


**Jadłospis tygodniowy 1.-7.04.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>01.04.2024r. Poniedziałek</b> 	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml schab pieczony 50g chrzan 30g bukiet warzyw gotow. 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml schab pieczony 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml schab pieczony 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml schab pieczony 50g bukiet warzyw gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml schab gotowany 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml schab pieczony 50g bukiet warzyw gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, jajko gotowane (1 szt.) 50g, papryka 50g	-	-	-
	Obiad	Krupnik ryżowy 500ml Sztuka wieprzowa pieczona 140g Kasza jęczmienna 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik ryżowy 500ml Sztuka wieprzowa gotowana w sosie pietruszkowym 140/100g Kasza jęczmienna 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik z ryżem brązowym 500ml Sztuka wieprzowa pieczona 140g Kasza jęczmienna 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot b/c 250ml	Krupnik ryżowy 500ml Sztuka wieprzowa gotowana 140g Kasza jęczmienna 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik ryżowy 500ml Sztuka wieprzowa gotowana w sosie pietruszkowym 140/100g Kasza jęczmienna 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik ryżowy 500ml Sztuka wieprzowa gotowana 140g Kasza jęczmienna 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	sok warzywny 330ml	-	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml kiełbasa podwawelska 50g kalafior gotowany 80g fasolka szparagowa gotowana 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kakao na mleku 250ml kiełbasa podwawelska 50g kalafior gotowany 80g fasolka szparagowa gotowana 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml kiełbasa krakowska 50g kalafior gotowany 80g fasolka szparagowa gotowana 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml kiełbasa krakowska 50g kalafior gotowany 80g fasolka szparagowa gotowana 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g kalafior gotowany 80g fasolka szparagowa gotowana 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml kiełbasa krakowska 50g kalafior gotowany 80g fasolka szparagowa gotowana 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	ciasto drożdżowe 50g	ciasto drożdżowe 50g	sok pomidorowy 330ml	ciasto drożdżowe 50g	ciasto drożdżowe 50g	sok pomidorowy 330ml
<b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; kawa zbożowa b/mleka – 1; chrzan – 12; kiełbasa podwawelska – 6,9; kiełbasa krakowska – 1,6; jajko gotowane – 3; ciasto drożdżowe – 1,3,6,7; krupnik ryżowy (z ryżem brąz.) – 9; sos pietruszkowy – 1,7,9; kasza jęczmienna – 1.							

**Jadłospis tygodniowy 1.-7.04.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>	
<b>02.04.2024r. wtorek</b>	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml wędlina z kurczaka 50g mix sałat 15g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml wędlina z kurczaka 50g mix sałat 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g mix sałat 15g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml wędlina z kurczaka 50g mix sałat 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml kurczak gotowany 100g mix sałat 15g pomidor 80g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g mix sałat 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml	
	II śniad.	-	-	jogurt Skyr 150g	-	-	-	
	Obiad	Barszcz czerwony 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Gruszka (1 szt.) 130g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Jabłko (1 szt.) 180g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Makaron pełn. z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Jabłko (1 szt.) 180g Kompot b/c 250ml	Barszcz czerwony 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Jabłko (1 szt.) 180g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Jabłko (1 szt.) 180g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Makaron z kurczakiem i szpinakiem 80/80/50g Jabłko (1 szt.) 180g Kompot 250ml	
	Podw.	-	-	jabłko pieczone(1 szt.) 180g	-	-	-	
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml pasta z jajka 75g pomidor 80g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml pasta z jajka 75g pomidor 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml pasta z jajka 75g pomidor 80g ser Mozzarella 25g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml pasta z białka jaja 75g pomidor 80g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml pasta z jajka 75g pomidor 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g pomidor 80g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g	
	P. noc.	sok warzywny 330ml	sok warzywny 330ml	sok warzywny 330ml	sok warzywny 330ml	sok warzywny 330ml	jabłko (1 szt.) 180g	sok warzywny 330ml
	<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; jogurt Skyr – 7; pasta z jajka – 1,3,7; ser Mozzarella – 7; barszcz czerwony – 1,7,9; makaron z serem białym i szpinakiem – 1,7; makaron z kurczakiem i szpinakiem – 1.</p>							

