

# Dieta podstawowa

10.02.2025r - 16.02.2025r

		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
II	śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pasta z ciecierzycy z papryką 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Kiełbasa szynkowa 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Połędwica sopočka 50g Ogórki kiszone 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta rybna 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Fasolka zielona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Ogórki kiszone 80g
	obiad	Kompot owocowy Barszcz ukraiński 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/80g Kasza gryczana 80g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki, 300g Surówka z czerwonej kapusty fit 150g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pietruszkowy 20ml	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Pulpet rybno-warzyny 150g Kasza jęczmienna, pęczak 80g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Sos koperkowy 20ml	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Makaron pełn. z serem białym i szpinakiem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Kotlety mielone pieczone 150g Mizeria z jogurtem naturalnym 150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
podwieczorek	kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Krakowska parzona 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem Schab pieczony 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Paszтет z kurczaka 50g Brukselka 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Sałatka z pomidora i jajka 80/80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Połędwica sopočka 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Pomidor 80g
	posiłek nocny	Skyr 1szt	Jabłko 1szt	Sok warzynno-owocowy 330ml	Gruszka 1szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretką owocową 160ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzyny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;

# Dieta łatwostrawna

10.02.2025r - 16.02.2025r

II  
śniadanie  
obiad  
podwieczorek  
kolacja  
posiłek  
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pasta drobiowa z ciecierzycy i papryką 50g Kalafor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Kiełbasa szynkowa 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Połędwica sopočka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta rybna 50g Sałatka z brokoła i marchewki 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Fasolka zielona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Buraczki duszone 80g
obiad	Kompot owocowy Barszcz ukraiński 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/80g Kasza gryczana 80g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki, 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pietruszkowy 20ml	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Pulpet rybno-warzywny 150g Kasza jęczmienna, pęczak 80g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Sos koperkowy 20ml	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Makaron pełn. z serem białym i szpinakiem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Kotlety mielone pieczone 150g Mizeria z jogurtem naturalnym 150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Krakowska parzona 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem Schab pieczony 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Sałatka grecka klasyczna 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Paszтет z kurczaka 50g Buraczki duszone 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Sałatka z pomidora i jajka 80/80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Połędwica sopočka 50g Kalafor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Pomidor 80g
posiłek nocny	Skyr 1szt	Jabłko 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Gruszka 1szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretka owocowa 160ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;

# Dieta cukrzycowa

10.02.2025r - 16.02.2025r

		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
II	śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pasta z ciecierzycy z papryką 50g Kalafor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Kiełbasa szynkowa 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Ogórki kiszane 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta rybna 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Fasolka zielona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Ogórki kiszane 80g
		Bieluch 1 szt	Jabłko 1 szt	Salatka grecka klasyczna 40g Chleb żytni razowy 35g	Skyr 1 szt	Kefir 1 szt	Jabłko 1 szt	Polędwica sopocka 35g Ogórek 40 g Chleb żytni razowy 35g
podwieczorek	obiad	Kompot owocowy Barszcz ukraiński 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/80g Kasza gryczana 80g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki, 300g Surówka z czerwonej kapusty fit 150g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pietruszkowy 20ml	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Pulpet ryбно-warzywny 150g Kasza jęczmienna, pęczak 80g Salatka z cukinii i pomidora 150g Sos koperkowy 20ml	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Makaron pełn. z serem białym i szpinakiem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Kotlety mielone pieczone 150g Mizeria z jogurtem naturalnym 150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
		Gruszka 1 szt	Kefir 1 szt	Jabłko 1 szt	Smoothie jabłko-truskawka 250ml	Salatka ze śledzia i ogórka kiszonego 80g Chleb żytni razowy 35g	Skyr 1 szt	Jabłko 1 szt
posiłek nocny	kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Krakowska parzona 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem Schab pieczony 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Paszтет z kurczaka 50g Brukselka 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Salatka z pomidora i jajka 80/80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Kalafor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Pomidor 80g
		Skyr 1szt	Jabłko 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Gruszka 1szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretka owocowa 160ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet ryбно-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;

# Dieta wątrobowa

10.02.2025r - 16.02.2025r

II  
śniadanie  
obiad  
podwieczorek  
kolacja  
posiłek  
nocny

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 100g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pasta z ciecierzycy z papryką 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Kiełbasa szynkowa 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Połędwica sopočka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta rybna 50g Sałatka z brokuła i marchewki 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Schab pieczony 50g Fasolka zielona 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Buraczki duszone 80g
obiad	Kompot owocowy Barszcz ukraiński 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/80g Kasza gryczana 80g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki, 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pietruszkowy 20ml	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Pulpet rybno-warzywny 150g Kasza jęczmienna, pęczak 80g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Sos koperkowy 20ml	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Makaron pełn. z serem białym i szpinakiem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Kotlety mielone pieczone 150g Mizeria z jogurtem naturalnym 150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
kolacja	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Krakowska parzona 50g Brokuł z jogurtem naturalnym 100g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem Schab pieczony 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Sałatka grecka klasyczna 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Paszтет z kurczaka 50g Buraczki duszone 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Sałatka z pomidora i jajka 80/80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Połędwica sopočka 50g Kalafior 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Pomidor 80g
posiłek nocny	Skyr 1szt	Jabłko 1szt	Sok warzywno-owocowy 330ml	Gruszka 1szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretkę owocowa 160ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1;