

Dieta cukrzycowa

poniedziałek (2025-01-27)	wtorek (2025-01-28)	środa (2025-01-29)	czwartek (2025-01-30)	piątek (2025-01-31)	sobota (2025-02-01)	niedziela (2025-02-02)
07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku Wędlina drobiowa Bukiet warzyw gotowanych	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku Pasta z ciecierzycy z papryką Papryka czerwona	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku Kiełbasa szynkowa Brokuł z jogurtem naturalnym	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku Połędwica sopocka Pomidor	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku Pasta z jajka z natką Ogórek	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku Schab pieczony Kalafior	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku Krakowska parzona Pomidor
10:00 II Śniadanie	10:00 II Śniadanie	10:00 II Śniadanie	10:00 II Śniadanie	10:00 II Śniadanie	10:00 II Śniadanie	10:00 II Śniadanie
Jaja gotowane Chleb żytni razowy Pomidor	Sok warzywno-owocowy	Mandarynki	Serek naturalny - Bieluch	Jabłko	Smoothie jabłko-owoce jagodowe	Jogurt naturalny - Skyr
13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad
Kompot owocowy Gulasz drobiowy z jarzynami Makaron ze szpinakiem	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny Ryba gotowana w jarzynach Ziemniaki, średnie Sos pietruszkowy Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c	Kompot owocowy Zupa ogórkowa Leczo z kurczakiem i cukinią	Kompot owocowy Zupa brokułowa Sztuka wieprzowa gotowana Sos musztardowy Ziemniaki, średnie Sałatka z cukinii i pomidora	Kompot owocowy Zupa jarzynowa Makaron z jogurtem, jabłkiem i cynamonem	Kompot owocowy Zupa solferino Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym	Kompot owocowy Rosół z makaronem Udko z kurczaka w marynacie Ziemniaki, gotowane w wodzie Marchewka z kukurydzą i chrzanem
15:00 Podwieczorek	15:00 Podwieczorek	15:00 Podwieczorek	15:00 Podwieczorek	15:00 Podwieczorek	15:00 Podwieczorek	15:00 Podwieczorek
Jabłko	Jogurt naturalny - Skyr	Kefir, 2% tłuszczu	Chleb żytni razowy Wędlina drobiowa Ogórek	Sałatka z jaja, groszku i warzyw Chleb żytni razowy	Jabłko	Mandarynki
17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja
Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem Krakowska parzona Ogórek	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem Schab pieczony Kalafior	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem Szynka wiejska Brukselka	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem Paszтет z kurczaka Bukiet warzyw gotowanych	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem Wędlina drobiowa Sałatka z cukinii i pomidora	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem Połędwica sopocka Brokuły	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem Ogórki kiszone
20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny
Jogurt naturalny - Skyr	Jabłko	Sok warzywno-owocowy	Mandarynki	Budyń na mleku	Jabłko	Galaretka owocowa

Dieta łatwostrawna

poniedziałek (2025-01-27)	wtorek (2025-01-28)	środa (2025-01-29)	czwartek (2025-01-30)	piątek (2025-01-31)	sobota (2025-02-01)	niedziela (2025-02-02)
07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku Wędlina drobiowa Bukiet warzyw gotowanych	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku Pomidor Pasta drobiowa z ciecierzycą i papryką	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku Kiełbasa szynkowa Brokuł z jogurtem naturalnym	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku Połędwica sopocka Pomidor	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku Pasta z jajka z natką Ogórek	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku Schab pieczony Buraczki duszone	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku Krakowska parzona Pomidor
13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad
Kompot owocowy Gulasz drobiowy z jarzynami Makaron ze szpinakiem	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny Ryba gotowana w jarzynach Ziemniaki, średnie Sos pietruszkowy Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c	Kompot owocowy Zupa ogórkowa Leczo z kurczakiem i cukinią	Kompot owocowy Zupa brokułowa Sztuka wieprzowa gotowana Sos musztardowy Ziemniaki, średnie Sałatka z cukinii i pomidora	Kompot owocowy Zupa jarzynowa Makaron z jogurtem, jabłkiem i cynamonem	Kompot owocowy Zupa solferino Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym	Kompot owocowy Rosół z makaronem Udko z kurczaka w marynacie Ziemniaki, gotowane w wodzie Marchewka z kukurydzą i chrzanem
17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja
Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem Krakowska parzona Ogórek	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem Schab pieczony Kalafior	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem Szynka wiejska Marchewka duszona	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem Paszтет z kurczaka Bukiet warzyw gotowanych	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem Wędlina drobiowa Sałatka z cukinii i pomidora	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem Połędwica sopocka Brokuły	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem Ogórek
20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny
Jogurt naturalny - Skyr	Jabłko	Sok warzywno-owocowy	Mandarynki	Budyń na mleku	Jabłko	Galaretka owocowa