**Jadlospis tygodniowy 1.-7.04.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>03.04.2024r. środa</b>	Śniadanie	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pasta z makreli 50g sałatka z brokuła i pomidora 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pasta z dorsza 120g sałatka z brokuła i pomidora 130g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta z makreli 50g sałatka z brokuła i pomidora 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pasta z dorsza 120g sałatka z brokuła i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pasta z dorsza 120g sałatka z brokuła i pomidora 130g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml dorsz gotowany w jarzynach 120/50g sałatka z brokuła i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, wędlina z kurczaka 20g, pomidor 50g	-	-	-
	Obiad	Zupa z soczewicy 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/100g Kasza jaglana 80g Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/100g Kasza jaglana 80g Kompot 250ml	Zupa z soczewicy 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/100g Kasza jaglana 80g Kompot b/c 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/100g Kasza jaglana 80g Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/100g Kasza jaglana 80g Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/100g Kasza jaglana 80g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-	-
	Kolacja	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml szynka gotowana 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml szynka gotowana 50g bukiet warzyw gotowany 80g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki gryczane gotowane na mleku 30g/250ml szynka gotowana 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml szynka gotowana 50g bukiet warzyw gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g bukiet warzyw gotowany 80g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka gotowana 50g bukiet warzyw gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	winogrona 120g	pomarańcza (1 szt.) 240g	pomarańcza (1 szt.) 240g	pomarańcza (1 szt.) 240g	pomarańcza (1 szt.) 240g	pomarańcza (1 szt.) 240g
<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; kasza manna gotowana na mleku – 1,7; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; płatki gryczane gotowane na mleku – 7; pasta z makreli – 4; pasta z dorsza – 1,4,7,9; jajko gotowane – 3; dorsz gotowany w jarzynach – 4,9; szynka gotowana – 1,6; zupa z soczewicy – 9; zupa kalafiorowa – 1,7,9.</p>							

**Jadłospis tygodniowy 1.-7.04.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>04.04.2024r. czwartek</b>	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml kiełbasa tyrolska 50g sałata 15g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml kiełbasa tyrolska 50g sałata 15g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g sałata 15g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml wędlina z kurczaka 50g sałata 15g fasolka szparagowa gotowana 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml kurczak gotowany 50g sałata 15g fasolka szparagowa gotowana 80g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g sałata 15g fasolka szparagowa gotowana 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	sok pomidorowy 330ml	-	-	-
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Kotlet z fasoli pieczony 50g Ziemniaki 400g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Pierogi leniwe z masłem 400g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem pełn. 500ml Kotlet z fasoli pieczony 50g Ziemniaki 400g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot b/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Pierogi leniwe z jogurtem nat. 400g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Pierogi leniwe z masłem 400g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Kopytka 400g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	kisiel z jabłka 250ml	-	-	-
	Kolacja	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml ser biały 50g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml ser biały 50g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane górskie gotowane na mleku 30g/250ml ser biały 50g rzodkiewki 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml ser biały 50g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml ser biały 50g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g
<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenno żyty – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; płatki owsiane górskie gotowane na mleku – 1,7; kiełbasa tyrolska – 1,6,7; ser biały – 7; jajko gotowane – 3; zupa pomidorowa z makaronem (pełn.) – 1,7,9; kotlet z fasoli pieczony – 1,3,7; pierogi leniwe – 1,3,7; kopytka – 1,3.</p>							

**Jadłospis tygodniowy 1.-7.04.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>05.04.2024r. piątek</b>	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml pasta z ciecierzycy 60g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml serek naturalny 150g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta z ciecierzycy 60g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml jogurt Skyr 150g sałata 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml serek naturalny 150g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta z ciecierzycy 60g sałata 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Zupa dyniowa 500ml Dorsz smażony 120g Ziemniaki 400g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Dorsz pieczony 120g Ziemniaki 400g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Dorsz pieczony 120g Ziemniaki 400g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot b/c 250ml	Zupa dyniowa 500ml Dorsz pieczony 120g Ziemniaki 400g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Dorsz pieczony 120g Ziemniaki 400g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Dorsz pieczony 120g Ziemniaki 400g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	sok warzywny 330ml	-	-	-
	Kolacja	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 180g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 180g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 180g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml sałatka z białka jaja, fasolki szparagowej i pomidora 180g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 180g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 180g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-borówka) 150g, wafle ryżowe (2 szt.) 12g	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-borówka) 150g, wafle ryżowe (2 szt.) 12g	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-borówka) 150g	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-borówka) 150g, wafle ryżowe (2 szt.) 12g	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-borówka) 150g, wafle ryżowe (2 szt.) 12g	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-borówka) 150g, wafle ryżowe (2 szt.) 12g
<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; kasza jaglana gotowana na mleku – 7; serek naturalny – 7; jogurt Skyr – 7; sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora – 3; kefir – 7; zupa dyniowa – 7,9; dorsz smażony – 1,3,4,7; dorsz pieczony – 4; buraczki duszone – 1,7.</p>							

