

Dieta podstawowa

14.04.2025r - 20.04.2025r

		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
II śniadanie	śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Rzodkiewka 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Salata 30g Pomidor 50g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Salata 30g Rzodkiewka 50g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Ser gouda 50g Pomidor 40g Ogórek 40g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Chrzan 5g Jaja gotowane 1szt Ogórek 40g Salata 40g
	obiad	Kompot owocowy Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 150g Sos pomidorowy 30ml	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Makaron z serem białym i brokułem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Pulpet rybno-warzywny 150g Ryż biały 80g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 150g Sos musztardowy 30ml	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Ryba pieczona z pomarańczą 150g Ziemniaki 300g Bukiet warzyw gotowanych 150g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Makaron z jogurtem i jabłkiem 80/80/80g	Kompot owocowy Żurek wielkanocny 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
	podwieczorek							
	kolacja	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kiełbasa szynkowa 50g Buraczki duszone z jogurtem naturalnym 75g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Jabłko pieczone z cynamonem b/c 80g Skyr 1szt	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem Wędlina drobiowa 50g Buraczki duszone z jogurtem naturalnym 75g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Parówki z kurczaka 2szt Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Pasta rybna 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Salatka wiosenna 80g	Masło, pieczywo, herbata Schab pieczony 50g Salatka z jaja, groszku i warzyw 80g
	posiłek nocny	Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160 ml	Mandarynki 2szt	kefir 1 szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9; салатка grecka -7; Kotlet jajeczny- 1.3.9; pasta warzywna - 1.9;

Dieta łatwostrawna

14.04.2025r - 20.04.2025r

		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
II śniadanie	śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Sałata 30g Ogórek 50g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Sałata 30g Pomidor 50g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Sałata 30g Ogórek 50g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Ser gouda 50g Pomidor 40g Ogórek 40g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Chrzan 5g Jaja gotowane 1szt Ogórek 40g Sałata 40g
	obiad	Kompot owocowy Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 150g Sos pomidorowy 30ml	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Makaron z serem białym i brokułem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Pulpet rybno-warzywny 150g Ryż biały 80g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 150g Sos musztardowy 30ml	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Ryba pieczona z pomarańczą 150g Ziemniaki 300g Bukiet warzyw gotowanych 150g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Makaron z jogurtem i jabłkiem 80/80/80g	Kompot owocowy Żurek wielkanocny 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
	podwieczorek							
	kolacja	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kiełbasa szynkowa 50g Buraczki duszone z jogurtem naturalnym 75g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Jabłko pieczone z cynamonem b/c 80g Skyr 1szt	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem Wędlina drobiowa 50g Buraczki duszone z jogurtem naturalnym 75g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Parówki z kurczaka 2szt Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Pasta rybna 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Sałatka wiosenna 80g	Masło, pieczywo, herbata Schab pieczony 50g Sałatka z jaja, groszku i warzyw 80g
	posiłek nocny	Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160 ml	Mandarynki 2szt	kefir 1 szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9; sałatka grecka -7; Kotlet jajeczny- 1.3.9; pasta warzywna - 1.9;

Dieta cukrzycowa

14.04.2025r - 20.04.2025r

		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
II	śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Rzodkiewka 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Sałata 30g Pomidor 50g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Sałata 30g Rzodkiewka 50g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Ser gouda 50g Pomidor 40g Ogórek 40g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Chrzan 5g Jaja gotowane 1szt Ogórek 40g Sałata 40g
		Kefir 1 szt	Jabłko 1szt	Bieluch 1szt	Kiwi 1szt	Kefir 1szt	Gruszka 1szt	Sok pomidorowy 1szt
	obiad	Kompot owocowy Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 150g Sos pomidorowy 30ml	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Makaron z serem białym i brokułem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Pulpet rybno-warzywny 150g Ryż biały 80g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 150g Sos musztardowy 30ml	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Ryba pieczona z pomarańczą 150g Ziemniaki 300g Bukiet warzyw gotowanych 150g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Makaron z jogurtem i jabłkiem 80/80/80g	Kompot owocowy Żurek wielkanocny 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
		Gruszka 1 szt	Salatka grecka klasyczna 80g	Jabłko 1szt	Sok warzywno-owocowy 1szt	Jabłko 1szt	Kefir 1szt	Salatka ze śledzia i ogórka kiszzonego 80g
	kolacja	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kiełbasa szynkowa 50g Buraczki duszone z jogurtem naturalnym 75g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Jabłko pieczone z cynamonem b/c 80g Skyr 1szt	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem Wędlina drobiowa 50g Buraczki duszone z jogurtem naturalnym 75g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Parówki z kurczaka 2szt Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Pasta rybna 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Salatka wiosenna 80g	Masło, pieczywo, herbata Schab pieczony 50g Salatka z jaja, groszku i warzyw 80g
		Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160 ml	Mandarynki 2szt	kefir 1 szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2szt	Galaretki owocowa 160ml
	posiłek nocny							

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9; salatka grecka -7; Kotlet jajeczny- 1.3.9; pasta warzywna - 1.9;

Dieta wątrobowa

14.04.2025r - 20.04.2025r

		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
II śniadanie	śniadanie	Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Sałata 30g Ogórek 50g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Sałata 30g Pomidor 50g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Sałata 30g Ogórek 50g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Ser gouda 50g Pomidor 40g Ogórek 40g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Chrzan 5g Jaja gotowane 1szt Ogórek 40g Sałata 40g
	obiad	Kompot owocowy Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 150g Sos pomidorowy 30ml	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Makaron z serem białym i brokułem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Pulpet rybno-warzywny 150g Ryż biały 80g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 150g Sos musztardowy 30ml	Kompot owocowy Zupa włoska 500ml Ryba pieczona z pomarańczą 150g Ziemniaki 300g Bukiet warzyw gotowanych 150g	Kompot owocowy Zupa dyniowa 500ml Makaron z jogurtem i jabłkiem 80/80/80g	Kompot owocowy Żurek wielkanocny 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
podwieczorek	kolacja	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Kiełbasa szynkowa 50g Buraczki duszone z jogurtem naturalnym 75g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Jabłko pieczone z cynamonem b/c 80g Skyr 1szt	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem Wędlina drobiowa 50g Buraczki duszone z jogurtem naturalnym 75g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Parówki z kurczaka 2szt Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Pasta rybna 50g Papryka czerwona 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Sałatka wiosenna 80g	Masło, pieczywo, herbata Schab pieczony 50g Sałatka z jaja, groszku i warzyw 80g
	posiłek nocny	Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160 ml	Mandarynki 2szt	kefir 1 szt	Budyń na mleku 160ml	Mandarynki 2szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1.3.9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9; sałatka grecka -7; Kotlet jajeczny- 1.3.9; pasta warzywna - 1.9;