Dieta podstawowa

poniedziałek (2025-01-27)	wtorek (2025-01-28)	środa (2025-01-29)	czwartek (2025-01-30)	piątek (2025-01-31)	sobota (2025-02-01)	niedziela (2025-02-02)
07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku Wędlina drobiowa Bukiet warzyw gotowanych	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku Pasta z ciecierzycy z papryką Papryka czerwona	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku Kiełbasa szynkowa Brokuł z jogurtem naturalnym	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku Połędwica sopocka Pomidor	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku Pasta z jajka z natką Ogórek	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku Schab pieczony Buraczki duszone	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku Krakowska parzona Pomidor
13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad
Kompot owocowy Gulasz drobiowy z jarzynami Makaron ze szpinakiem	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny Ryba gotowana w jarzynach Ziemniaki, średnie Sos pietruszkowy Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c	Kompot owocowy Zupa ogórkowa Leczo z kurczakiem i cukinią	Kompot owocowy Zupa brokułowa Sztuka wieprzowa gotowana Sos musztardowy Ziemniaki, średnie Sałatka z cukinii i pomidora	Kompot owocowy Zupa jarzynowa Makaron z jogurtem, jabłkiem i cynamonem	Kompot owocowy Zupa solferino Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym	Kompot owocowy Rosół z makaronem Udko z kurczaka w marynacie Ziemniaki, gotowane w wodzie Marchewka z kukurydzą i chrzanem
17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja
Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem Krakowska parzona Ogórek	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem Schab pieczony Kalafior	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem Szynka wiejska Marchewka duszona	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem Paszтет z kurczaka Bukiet warzyw gotowanych	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem Wędlina drobiowa Sałatka z cukinii i pomidora	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem Połędwica sopocka Brokuły	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem Ogórki kiszone
20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny
Jogurt naturalny - Skyr	Jabłko	Sok warzywno-owocowy	Mandarynki	Budyń na mleku	Jabłko	Galaretka owocowa

Dieta wątrobowa

poniedziałek (2025-01-27)	wtorek (2025-01-28)	środa (2025-01-29)	czwartek (2025-01-30)	piątek (2025-01-31)	sobota (2025-02-01)	niedziela (2025-02-02)
07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku Wędlina drobiowa Bukiet warzyw gotowanych	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku Pasta z ciecierzycy z papryką Pomidor	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku Kiełbasa szynkowa Brokuł z jogurtem naturalnym	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku Połędwica sopocka Pomidor	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku Pasta z jajka z natką Ogórek	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku Schab pieczony Buraczki duszone	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku Krakowska parzona Pomidor
13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad	13:00 Obiad
Kompot owocowy Gulasz drobiowy z jarzynami Makaron ze szpinakiem	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny Ryba gotowana w jarzynach Ziemniaki, średnie Sos pietruszkowy Surówka z marchewki i selera z jogurtem b/c	Kompot owocowy Zupa ogórkowa Leczo z kurczakiem i cukinią	Kompot owocowy Zupa brokułowa Sztuka wieprzowa gotowana Sos musztardowy Ziemniaki, średnie Sałatka z cukinii i pomidora	Kompot owocowy Zupa jarzynowa Makaron z jogurtem, jabłkiem i cynamonem	Kompot owocowy Zupa solferino Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym	Kompot owocowy Rosół z makaronem Udko z kurczaka w marynacie Ziemniaki, gotowane w wodzie Marchewka z kukurydzą i chrzanem
17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja	17:00 Kolacja
Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem Krakowska parzona Ogórek	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem Schab pieczony Kalafior	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem Szynka wiejska Marchewka duszona	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem Paszтет z kurczaka Bukiet warzyw gotowanych	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem Wędlina drobiowa Sałatka z cukinii i pomidora	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem Połędwica sopocka Brokuły	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem Ogórek
20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny	20:00 Posiłek nocny
Jogurt naturalny - Skyr	Jabłko	Sok warzywno-owocowy	Mandarynki	Budyń na mleku	Jabłko	Galaretka owocowa