**Jadlospis tygodniowy 1.-7.04.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>06.04. 2024r. sobota</b>	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml sałatka z sera Mozzarella, słonecznika, rukoli i pomidora 120g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml połędwica sopocka 50g sałatka z rukoli i pomidora 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z sera Mozzarella, słonecznika, rukoli i pomidora 120g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml połędwica sopocka 50g sałatka z rukoli i pomidora 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml ser Mozzarella 25g sałatka z rukoli i pomidora 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kurczak gotowany 100g sałatka z rukoli i pomidora 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	chleb razowy 30g, masło, połędwica sopocka 20g, rukola 10g	-	-	-
	Obiad	Zupa włoska 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/100/50g Sos koperkowy 100g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	Zupa włoska 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/100/50g Sos koperkowy 100g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	Zupa włoska z makaronem pełn. 500ml Kurczak gotowany 150g Ryż brązowy 80g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot b/c 250ml	Zupa włoska 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/100/50g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	Zupa włoska 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/100/50g Sos koperkowy 100g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	Zupa włoska 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/100/50g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml sałatka śledziowa 150g fasolka szparagowa gotowana 80g jajko gotowane (1 szt.) 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml dorsz w galarecie 120g fasolka szparagowa gotowana 80g miód 25g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml sałatka śledziowa 150g fasolka szparagowa gotowana 80g jajko gotowane (1 szt.) 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml dorsz w galarecie 120g fasolka szparagowa gotowana 80g miód 25g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml dorsz w galarecie 120g fasolka szparagowa gotowana 80g miód 25g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml dorsz w galarecie 120g fasolka szparagowa gotowana 80g miód 25g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	herbatniki (5 szt.) 20g	herbatniki (5 szt.) 20g	jabłko (1 szt.) 180g	herbatniki (5 szt.) 20g	herbatniki (5 szt.) 20g	herbatniki (5 szt.) 20g
<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; kefir – 7; połędwica sopocka – 1,6,7; sałatka z sera Mozzarella, słonecznika, rukoli i pomidora – 7; jajko gotowane – 3; ser Mozzarella – 7; dorsz w galarecie – 4,9; sałatka śledziowa – 4,7; herbatniki – 1,6,12; zupa włoska (z makaronem pełn.) – 1,9; risotto z kurczakiem i warzywami – 9; sos koperkowy – 1,7,9.</p>							

**Jadłospis tygodniowy 1.-7.04.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>07.04.2024r. niedziela</b>	Śniadanie	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml pieczeń rzymska 50g rzodkiewki 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml pieczeń rzymska 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kiełbasa krakowska 50g rzodkiewki 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml kiełbasa krakowska 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml kurczak gotowany 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kiełbasa krakowska 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	sok pomidorowy 330ml	-	-	-
	Obiad	Zupa ogórkowa 500ml Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym 150/100g Ziemniaki 400g Marchewka duszona 150g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym 150/100g Ziemniaki 400g Marchewka duszona 150g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Pulpet drobiowy 150g Ziemniaki 400g Mizeria z jogurtem 100g Kompot b/c 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Pulpet drobiowy 150g Ziemniaki 400g Marchewka duszona b/masła 150g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym 150/100g Ziemniaki 400g Marchewka duszona 150g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Kurczak gotowany 150g Ziemniaki 400g Marchewka duszona b/masła 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	chleb razowy 30g, twarożek ze szczypiorkiem 80g	-	-	-
	Kolacja	ser żółty 50g jajko gotowane (1 szt.) 50g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	ser biały 80g jajko gotowane (1 szt.) 50g brokuł gotowany 80g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	ser biały 80g jajko gotowane (1 szt.) 50g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	ser biały 80g białko jaja gotowane (1 szt.) 50g brokuł gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	ser biały 80g jajko gotowane (1 szt.) 50g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kurczak gotowany 100g jajko gotowane (1 szt.) 50g brokuł gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g
<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; jajko gotowane – 3; ser żółty – 7; ser biały – 7; twarożek ze szczypiorkiem – 7; pieczeń rzymska – 6; kiełbasa krakowska – 1,6; zupa ogórkowa – 1,7,9; zupa jarzynowa – 1,7,9; pulpet drobiowy – 1,3,7; sos pomidorowy – 1,7,9; mizeria z jogurtem – 7; marchewka duszona – 1,7.</p>							