

# Dieta podstawowa

10.03.2025r - 16.03.2025r

II  
śniadanie  
obiad  
podwieczorek  
kolacja  
posiłek  
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pasta rybna 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Kielbasa szynkowa 50g Rzodkiewka 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopočka 50g Marchew gotowana ze słonecznikiem 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek z natką 50g Papryka, czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Buraczki duszone z jogurtem naturalnym 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Ogórek 80g
obiad	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Ziemniaki 300g Kotlet jajeczny 150g Buraczki duszone z jogurtem naturalnym 150g	Kompot owocowy Barszcz ukraiński 500ml Kasza gryczana 80g Pulpet wieprzowy 150g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pietruszkowy 20ml	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Makaron z jogurtem i jabłkiem 80/80g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Pulpet rybno-warzywny 150g Kasza jęczmienna 80g Sos koperkowy 20ml Bukiet warzyw gotowanych 150g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Kotlety mielone pieczone 150g Mizeria z jogurtem naturalnym 150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
podwieczorek							
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Krakowska parzona 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem Schab pieczony 50g Ogórek Pomidor 40/40g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Sałatka grecka klasyczna 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Paszтет z kurczaka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórki kiszzone 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Polędwica sopočka 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Pomidor 80g
posiłek nocny	Skyr 1szt	Kiwi 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Kiwi 1szt	Budyń czekoladowy na mleku 160ml	Jabłko 1szt	Galaretka owocowa 160ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;

# Dieta łatwostrawna

10.03.2025r - 16.03.2025r

II  
śniadanie  
obiad  
podwieczorek  
kolacja  
posiłek  
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pasta rybna 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Kielbasa szynkowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopočka 50g Marchew gotowana ze słonecznikiem 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek z natką 50g Sałatka grecka klasyczna 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Buraczki duszone z jogurtem naturalnym 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Ogórek 80g
obiad	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Ziemniaki 300g Kotlet jajeczny 150g Buraczki duszone z jogurtem naturalnym 150g	Kompot owocowy Barszcz ukraiński 500ml Kasza gryczana 80g Pulpet wieprzowy 150g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pietruszkowy 20ml	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Makaron z jogurtem i jabłkiem 80/80g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Pulpet ryбно-warzywny 150g Kasza jęczmienna 80g Sos koperkowy 20ml Bukiet warzyw gotowanych 150g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Kotlety mielone pieczone 150g Mizeria z jogurtem naturalnym 150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
podwieczorek							
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Krakowska parzona 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem Schab pieczony 50g Ogórek Pomidor 40/40g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Sałatka grecka klasyczna 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Paszтет z kurczaka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórek Pomidor 40/40g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Polędwica sopočka 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Pomidor 80g
posiłek nocny	Skyr 1szt	Kiwi 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Kiwi 1szt	Budyń czekoladowy na mleku 160ml	Jabłko 1szt	Galaretka owocowa 160ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet ryбно-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;

# Dieta cukrzycowa

## 24.02.2025r - 02.03.2025r

II  
śniadanie  
obiad  
podwieczorek  
kolacja  
posiłek  
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pasta rybna 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Kielbasa szynkowa 50g Rzodkiewka 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopočka 50g Marchew gotowana ze słonecznikiem 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek z natką 50g Papryka, czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Buraczki duszone z jogurtem naturalnym 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Ogórek 80g
śniadanie	Jabłko 1 szt	Kefir 1 szt	Smoothie jabłko-owoce jagodowe 250g	Jabłko 1szt	Pasta warzywna 35g Papryka czerwona 40g Chleb żytni razowy 35g	Chleb żytni razowy 35g Sałatka z jaja, groszku i warzyw 50g	Gruszka 1szt
obiad	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Ziemniaki 300g Kotlet jajeczny 150g Buraczki duszone z jogurtem naturalnym 150g	Kompot owocowy Barszcz ukraiński 500ml Kasza gryczana 80g Pulpet wieprzowy 150g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pietruszkowy 20ml	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Makaron z jogurtem i jabłkiem 80/80g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Pulpet rybno-warzywny 150g Kasza jęczmienna 80g Sos koperkowy 20ml Bukiet warzyw gotowanych 150g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Kotlety mielone pieczone 150g Mizeria z jogurtem naturalnym 150g Ziemniaki, 300g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udło z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
podwieczorek	Gruszka 1 szt	Sałatka ze śledzia i ogórka kiszzonego 50g Chleb żytni razowy 35g	Bieluch 1 szt	Chleb żytni razowy 35g Polędwica sopočka 35g Kalafior 40g	Kefir 1 szt	Jabłko 1szt	Smoothie jabłko- truskawka 250ml
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Krakowska parzona 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem Schab pieczony 50g Ogórek Pomidor 40/40g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Sałatka grecka klasyczna 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Paszтет z kurczaka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórki kiszzone 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Polędwica sopočka 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Pomidor 80g
posiłek nocny	Skyr 1szt	Kiwi 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Kiwi 1szt	Budyń czekoladowy na mleku 160ml	Jabłko 1szt	Galaretka owocowa 160ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;

# Dieta wątrobowa

10.03.2025r - 16.03.2025r

II  
śniadanie  
obiad  
podwieczorek  
kolacja  
posiłek  
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pasta rybna 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Kielbasa szynkowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopočka 50g Marchew gotowana ze słonecznikiem 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek z natką 50g Sałatka grecka klasyczna 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Buraczki duszone z jogurtem naturalnym 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Ogórek 80g
obiad	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Ziemniaki 300g Kotlet jajeczny 150g Buraczki duszone z jogurtem naturalnym 150g	Kompot owocowy Barszcz ukraiński 500ml Kasza gryczana 80g Pulpet wieprzowy 150g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pietruszkowy 20ml	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Makaron z jogurtem i jabłkiem 80/80g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Pulpet ryбно-warzywny 150g Kasza jęczmienna 80g Sos koperkowy 20ml Bukiet warzyw gotowanych 150g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Kotlety mielone pieczone 150g Mizeria z jogurtem naturalnym 150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
podwieczorek							
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Krakowska parzona 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem Schab pieczony 50g Ogórek Pomidor 40/40g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Sałatka grecka klasyczna 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Paszтет z kurczaka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórek Pomidor 40/40g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Polędwica sopočka 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Pomidor 80g
posiłek nocny	Skyr 1szt	Kiwi 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Kiwi 1szt	Budyń czekoladowy na mleku 160ml	Jabłko 1szt	Galaretka owocowa 160ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet ryбно-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;