

Dieta podstawowa

24.03.2025r - 30.03.2025r

II
śniadanie
obiad
podwieczerek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Mozzarella 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Buraczki duszone 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Sałata 30g Rzodkiewka 50g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Sałatka warzywna 150g
obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pomidorowy 30ml	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Kasza jęczmienna, perłowa 80g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Gulasz drobiowy z jarzynami 100g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki 300g Marchew gotowana ze słonecznikiem 150g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pomidorowy 30ml	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Makaron z jabłkiem i jogurtem naturalnym 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
podwieczerek							
kolacja	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Twarożek z natką 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Paszтет z kurczaka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Skyr 1szt Jabłko pieczone z wiśniami 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Szyńka wiejska 50g Sałatka grecka klasyczna 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta rybna 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g
posiłek nocny	Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Kiwi 1 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Kiwi 1 szt	Galaretkę owocową 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9; sałatka grecka -7; Kotlet jajeczny- 1.3.9; pasta warzywna - 1.9;

Dieta łatwostrawna

24.03.2025r - 30.03.2025r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Mozzarella 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Połudwica sopocka 50g Buraczki duszone 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szezypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Sałata 30g Pomidor 30g Ogórek 30g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Sałatka warzywna 150g
obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pomidorowy 30ml	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Kasza jęczmienna, perłowa 80g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Gulasz drobiowy z jarzynami 100g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki 300g Marchew gotowana ze słonecznikiem 150g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pomidorowy 30ml	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Makaron z jabłkiem i jogurtem naturalnym 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
kolacja	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Twarożek z natką 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Paszтет z kurczaka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Skyr 1szt Jabłko pieczone z wiśniami 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Sałatka grecka klasyczna 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta rybna 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Połudwica sopocka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g
posiłek nocny	Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Kiwi 1 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Kiwi 1 szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9; sałatka grecka -7; Kotlet jalecny- 1.3.9; pasta warzywna - 1.9;

Dieta cukrzycowa

24.03.2025r - 30.03.2025r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Mozzarella 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Buraczki duszone 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Sałata 30g Rzodkiewka 50g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Sałatka warzywna 150g
śniadanie	Jabłko 1 szt	Kefir 1 szt	Galaretką owocowa 100ml	Bieluch 1szt	Kefir 1 szt	Smoothie jabłko-owoce jagodowe 250ml	Gruszka 1 szt
obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pomidorowy 30ml	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Kasza jęczmienna, perłowa 80g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Gulasz drobiowy z jarzynami 100g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki 300g Marchew gotowana ze słonecznikiem 150g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pomidorowy 30ml	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Makaron z jabłkiem i jogurtem naturalnym 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
podwieczorek	Skyr 1 szt	Gruszka 1 szt	Kiwi 1szt	Pomarańcza 1szt	Kiwi 1 szt	Sok warzywny 1 szt	Smoothie jabłko- truskawka 250ml
kolacja	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Twarożek z natką 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Paszтет z kurczaka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Skyr 1szt Jabłko pieczone z wiśniami 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Szyunka wiejska 50g Sałatka grecka klasyczna 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta rybna 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g
posiłek nocny	Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Kiwi 1 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Kiwi 1 szt	Galaretką owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9; sałatka grecka -7; Kotlet jajeczny- 1.3.9; pasta warzywna - 1.9;

Dieta wątrobowa

24.03.2025r - 30.03.2025r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Mozzarella 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Połudwica sopocka 50g Buraczki duszone 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szezypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Sałata 30g Pomidor 30g Ogórek 30g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Sałatka warzywna 150g
obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pomidorowy 30ml	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Kasza jęczmienna, perłowa 80g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Gulasz drobiowy z jarzynami 100g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki 300g Marchew gotowana ze słonecznikiem 150g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pomidorowy 30ml	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Makaron z jabłkiem i jogurtem naturalnym 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
kolacja	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Twarożek z natką 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Paszтет z kurczaka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Skyr 1szt Jabłko pieczone z wiśniami 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Sałatka grecka klasyczna 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta rybna 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Połudwica sopocka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g
posiłek nocny	Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Kiwi 1 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Kiwi 1 szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9; sałatka grecka -7; Kotlet jajeczny- 1.3.9; pasta warzywna - 1.9;