wiejska 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/100/50g Sos koperkowy 100ml Mizeria ze śmietaną 100g Kompot 250ml	Zupa wiejska 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/100/50g Sos koperkowy 100ml Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	Zupa wiejska z makaronem pełn. 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 120/50g Ryż brązowy 80g Mizeria z jogurtem 100g Kompot b/c 250ml	Zupa wiejska 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/100/50g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	Zupa wiejska 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/100/50g Sos koperkowy 100ml Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	Zupa wiejska 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/100/50g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	kisiel z jabłka 250ml	-	-	-
	Kolacja	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml szynka gotowana 50g sałata 15g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml szynka gotowana 50g sałata 15g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki gryczane gotowane na mleku 30g/250ml szynka gotowana 50g sałata 15g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml szynka gotowana 50g sałata 15g brokuł gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml kurczak gotowany 50g sałata 15g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka gotowana 50g sałata 15g brokuł gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	herbatniki (5 szt.) 20g	herbatniki (5 szt.) 20g	jabłko (1 szt.) 180g	herbatniki (5 szt.) 20g	herbatniki (5 szt.) 20g	herbatniki (5 szt.) 20g
<p>Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; płatki gryczane gotowane na mleku – 7; mizeria ze śmietaną / jogurtem – 7; sałatka z jajka, fasolki i pomidora – 3; jajko gotowane – 3; szynka gotowana – 1,6; herbatniki – 1,6,12; zupa wiejska (z makaronem pełn.) – 1,7,9; risotto z kurczakiem i warzywami – 9; sos koperkowy – 1,7,9; filet z kurczaka gotowany w jarzynach – 9.</p>							

Jadłospis tygodniowy 26.08.-01.09.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
28.08.2024r. środa	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml pasta z makreli 50g mix sałat ze słonecznikiem i pomidorem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml pasta z dorsza 120g mix sałat z pomidorem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta z makreli 50g mix sałat ze słonecznikiem i pomidorem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml pasta z dorsza 120g mix sałat z pomidorem 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml pasta z dorsza 120g mix sałat z pomidorem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml dorsz gotowany w jarzynach 120/50g mix sałat z pomidorem 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Barszcz ukraiński 500ml Jajko sadzone smażone (2 szt.) 100g Ziemniaki 400g Pomidor ze śmietaną 100g Kompot 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Ryż ze śmietaną i truskawkami 80/50/100g Kompot 250ml	Barszcz ukraiński 500ml Ryż brązowy z jogurtem i truskawkami 80/50/100g Kompot b/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Ryż z jogurtem i truskawkami 80/50/100g Kompot 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Ryż ze śmietaną i truskawkami 80/50/100g Kompot 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Ryż z truskawkami 80/100g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	sok pomidorowy 330ml	-	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml jogurt Skyr 150g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml jogurt Skyr 150g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml jogurt Skyr 150g jajko gotowane (1 szt.) 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml jogurt Skyr 150g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml jogurt Skyr 150g dżem 50g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	pomarańcza (1 szt.) 240g	pomarańcza (1 szt.) 240g	pomarańcza (1 szt.) 240g	pomarańcza (1 szt.) 240g	pomarańcza (1 szt.) 240g	pomarańcza (1 szt.) 240g
<p>Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; kawa zbożowa z mlekiem – 1; kawa zbożowa b/mleka – 1; jogurt Skyr – 7; kefir – 7; pasta z dorsza – 1,4,7,9; pasta z makreli – 4; jajko gotowane – 3; barszcz ukraiński / czerwony z ziemniakami - 1,7,9; jajko sadzone – 3; pomidor ze śmietaną – 7; ryż ze śmietaną / jogurtem i truskawkami – 7.</p>							

Jadłospis tygodniowy 26.08.-01.09.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
29.08.2024r. czwartek	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml polędwica sopocka 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml polędwica sopocka 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml polędwica sopocka 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml polędwica sopocka 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml serek naturalny 150g sałatka z brokuła i marchewki 130g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kurczak gotowany 100g sałatka z brokuła i marchewki 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	sok warzywny 330ml	-	-	-
	Obiad	Kapuśniak mazurski 500ml Spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot 250ml	Zupa brokułowa 500ml Spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot 250ml	Zupa brokułowa 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot b/c 250ml	Zupa brokułowa 500ml Spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot 250ml	Zupa brokułowa 500ml Spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot 250ml	Zupa brokułowa 500ml Spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	jabłko pieczone(1 szt.) 180g	-	-	-
	Kolacja	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml kiełbasa tyrolska 50g mix sałat 20g kalafior gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml kiełbasa tyrolska 50g mix sałat 20g kalafior gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane górskie gotowane na mleku 30g/250ml kiełbasa szynkowa 50g mix sałat 20g kalafior gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml kiełbasa szynkowa 50g mix sałat 20g kalafior gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g mix sałat 20g kalafior gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kiełbasa szynkowa 50g mix sałat 20g kalafior gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	smoothie jabłko-pomarańcza 250ml	smoothie jabłko-pomarańcza 250ml	smoothie jabłko-pomarańcza 250ml	smoothie jabłko-pomarańcza 250ml	smoothie jabłko-pomarańcza 250ml	smoothie jabłko-pomarańcza 250ml
<p>Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; płatki owsiane (górskie) gotowane na mleku – 1,7; polędwica sopocka – 1,6,7; kiełbasa tyrolska – 1,6,7; kiełbasa szynkowa – 1,6; jajko gotowane – 3; serek naturalny – 7; kapuśniak mazurski – 1,9; zupa brokułowa – 1,7,9; spaghetti (pełn.) z mięsem mielonym i sosem pomidorowym – 1.</p>							

