

Dieta podstawowa

03.03.2025r - 09.03.2025r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Marchewka duszona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Pomidor 80g Parówki drobiowe 2szt	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Ser mozzarella 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 80g
obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kurczak gotowany w jarzynach 150g Ziemniaki 300g Sałatka z cukinii i pomidora 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Pulpet wieprzowy 150g Kasza jęczmienna 80g Sos pietruszkowy 20ml Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Ziemniaki 300g Pulpet rybno-warzywny 150g Bukiet warzyw gotowanych 150g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Gulasz drobiowy z jarzynami 80/80g Kasza jęczmienna 80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
podwieczorek							
kolacja	Masło, pieczywo, Herbata 250ml Rzodkiewka 80g Pasta warzywna 50g	Masło, pieczywo, Herbata 250ml Bieluch 1szt Pomidor 40g Ogórek 40g	Masło, pieczywo, Herbata 250ml Wędlina drobiowa 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, Herbata 250ml Szyńka wiejska 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Herbata 250ml Pasta rybna 50g Sałatka z brokuła i marchewki 80g	Masło, pieczywo, Herbata 250ml Połędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Herbata 250ml Schab pieczony 50g Sałatka grecka klasyczna 80g
posiłek nocny	Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Gruszka 1 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Kiwi 1 szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9; sałatka grecka -7; Kotlet jajeczny- 1.3.9; pasta warzywna - 1.9;

Dieta Łatwostrawna

03.03.2025r - 09.03.2025r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Marchewka duszona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Pomidor 80g Parówki drobiowe 2szt	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Ser mozzarella 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 80g
obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kurczak gotowany w jarzynach 150g Ziemniaki 300g Sałatka z cukinii i pomidora 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Pulpet wieprzowy 150g Kasza jęczmienna 80g Sos pietruszkowy 20ml Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Ziemniaki 300g Pulpet rybno-warzywny 150g Bukiet warzyw gotowanych 150g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Gulasz drobiowy z jarzynami 80/80g Kasza jęczmienna 80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
podwieczorek							
kolacja	Masło, pieczywo, Herbata 250ml Pomidor 80g Pasta warzywna 50g	Masło, pieczywo, Herbata 250ml Bieluch 1szt Pomidor 40g Ogórek 40g	Masło, pieczywo, Herbata 250ml Wędlina drobiowa 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, Herbata 250ml Szynka wiejska 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Herbata 250ml Pasta rybna 50g Sałatka z brokuła i marchewki 80g	Masło, pieczywo, Herbata 250ml Połędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Herbata 250ml Schab pieczony 50g Sałatka grecka klasyczna 80g
posiłek nocny	Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Gruszka 1 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Kiwi 1 szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9; sałatka grecka -7; Kotlet jajeczny- 1.3.9; pasta warzywna - 1.9;

Dieta cukrzycowa

03.03.2025r - 09.03.2025r

		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
II śniadanie	śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Marchewka duszona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Pomidor 80g Parówki drobiowe 2szt	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Ser mozzarella 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 80g
	śniadanie	Jabłko 1 szt	Skyr 1 szt Pomidor 20g Ogórek 20g Chleb żytni jasny 35g	Gruszka 1 szt	Skyr 1 szt	Sok warzywny 1 szt	Jabłko 1 szt	Chleb żytni razowy 35g Papryka czerwona 40g Wędlina wieprzowa 40g
podwieczorek	obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kurczak gotowany w jarzynach 150g Ziemniaki 300g Sałatka z cukinii i pomidora 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Pulpet wieprzowy 150g Kasza jęczmienna 80g Sos pietruszkowy 20ml Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Ziemniaki 300g Pulpet rybno-warzywny 150g Bukiet warzyw gotowanych 150g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Gulasz drobiowy z jarzynami 80/80g Kasza jęczmienna 80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
	kolacja	Kefir 1 szt	Smoothie jabłko- truskawka 250ml	Chleb żytni jasny 35g Pasta z ciecierzycy z papryką 35g Papryka czerwona 40g	Kiwi 1 szt	Bieluch 1szt Jabłko pieczone z cynamonem 40g	Smoothie jabłko-owoce jagodowe 250ml	Kefir 1 szt
posiłek nocny	posiłek	Masło, pieczywo, Herbata 250ml Rzodkiewka 80g Pasta warzywna 50g	Masło, pieczywo, Herbata 250ml Bieluch 1szt Pomidor 40g Ogórek 40g	Masło, pieczywo, Herbata 250ml Wędlina drobiowa 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, Herbata 250ml Szynka wiejska 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Herbata 250ml Pasta rybna 50g Sałatka z brokula i marchewki 80g	Masło, pieczywo, Herbata 250ml Połędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Herbata 250ml Schab pieczony 50g Sałatka grecka klasyczna 80g
	posiłek	Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Gruszka 1 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Kiwi 1 szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9; sałatka grecka -7; Kotlet jajeczny- 1.3.9; pasta warzywna - 1.9;

Dieta wątrobowa

03.03.2025r - 09.03.2025r

		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
II	śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Marchewka duszona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Pomidor 80g Parówki drobiowe 2szt	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Ser mozzarella 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 80g
podwieczorek	obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kurczak gotowany w jarzynach 150g Ziemniaki 300g Sałatka z cukinii i pomidora 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Pulpet wieprzowy 150g Kasza jęczmienna 80g Sos pietruszkowy 20ml Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Ziemniaki 300g Pulpet rybno-warzywny 150g Bukiet warzyw gotowanych 150g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Gulasz drobiowy z jarzynami 80/80g Kasza jęczmienna 80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
posiłek nocny	kolacja	Masło, pieczywo, Herbata 250ml Pomidor 80g Pasta warzywna 50g	Masło, pieczywo, Herbata 250ml Bieluch 1szt Pomidor 40g Ogórek 40g	Masło, pieczywo, Herbata 250ml Wędlina drobiowa 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g	Masło, pieczywo, Herbata 250ml Szyńka wiejska 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Herbata 250ml Pasta rybna 50g Sałatka z brokuła i marchewki 80g	Masło, pieczywo, Herbata 250ml Połędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Herbata 250ml Schab pieczony 50g Sałatka grecka klasyczna 80g
		Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Gruszka 1 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Kiwi 1 szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9; sałatka grecka -7; Kotlet jajeczny- 1.3.9; pasta warzywna - 1.9;