

# Dieta podstawowa

30.12.2024r - 05.01.2025r

II  
śniadanie  
obiad  
podwieczorek  
kolacja  
posiłek  
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Buraczki duszone 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowana na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Połędwica sopocka 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta rybna 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Pasztet z kurczaka 50 Kalafor 100g
obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki, średnie 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Makaron z serem białym i brokułem 350g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 150g Ziemniaki, średnie 300g Sos pietruszkowy 20ml Surówka z czerwonej kapusty fit 150g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Ogórki kiszzone 80g Sos musztardowy 20ml	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Pulpet ryбно-warzywny 150g Ryż biały 80g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 350 g Sos koperkowy 20ml	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab gotowany 150g Ziemniaki, średnie 300g Sos koperkowy 20ml Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Połędwica sopocka 50g Kalafor 100g	Masło, pieczywo, herbata Salatka z jaja, groszku i warzyw 150g	Masło, pieczywo, herbata Szynka wiejska 50g Surówka brokuł z marchewką i jogurtem 100g	Masło, pieczywo, herbata Wędlina drobiowa 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Twarożek z natką Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Połędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 75g
posiłek nocny	Jabłko 1szt	Pomarańcza 1szt	Mandarynki 2 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2 szt	Galaretką owocowa 160ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9

# Dieta łatwostrawna

30.12.2024r - 05.01.2025r

		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
II śniadanie	śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Buraczki duszone 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowana na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Połędwica sopocka 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta rybna 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Pasztet z kurczaka 50 Kalafor 100g
podwieczorek	obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki, średnie 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Makaron z serem białym i brokułem 350g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 150g Ziemniaki, średnie 300g Sos pietruszkowy 20ml Fasolka szparagowa 100g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Bukiet warzyw 100g Sos musztardowy 20ml	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Pulpet ryбно-warzywny 150g Ryż biały 80g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 350 g Sos koperkowy 20ml	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab gotowany 150g Ziemniaki, średnie 300g Sos koperkowy 20ml Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g
posiłek nocny	kolacja	Masło, pieczywo, herbata Połędwica sopocka 50g Kalafior 100g	Masło, pieczywo, herbata Salatka z jaja, groszku i warzyw 150g	Masło, pieczywo, herbata Szynka wiejska 50g Surówka brokuł z marchewką i jogurtem 100g	Masło, pieczywo, herbata Wędlina drobiowa 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Twarożek z natką Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Połędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 75g
		Jabłko 1szt	Pomarańcza 1szt	Mandarynki 2 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2 szt	Galaretki owocowa 160ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9

# Dieta cukrzycowa

30.12.2024r - 05.01.2025r

II  
śniadanie  
obiad  
podwieczorek  
kolacja  
posiłek  
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Buraczki duszone 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowana na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Połędwica sopocka 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta rybna 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Pasztet z kurczaka 50 Kalafiór 100g
śniadanie		Mandarynka 1 szt	Serek naturalny 1 szt	jabłko 1szt	Skyr 1 szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Mandarynka 1 szt
obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki, średnie 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Makaron z serem białym i brokułem 350g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 150g Ziemniaki, średnie 300g Sos pietruszkowy 20ml Surówka z czerwonej kapusty fit 150g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Ogórki kiszzone 80g Sos musztardowy 20ml	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Pulpet ryбно-warzywny 150g Ryż biały 80g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 350 g Sos koperkowy 20ml	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab gotowany 150g Ziemniaki, średnie 300g Sos koperkowy 20ml Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g
podwieczorek		Jabłko 1 szt	Połędwica sopocka 30g Chleb żytni 40g Kalafiór 40g	Twarożek 35g Chleb żytni 40g Pomidor 40g	Sok warzywny 330ml	Gruszka 1szt	Kefir 1szt
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Połędwica sopocka 50g Kalafiór 100g	Masło, pieczywo, herbata Salatka z jaja, groszku i warzyw 150g	Masło, pieczywo, herbata Szyńka wiejska 50g Surówka brokuł z marchewką i jogurtem 100g	Masło, pieczywo, herbata Wędlina drobiowa 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Twarożek z natką Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Połędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 75g
posiłek nocny	Jabłko 1szt	Pomarańcza 1szt	Mandarynki 2 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2 szt	Galaretki owocowa 160ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9

# Dieta wątrobowa

30.12.2024r - 05.01.2025r

II  
śniadanie  
obiad  
podwieczorek  
kolacja  
posiłek  
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Buraczki duszone 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowana na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Połędwica sopocka 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta rybna 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Pasztet z kurczaka 50 Kalafor 100g
obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki, średnie 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Makaron z serem białym i brokułem 350g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 150g Ziemniaki, średnie 300g Sos pietruszkowy 20ml Fasolka szparagowa 100g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Bukiet warzyw 100g Sos musztardowy 20ml	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Pulpet ryбно-warzywny 150g Ryż biały 80g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 350 g Sos koperkowy 20ml	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab gotowany 150g Ziemniaki, średnie 300g Sos koperkowy 20ml Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Połędwica sopocka 50g Kalafior 100g	Masło, pieczywo, herbata Salatka z jaja, groszku i warzyw 150g	Masło, pieczywo, herbata Szynka wiejska 50g Surówka brokuł z marchewką i jogurtem 100g	Masło, pieczywo, herbata Wędlina drobiowa 50g Brokuły 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Twarożek z natką Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Połędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c 75g
posiłek nocny	Jabko 1szt	Pomarańcza 1szt	Mandarynki 2 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2 szt	Galaretka owocowa 160ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9