

Dieta podstawowa

02.12.2024r - 08.12.2024r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Polędwica sopočka 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Brokuł gotowany 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Papryka czerwona 80g
Kompot owocowy Barszcz ukraiński 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Leczo z kurczakiem, ciecierzycą i cukinią, 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa ze świeżych ogórków 500ml Kurczak gotowany w jarzynach 150g Ziemniaki 350g Surówka z marchewki i selera z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Pulpet rybno-warzywny 150g Ziemniaki 350g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Kotlet z kurczaka pieczony 150g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udło z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki 350g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
Masło, pieczywo, herbata Pasta rybna z ogórkiem kiszonym 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kielbasa szynkowa 50g Kalaflor 80g	Masło, pieczywo, herbata Jabłko pieczone z cynamonem b/c 80g Serek naturalny - Bieluch 50g	Masło, pieczywo, herbata Szynka wiejska 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Pasta z jajka z koperkiem 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Ryba w galarecie 50g Ogórki kiszone 80g	Masło, pieczywo, herbata Kielbasa szynkowa 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g
Skyr 1sz	Jabłko 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Mandarynki 2 szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4;

Dieta łatwostrawna

02.12.2024r - 08.12.2024r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Brokuł gotowany 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Ogórek 80g
Kompot owocowy Barszcz czerwony 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/80g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa ze świeżych ogórków 500ml Kurczak gotowany w jarzynach 150g Ziemniaki 350g Surówka z marchewki i selera z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Pulpet rybno-warzywny 150g Ziemniaki 350g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Kotlet z kurczaka pieczony 150g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udło z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki 350g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
Masło, pieczywo, herbata Pasta rybna z ogórkiem kiszonym 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kielbasa szynkowa 50g Kalaflor 80g	Masło, pieczywo, herbata Jabłko pieczone z cynamonem b/c 80g Serek naturalny - Bieluch 50g	Masło, pieczywo, herbata Szynka wiejska 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Pasta z jajka z koperkiem 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Ryba w galarecie 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Kielbasa szynkowa 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g
Skyr 1sz	Jabłko 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Mandarynki 2 szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz czerwony -7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4;

Dieta cukrzycowa

02.12.2024r - 08.12.2024r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Zupa ziemniaczana 250ml Krakowska parzona 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Zupa ziemniaczana 250ml Wędlina drobiowa 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 100g	Masło, pieczywo, herbata Zupa ziemniaczana 250ml Polędwica sopocka 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Zupa ziemniaczana 250ml Schab pieczony 50g Brokuł gotowany 100g	Masło, pieczywo, herbata Zupa ziemniaczana 250ml Twarożek ze szezyporkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Zupa ziemniaczana 250ml Paszet z kurczaka 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Zupa ziemniaczana 250ml Schab pieczony 50g Papryka czerwona 80g
Kefir 1szt	Chleb żytni 35g Polędwica sopocka 35g Ogórek 40g	Smoothie jabłko-owoce jagodoew 250ml	Mandarynki 1szt	Chleb żytni 35g Wędlina drobiowa 35g Ogórek 40g	Skyr 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml
Kompot owocowy Barszcz ukraiński 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Leczo z kurczakiem , ciecierzycą i cukinią, 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa ze świeżych ogórków 500ml Kurczak gotowany w jarzynach 150g Ziemniaki 350g Surówka z marchewki i selera z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Pulpet rybno-warzywny 150g Ziemniaki 350g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Kotlet z kurczaka pieczony 150g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udło z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki 350g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
Jabłko 1szt	Skyr 1 szt	Jabłko 1szt	Kefir 1szt	Jabłko 1szt	Sok warzywny 330ml	Smoothie jabłko-owoce jagodowe 250ml
Masło, pieczywo, herbata Pasta rybna z ogórkiem kiszonym 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kielbasa szynkowa 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Jabłko pieczone z cynamonem b/c 80g Serek naturalny - Bieluch 50g	Masło, pieczywo, herbata Szynka wiejska 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Pasta z jajka z koperkiem 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Ryba w galarecie 50g Ogórki kiszone 80g	Masło, pieczywo, herbata Kielbasa szynkowa 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g
Skyr 1sz	Jabłko 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Mandarynki 2 szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4;

Dieta wątrobowa

02.12.2024r - 08.12.2024r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Połędwica sopocka 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Brokuł gotowany 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Ogórek 80g
Kompot owocowy Barszcz czerwony 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/80g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa ze świeżych ogórków 500ml Kurczak gotowany w jarzynach 150g Ziemniaki 350g Surówka z marchewki i selera z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Pulpet rybno-warzywny 150g Ziemniaki 350g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Kotlet z kurczaka pieczony 150g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udło z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki 350g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
Masło, pieczywo, herbata Pasta rybna z ogórkiem kiszonym 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kielbasa szynkowa 50g Kalafor 80g	Masło, pieczywo, herbata Jabłko pieczone z cynamonem b/c 80g Serek naturalny - Bieluch 50g	Masło, pieczywo, herbata Szynka wiejska 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Pasta z jajka z koperkiem 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Ryba w galarecie 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Kielbasa szynkowa 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g
Skyr 1sz	Jabłko 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Mandarynki 2 szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz czerwony -7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4;

