

Dieta podstawowa

17.02.2025r - 23.02.2025r

II
śniadanie
obiad
podwieczerek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórki kiszzone 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Brokuły 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Ser żółty 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Pasztet z kurczaka 50 Ogórki kiszzone 80g
obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Ziemniaki 300g Surówka z białej kapusty b/c 150g Sos pieczarkowy 30ml Kotlet jajeczny 100g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Makaron z serem białym i brokułem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Sztuka wieprzowa gotowana 120g Bukiet warzyw gotowanych 150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Makaron z jogurtem, jabłkiem i jogurtem naturalnym 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Gulasz drobiowy z jarzynami 80/80g Kasza gryczana 80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
podwieczerek							
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kielbasa szynkowa 50g Fasolka szparagowa 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Skyr 1 szt Jabłko pieczone z wiśniami 50g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Marchewka duszona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szyńka wiejska 50g Salatka grecka klasyczna 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Salatka z jaja, groszku i warzyw 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Pomidor 80g
posiłek nocny	Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Mandarynki 2 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2 szt	Galaretko owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9; салатка grecka -7; Kotlet jajeczny- 1.3.9;

Dieta łatwostrawna

17.02.2025r - 23.02.2025r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Brokuły 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Ser żółty 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50 Buraczki duszone 80g
obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g Sos pieczarkowy 30ml Kotlet jajeczny 100g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Makaron z serem białym i brokułem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Sztuka wieprzowa gotowana 120g Bukiet warzyw gotowanych 150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Makaron z jogurtem, jabłkiem i jogurtem naturalnym 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Gulasz drobiowy z jarzynami 80/80g Kasza gryczana 80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
podwieczorek							
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kielbasa szynkowa 50g Fasolka szparagowa 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Skyr 1 szt Jabłko pieczone z wiśniami 50g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Marchewka duszona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szyńka wiejska 50g Salatka grecka klasyczna 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Salatka z jaja, groszku i warzyw 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Pomidor 80g
posiłek nocny	Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Mandarynki 2 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2 szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9; салатка grecka -7; Kotlet jajeczny- 1.3.9;

Dieta cukrzycowa

17.02.2025r - 23.02.2025r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórki kiszone 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Połędwica sopocka 50g Brokuły 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Ser żółty 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Kałafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Pasztet z kurczaka 50 Ogórki kiszone 80g
śniadanie	Jabłko 1 szt	Skyr 1 szt	Budyń czekoladowy 250ml	Salatka grecka klasyczna 150g	Gruszka 1szt	Chleb żytni razowy 35g Pasta rybna 30g Ogórek 40g	Smoothie jabłkowo-owoce jagodowe 250ml
obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Ziemniaki 300g Surówka z białej kapusty b/c 150g Sos pieczarkowy 30ml Kotlet jajeczny 100g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Makaron z serem białym i brokułem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Sztuka wieprzowa gotowana 120g Bukiet warzyw gotowanych 150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Makaron z jogurtem, jabłkiem i jogurtem naturalnym 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Gulasz drobiowy z jarzynami 80/80g Kasza gryczana 80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
podwieczorek	Pomarańcza 1 szt	Jabłko 1 szt	Kefir 1 szt	Ogórki kiszone 40g Pasta z ciecierzycy z papryką 30g Chleb żytni razowy 35g	Bieluch 1 szt Pomidor 20g Ogórek 20g Chleb żytni razowy 35g	Jabłko 1 szt	Mandarynka 1 szt
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kielbasa szynkowa 50g Fasolka szparagowa 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Skyr 1 szt Jabłko pieczone z wiśniami 50g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Marchewka duszona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Salatka grecka klasyczna 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Salatka z jaja, groszku i warzyw 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Połędwica sopocka 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Pomidor 80g
posiłek nocny	Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Mandarynki 2 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2 szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9; салатка grecka -7; Kotlet jajeczny- 1.3.9;

Dieta wątrobowa

17.02.2025r - 23.02.2025r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Brokuły 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Ser żółty 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50 Buraczki duszone 80g
obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g Sos pieczarkowy 30ml Kotlet jajeczny 100g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Makaron z serem białym i brokułem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Sztuka wieprzowa gotowana 120g Bukiet warzyw gotowanych 150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Makaron z jogurtem, jabłkiem i jogurtem naturalnym 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Gulasz drobiowy z jarzynami 80/80g Kasza gryczana 80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
podwieczorek							
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kielbasa szynkowa 50g Fasolka szparagowa 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Skyr 1 szt Jabłko pieczone z wiśniami 50g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Marchewka duszona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szyńka wiejska 50g Salatka grecka klasyczna 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Salatka z jaja, groszku i warzyw 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Pomidor 80g
posiłek nocny	Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Mandarynki 2 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2 szt	Galaretkę owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9; салатка grecka -7; Kotlet jajeczny- 1.3.9;

Dieta ZPO

17.02.2025r - 23.02.2025r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Brokuły 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Ser żółty 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Kalaifior 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Pasztet z kurczaka 50 Buraczki duszone 80g
śniadanie	Jabłko 1 szt	Skyr 1 szt	Budyń czekoladowy 250ml	Salatka grecka klasyczna 150g	Gruszka 1szt	Chleb żytni razowy 35g Pasta rybna 30g Ogórek 40g	Smoothie jabłkowo-owoce jagodowe 250ml
obiad	Kompot owocowy Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Ziemniaki 300g Bukiet warzyw 150g Sos pieczarkowy 30ml Kotlet jajeczny 100g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Makaron z serem białym i brokułem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Sztuka wieprzowa gotowana 120g Bukiet warzyw gotowanych 150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Makaron z jogurtem, jabłkiem i jogurtem naturalnym 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Gulasz drobiowy z jarzynami 80/80g Kasza jaglana 80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
podwieczorek	Pomarańcza 1 szt	Jabłko 1 szt	Kefir 1 szt	Ogórki kiszzone 40g Pasta z ciecierzycy z papryką 30g Chleb żytni razowy 35g	Bieluch 1 szt Pomidor 20g Ogórek 20g Chleb żytni razowy 35g	Jabłko 1 szt	Mandarynka 1 szt
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kielbasa szynkowa 50g Fasolka szparagowa 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Skyr 1 szt Jabłko pieczone z wiśniami 50g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Wędlina drobiowa 50g Marchewka duszona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Salatka grecka klasyczna 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Salatka z jaja, groszku i warzyw 100g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Pomidor 80g
posiłek nocny	Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Mandarynki 2 szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2 szt	Galaretko owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9; салатка grecka -7; Kotlet jajeczny- 1.3.9;