Jadłospis tygodniowy 26.08.-01.09.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
30.08. 2024r. piątek	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml pasta z ciecierzycy 60g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml twarożek z koperkiem 80g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta z ciecierzycy 60g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml twarożek z koperkiem 80g brokuł gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml twarożek z koperkiem 80g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g brokuł gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Dorsz pieczony 120g Ziemniaki 400g Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Dorsz pieczony 120g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brąz. 500ml Dorsz pieczony 120g Ziemniaki 400g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g Kompot b/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Dorsz pieczony 120g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Dorsz pieczony 120g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Dorsz pieczony 120g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	brzoskwinia (2 szt.) 170g	-	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g ser Mozzarella 25g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g ser Mozzarella 25g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 130g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g ser Mozzarella 25g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g ser biały 80g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g ser Mozzarella 25g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 130g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g dżem 50g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-arbuz) 150g, wafle ryżowe (2 szt.)	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-arbuz) 150g, wafle ryżowe (2 szt.)	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-arbuz) 150g	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-arbuz) 150g, wafle ryżowe (2 szt.)	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-arbuz) 150g, wafle ryżowe (2 szt.)	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-arbuz) 150g, wafle ryżowe (2 szt.)
<p>Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; ser Mozzarella – 7; ser biały – 7; jajko gotowane – 3; twarożek – 7; kefir – 7; zupa pomidorowa z ryżem (brąz.) – 7,9; dorsz pieczony – 4; surówka z kapusty pekińskiej z majonezem – 3,10; surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem – 7.</p>							

Jadłospis tygodniowy 26.08.-01.09.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
31.08. 2024r. sobota	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml baleron 50g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml kiełbasa krakowska 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kiełbasa krakowska 50g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml kiełbasa krakowska 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml kurczak gotowany 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kiełbasa krakowska 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	chleb razowy 30g, twarożek ze szczypiorkiem 80g	-	-	-
	Obiad	Krupnik jaglany 500ml Kotlet mielony smażony 100g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Pulpet wieprzowy gotowany w sosie koperkowym 80/100g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Pulpet wieprzowy gotowany 80g Kasza jęczmienna 80g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot b/c 250ml	Krupnik jaglany 500ml Pulpet wieprzowy gotowany 80g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Pulpet wieprzowy gotowany w sosie koperkowym 80/100g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Szynka wieprzowa gotowana 80g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	sok warzywny 330ml	-	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml ser żółty 50g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kakao na mleku 250ml ser biały 80g wędlina z kurczaka 50g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml ser biały 80g wędlina z kurczaka 50g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml ser biały 80g wędlina z kurczaka 50g fasolka szparagowa gotowana 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml ser biały 80g jajko gotowane (1 szt.) 50g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g wędlina z kurczaka 50g fasolka szparagowa gotowana 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	arbuz 250g	arbuz 250g	jabłko (1 szt.) 180g	arbuz 250g	arbuz 250g	arbuz 250g
	<p>Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; kakao na mleku – 7; baleron – 1,6,7; jajko gotowane – 3; twarożek – 7; ser biały – 7; ser żółty – 7; kiełbasa krakowska – 1,6; krupnik jaglany – 9; buraczki duszone – 1,7; sos koperkowy – 1,7,9; kotlet mielony / pulpet wieprzowy – 1,3,7.</p>						

Jadłospis tygodniowy 26.08.-01.09.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
01.09.2024r. niedziela	Śniadanie	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g sałata z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g sałata z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g sałata z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g sałata z pomidorem i jogurtem 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml serek naturalny 150g sałata z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g sałata z pomidorem i olejem 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Kurczak pieczony 200g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Kurczak gotowany 200g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem pełn. 500ml Kurczak pieczony 200g Ziemniaki 400g Ogórek kiszony (2 szt.) 80g Kompot b/c 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Kurczak gotowany 200g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Kurczak gotowany 200g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Kurczak gotowany 200g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml twarożek 80g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml twarożek 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml twarożek 80g szynka gotowana 50g ogórek kiszony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml twarożek 80g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml twarożek 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml szynka gotowana 50g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	biszkopty (6 szt.) 25g	biszkopty (6 szt.) 25g	sok pomidorowy 330ml	biszkopty (6 szt.) 25g	biszkopty (6 szt.) 25g	biszkopty (6 szt.) 25g
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; twarożek – 7; kefir – 7; szynka gotowana – 1,6; serek naturalny – 7; biszkopty – 1,3; zupa szpinakowa z makaronem – 1,7,9.						