

# Dieta podstawowa

13.01.2025r - 19.01.2025r

II  
śniadanie  
obiad  
podwieczorek  
kolacja  
posiłek  
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pasta rybna 60g Ogórk kiszzone 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Kielbasa szynkowa 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta z jajka z natką 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Buraczki duszone 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Ogórek 80g
obiad	Kompot owocowy Barszcz ukraiński z jajkiem 500ml Ziemniaki, średnie 300g Surówka z marchewki i selera z jogurtem 150g Pulpet drobiowy 150g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml ryż z cynamonem i jabłkiem z jogurtem i skyrem	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki, średnie 300g Mizeria z jogurtem naturalnym 150g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Kopytka pełnoziarniste brokułowe 150g Sos koperkowy 20ml Marchewka duszona 150g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 150g Sos pietruszkowy 20ml	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Krakowska parzona 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa schab pieczony 50g Kalafior 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Marchewka duszona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Paszet z kurczaka 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Kalafior 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Pomidor 80g
posiłek nocny	Skyr 1sz	Mandarynki 2szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Mandarynki 2 szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretką owocowa 160ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;

# Dieta łatwostrawna

13.01.2025r - 19.01.2025r

II  
śniadanie  
obiad  
podwieczerek  
kolacja  
posiłek  
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pasta rybna 60g Ogórki 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Kielbasa szynkowa 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta z jajka z natką 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Buraczki duszone 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Ogórek 80g
obiad	Kompot owocowy Barszcz ukraiński z jajkiem 500ml Ziemniaki, średnie 300g Surówka z marchewki i selera z jogurtem 150g Pulpet drobiowy 150g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml ryż z cynamonem i jabłkiem z jogurtem i skyrem	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki, średnie 300g Mizeria z jogurtem naturalnym 150g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Kopytka pełnoziarniste brokułowe 150g Sos koperkowy 20ml Marchewka duszona 150g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 150g Sos pietruszkowy 20ml	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Krakowska parzona 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa schab pieczony 50g Kalafior 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Marchewka duszona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Paszet z kurczaka 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Kalafior 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Pomidor 80g
posiłek nocny	Skyr 1sz	Mandarynki 2szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Mandarynki 2 szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretką owocowa 160ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;

# Dieta cukrzycowa

13.01.2025r - 19.01.2025r

II  
śniadanie  
obiad  
podwieczorek  
kolacja  
posiłek  
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pasta rybna 60g Ogórki kiszzone 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Kielbasa szynkowa 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta z jajka z natką 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Brukselka 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Ogórek 80g
śniadanie	Skyr 1szt	mandarynka 1szt	Bieluch 1szt	Jabłko 1szt	Sok warzywny 330ml	Chleb żytni razowy 35g Sopocka 35g Ogórek 40g	Gruszka 1szt
obiad	Kompot owocowy Barszcz ukraiński z jajkiem 500ml Ziemniaki, średnie 300g Surówka z marchewki i selera z jogurtem 150g Pulpet drobiowy 150g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml ryż z cynamonem i jabłkiem z jogurtem i skyrem	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki, średnie 300g Mizeria z jogurtem naturalnym 150g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Kopytka pełnoziarniste brokułowe 150g Sos koperkowy 20ml Marchewka duszona 150g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 150g Sos pietruszkowy 20ml	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udło z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
podwieczorek	Jabłko 1szt	kefir 1szt	Gruszka 1szt	Chleb razowy żytni 35g Schab pieczony 35g Kalafior 40g	kefir 1szt	Skyr 1szt	Bieluch 1 szt
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Krakowska parzona 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa schab pieczony 50g Kalafior 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Marchewka duszona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Paszтет z kurczaka 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Kalafior 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Pomidor 80g
posiłek nocny	Skyr 1sz	Mandarynki 2szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Mandarynki 2 szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretka owocowa 160ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;

# Dieta wątrobowa

## 13.01.2025r - 19.01.2025r

		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
II śniadanie	śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pasta rybna 60g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Kiełbasa szynkowa 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta z jajka z natką 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Buraczki duszone 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Ogórek 80g
	obiad	Kompot owocowy Barszcz ukraiński z jajkiem 500ml Ziemniaki, średnie 300g Surówka z marchewki i selera z jogurtem 150g Pulpet drobiowy 150g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml ryż z cynamonem i jabłkiem z jogurtem i skyrzem	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki, średnie 300g Mizeria z jogurtem naturalnym 150g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Kopytka pełnoziarniste brokułowe 150g Sos koperkowy 20ml Marchewka duszona 150g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 150g Sos pietruszkowy 20ml	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
podwieczorek	kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Krakowska parzona 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa schab pieczony 50g Kalafior 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Marchewka duszona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Paszet z kurczaka 50g Fasolka zielona, gotowana 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Kalafior 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Pomidor 80g
	posiłek nocny	Skyr 1sz	Mandarynki 2szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Mandarynki 2 szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretką owocową 160ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;

