

Dieta podstawowa

20.01.2025r - 26.01.2025r

		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
II śniadanie	śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Brokuły 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Ogórki kiszane 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50g Fasolka zielona 80g
	obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa grochowa 500ml Pulpet rybno-warzywny 150g Kasza jęczmienna, perłowa 80g Sos pietruszkowy 20ml Buraczki duszone 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki 300g Sos pieczarkowy 20ml Surówka z czerwonej kapusty z koperkiem 150g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pomidorowy 30ml	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Pierogi z serem 150g Jabłko pieczone z cynamonem b/c 100g Skyr 50g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
posiłek nocny	podwieczorek							
	kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kielbasa szynkowa 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Jabłko pieczone z cynamonem b/c 100g Skyr 50g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Marchewka duszona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szyńka wiejska 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta rybna 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g
	posiłek nocny	Herbatniki 4 szt Serek naturalny 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Mandarynki 2 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2 szt	Galaretki owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9;

Dieta łatwostrawna

20.01.2025r - 26.01.2025r

		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
II śniadanie	śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Brokuły 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Połudwica sopocka 50g Buraczki duszone 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczyporkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Pasztet z kurczaka 50 Fasolka zielona 80g
	obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Pulpet rybno-warzywny 150g Kasza jęczmienna, perłowa 80g Sos pietruszkowy 20ml Surówka z kiszanej ka 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki 300g Sos pieczarkowy 20ml Surówka z brokulem, marchewką i jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pomidorowy 30ml	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml makaron z serem jabłkiem pieczonym Skyr 50g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
podwieczorek	kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kielbasa szynkowa 50g sałatka z cukinii i pomidora 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Dżem niskosłodzony 50g Skyr 50g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Marchewka duszona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta rybna 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Połudwica sopocka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g
	posiłek nocny	Herbatniki 4 szt Serek naturalny 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Mandarynki 2 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2 szt	Galaretką owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9;

Dieta cukrzycowa

20.01.2025r - 26.01.2025r

		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
II śniadanie	śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Brokuły 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Ogórki kiszane 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50 Fasolka zielona 80g
		Mandarynki 1 szt	Skyr 1 szt	Chleb żytni razowy 35g Schab pieczony 35g Ogórek 40g	Gruszka 1szt	Sok warzywny 1szt	jabłko 1 szt	Chleb żytni razowy 35g Paszтет z kurczaka 35g Ogórki kiszane 80g
podwieczorek	obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Makaron peł. z truskawkami i jogurtem naturalnym 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Pulpet rybno-warzywny 150g Kasza jęczmienna, perłowa 80g Sos pietruszkowy 20ml Surówka z kiszanej kapusty 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki 300g Sos pieczarkowy 20ml Surówka z czerwonej kapusty z koperkiem 150g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pomidorowy 30ml	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Pierogi z serem 150g Jabłko pieczone z cynamonem b/c 100g Skyr 50g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
	kolacja	Kefir 1szt	Chleb żytni razowy 35g Pasta z ciecierzycy z papryką 35g Papryka czerwona 80g	Jabłko 1szt	Smoothie jabłko-owoce jagodowe 250ml	Jabłko 1szt	Salatka ze śledzia i ogórka kiszzonego 40g Chleb żytni razowy 35g	Mandarynki 1 szt
posiłek nocny		Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kielbasa szynkowa 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Jabłko pieczone z cynamonem b/c 100g Skyr 50g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Marchewka duszona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta rybna 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g
		Waffle ryżowe 2 szt Serek naturalny 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Mandarynki 2 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2 szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane -7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku -1,7; zupa neapolitańska -1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa -7,9; zupa włoska -1,7,9; zupa dyniowa -7,9; zupa rosół-1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa -1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy -1,3,9; pulpet warzywno-rybny -1,3,4,9; pierogi z serem -1,7; kotlet z kurczaka 1,3,9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9;

Dieta wątrobowa

20.01.2025r - 26.01.2025r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Brokuły 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Buraczki duszone 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50 Fasolka zielona 80g
obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Pulpet rybno-warzywny 150g Kasza jęczmienna, perłowa 80g Sos pietruszkowy 20ml Buraczki duszone 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki 300g Sos pieczarkowy 20ml Surówka z brokulem, marchewką i jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pomidorowy 30ml	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Pierogi z serem 150g Jabłko pieczone z cynamonem b/c 100g Skyr 50g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kielbasa szynkowa 50g sałatka z cukinii i pomidora 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Dżem niskosłodzony 50g Skyr 50g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Marchewka duszona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta rybna 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g
posiłek nocny	Herbatniki 4 szt Serek naturalny 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Mandarynki 2 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2 szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9;