



Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej we Włodawie

Al. Józefa Piłsudskiego 64, 22-200 Włodawa
tel. 82 572 58 01, Fax: 82 572 41 70
NIP: 565-13-37-789 REGON: 110197664
sekretariat@spzoz.wlodawa.pl / www.spzoz.wlodawa.pl

D.0704.3.2019

Włodawa dnia 13.08.2019

Do Prezydentów, Wójtów, Burmistrzów

Szanowni Państwo

Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej we Włodawie w dniu 4 marca 2019 r. podpisał umowę z Zarządem Województwa Lubelskiego na dofinansowanie i realizację projektu pn. *„Dbamy o zdrowie - program profilaktyki wad postawy u dzieci”* współfinansowanego ze środków EFS w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej 11 Włączenie społeczne, Działania 11.2 Usługi społeczne i zdrowotne.

Celem projektu jest profilaktyka wad postawy i zaburzeń rozwoju ruchu wśród uczniów z terenu województwa lubelskiego poprzez przeprowadzenie kompleksowej interwencji edukacyjno – zdrowotno - diagnostycznej w okresie do końca 2020 roku. Grupa docelowa to 3000 uczniów w wieku 10-14 lat, z wykluczeniem dzieci, które pozostają pod opieką poradni rehabilitacyjnej w zakresie wad postawy. Spośród uczestników co najmniej 1650 uczniów musi pochodzić z terenów wiejskich. Działania przewidziane do realizacji w ramach projektu są zgodne z *"Programem profilaktyki wad postawy i zaburzeń rozwoju układu ruchu wśród uczniów w wieku 10-14 lat z terenu woj. lubelskiego na lata 2018-2020"*. Uczestnicy u których zostanie zdiagnozowana wada postawy lub zaburzenie rozwoju układu ruchu będą mieli zapewniony udział w zajęciach praktycznych oraz otrzymają zestaw do samodzielnego wykonywania ćwiczeń.

Potrzeba realizacji projektu wynika przede wszystkim z problemów zdrowotnych dzieci w tym min. wad postaw i zaburzeń rozwoju układu ruchu. Wnika również z tego, iż zaplanowane w ramach projektu wsparcie tj. działania edukacyjne, diagnostyczne i zajęcia praktyczne rozwijające aktywność fizyczną nie są standardowo finansowane ze środków publicznych. Istotnym problemem jest także niedostateczna świadomość dzieci oraz rodziców/opiekunów prawnych dotycząca profilaktyki oraz brak szybko dostępnego systemu poradnictwa w zakresie podstawowym i specjalistycznym szczególnie w małych miejscowościach.

Kolejna przesłanka związana jest z systemem oświaty. Szkolne podstawy programowe nie zawierają edukacji zdrowotnej jako odrębnego przedmiotu kształcenia, a kształtowanie właściwych nawyków w zakresie postawy ciała, noszenia ciężkich plecaków, prawidłowego oświetlenia podczas nauki lub czytania, aktywności fizycznej powinno odbywać się od najmłodszych lat życia, gdyż to warunkuje optymalny rozwój fizyczny, umysłowy i społeczny

dzieci. W późniejszym okresie szybkie tempo życia, nadmiar obowiązków szkolnych, spadek aktywności fizycznej kształtują niezdrowy styl życia, co przekłada się na problemy zdrowotne także związane z nieprawidłowym rozwojem układu ruchu i nieprawidłową sylwetką.

Mając na uwadze powyższe, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej we Włodawie zwraca się z pytaniem o współpracę w ramach przedmiotowego projektu.

Współpraca będzie polegała na zobowiązaniu przez organ prowadzący szkoły - dyrektorów placówek oświatowych do ścisłej współpracy tj. wyznaczeniu nauczycieli odpowiedzialnych za współpracę, przeprowadzenie rekrutacji wśród uczestników zgodnie z założeniami projektu, wspólną realizację zaplanowanych działań edukacyjnych (zajęć z edukacji zdrowotnej), działań diagnostycznych (testów funkcjonalnych) oraz działań praktycznych (konsultacji ze specjalistami oraz zajęcia praktyczne dla dzieci u których wykryto dysfunkcję).

Szczegóły współpracy zostaną ujęte w stosownym Porozumieniu.

Prosimy zatem o informację zwrotną wyrażającą wolę podjęcia współpracy przy realizacji przedmiotowego projektu na adres sekretariat@spzoz.wlodawa.pl

Z poważaniem

DYREKTOR
Samodzielnego Publicznego
Zespołu Opieki Zdrowotnej
we Włodawie

Teresa Szpilewicz