

Dieta podstawowa

16.12.2024r - 22.12.2024r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pasta z ciecierzycy z papryką 50g Kalafior 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Kiełbasa szynkowa 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Połędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta z jajka z natką 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Kalafior 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 100g
Kompot owocowy Barszcz ukraiński 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 150g Ziemniaki 300g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 150g Sos koperkowy 20ml	Kompot owocowy Zupa ogórkowa ze świeżych ogórków 500ml Pulpet wieprzowy 150g Sos musztardowy 20ml Surówka z czerwonej kapusty z koperkiem 150g Kasza jęczmienna 80g	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Pulpet rybno-warzywny 150g Kasza jaglana 80g Sos pietruszkowy Sałatka z brokuła i marchewki 150g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Makaron z serem białym i brokulem 80/80/80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Krakowska parzona 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Schab pieczony 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasztet z kurczaka 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Połędwica sopocka 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g
Skyr 1sz	Sok warzywno-owocowy 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Mandarynki 2 szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;

Dieta łatwostrawna

16.12.2024r - 22.12.2024r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Kalafior 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Kielbasa szynkowa 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Połędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta z jajka z natką 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Kalafior 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 100g
Kompot owocowy Barszcz ukraiński 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 150g Ziemniaki 300g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 150g Sos koperkowy 20ml	Kompot owocowy Zupa ogórkowa ze świeżych ogórków 500ml Pulpet wieprzowy 150g Sos musztardowy 20ml Buraczki duszone 150g Kasza jęczmienna 80g	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Pulpet rybno-warzywny 150g Kasza jaglana 80g Sos pietruszkowy Sałatka z brokuła i marchewki 150g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Makaron z serem białym i brokułem 80/80/80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Krakowska parzona 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Schab pieczony 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Paszet z kurczaka 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Połędwica sopocka 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g
Skyr 1sz	Sok warzywno-owocowy 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Mandarynki 2 szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretką owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;

Dieta cukrzycowa

16.12.2024r - 22.12.2024r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pasta z ciecierzycy z papryką 50g Kalafior 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Kielbasa szynkowa 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Połędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta z jajka z natką 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Kalafior 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 100g
śniadanie	Gruszka 1 szt	Sok warzywno-owocowy 1szt	Kefir 1 szt	Chleb żytni razowy Połędwica sopocka Bukiet warzyw	Syk 1 szt	Jabłko 1 szt	Mandarynka 1szt
obiad	Kompot owocowy Barszcz ukraiński 500ml Filet z kureczaka gotowany w jarzynach 150g Ziemniaki 300g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Risotto z kureczakiem i warzywami 150g Sos koperkowy 20ml	Kompot owocowy Zupa ogórkowa ze świeżych ogórków 500ml Pulpet wieprzowy 150g Sos musztardowy 20ml Surówka z czerwonej kapusty z koperkiem 150g Kasza jęczmienna 80g	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Pulpet rybno-warzywny 150g Kasza jaglana 80g Sos pietruszkowy Sałatka z brokuła i marchewki 150g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Makaron z serem białym i brokiem 80/80/80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kureczaka w marynacie 150g Ziemniaki 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
podwieczorek	Chleb żytni razowy Wędlina drobiowa Ogórek	Mandarynka 1 szt	Chleb żytni razowy Krakowska parzona Pomidor	Jabłko 1 szt	Sok warzywny 1 szt	Gruszka 1szt	Kefir 1szt
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Krakowska parzona 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Schab pieczony 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Paszтет z kurczaka 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Połędwica sopocka 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g
posiłek nocny	Skyr 1sz	Sok warzywno-owocowy 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Mandarynki 2 szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;

Dieta wątrobowa

16.12.2024r - 22.12.2024r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Kalafior 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Kielbasa szynkowa 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta z jajka z natką 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Kalafior 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 100g
obiad	Kompot owocowy Barszcz ukraiński 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 150g Ziemniaki 300g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 150g Sos koperkowy 20ml	Kompot owocowy Zupa ogórkowa ze świeżych ogórków 500ml Pulpet wieprzowy 150g Sos musztardowy 20ml Buraczki duszone 150g Kasza jęczmienna 80g	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Pulpet rybno-warzywny 150g Kasza jaglana 80g Sos pietruszkowy Sałatka z brokuła i marchewki 150g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Makaron z serem białym i brokułem 80/80/80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Krakowska parzona 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Schab pieczony 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Paszet z kurczaka 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g
posiłek nocny	Skyr 1sz	Sok warzywno-owocowy 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Mandarynki 2 szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretką owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;

