

Jadłospis tygodniowy 06.-12.05.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
06.05.2024r. poniedziałek	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml schab pieczony 50g mix sałat 15g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml schab pieczony 50g mix sałat 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml schab pieczony 50g mix sałat 15g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml schab pieczony 50g mix sałat 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml kurczak gotowany 100g mix sałat 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml schab pieczony 50g mix sałat 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	chleb razowy 30g, mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g	-	-	-
	Obiad	Zupa brokułowa 500ml Kotlet z fasoli pieczony 50g Ziemniaki 400g Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 150g Kompot 250ml	Zupa brokułowa 500ml Ryż ze śmietaną i jabłkiem 80/50/200g Kompot 250ml	Zupa brokułowa 500ml Kotlet z fasoli pieczony 50g Ziemniaki 400g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g Kompot b/c 250ml	Zupa brokułowa 500ml Ryż z jogurtem i jabłkiem 80/50/200g Kompot 250ml	Zupa brokułowa 500ml Ryż ze śmietaną i jabłkiem 80/50/200g Kompot 250ml	Zupa brokułowa 500ml Ryż z jabłkiem 80/200g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	kisiel z jabłka 250ml	-	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml pieczeń rzymska 50g sałatka z kalafiora i pomidora 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kakao na mleku 250ml pieczeń rzymska 50g sałatka z kalafiora i pomidora 130g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml kielbasa szynkowa 50g sałatka z kalafiora i pomidora 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml kielbasa szynkowa 50g sałatka z kalafiora i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml serek naturalny 150g sałatka z kalafiora i pomidora 130g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml kielbasa szynkowa 50g sałatka z kalafiora i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 100g
	P. noc.	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml	sok warzywny 330ml	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml
	<p>Alergeny w posiłkach: chleb pszenno żyty – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; kawa zbożowa b/mleka – 1; mix sałat z pomidorem i jogurtem – 7; pieczeń rzymska – 6; kielbasa szynkowa – 1,6; serek naturalny – 7; zupa brokułowa – 1,7,9; kotlet z fasoli pieczony – 1,3,7; surówka z kapusty pekińskiej z majonezem – 1,3,10; surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem – 7; ryż ze śmietaną (jogurtem) i jabłkiem – 7.</p>						

Jadłospis tygodniowy 06.-12.05.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
07.05.2024r. wtorek	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml ser biały 80g dżem 50g borówka 25g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml ser biały 80g dżem 50g borówka 25g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml ser biały 80g borówka 25g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml ser biały 80g dżem 50g borówka 25g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml ser biały 80g dżem 50g borówka 25g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g dżem 50g borówka 25g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem pełn. 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot b/c 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	jabłko pieczone(1 szt.) 180g	-	-	-
	Kolacja	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml pasta z jajka 75g mix sałat 20g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml pasta z jajka 75g mix sałat 20g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki gryczane gotow. na mleku 30g/250ml pasta z jajka 75g mix sałat 20g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml pasta z białka jaja 75g mix sałat 20g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml pasta z jajka 75g mix sałat 20g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g mix sałat 20g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	smoothie jabłko-kiwi 250ml	smoothie jabłko-kiwi 250ml	smoothie jabłko-kiwi 250ml	smoothie jabłko-kiwi 250ml	smoothie jabłko-kiwi 250ml	smoothie jabłko-kiwi 250ml
<p>Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; płatki gryczane gotowane na mleku – 7; ser biały – 7; jajko gotowane – 3; kefir naturalny – 7; pasta z jajka – 1,3,7; zupa szpinakowa z makaronem (pełn.) – 1,7,9; gulasz wieprzowy z warzywami – 1,7,9.</p>							

Jadłospis tygodniowy 06.-12.05.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
08.05.2024r. środa	Śniadanie	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 200g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pasta z dorsza 120g mix sałat z pomidorem 100g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 200g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pasta z dorsza 120g mix sałat z pomidorem 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pasta z dorsza 120g mix sałat z pomidorem 100g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml dorsz gotowany w jarzynach 120/50g mix sałat z pomidorem 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-	-
	Obiad	Zupa solferino 500ml Naleśniki z serem, śmietaną i owocami 2 szt. Gruszka (1 szt.) 130g Kompot 250ml	Zupa solferino 500ml Makaron z serem białym 80/80g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml	Zupa solferino 500ml Makaron pełn. z serem białym 80/80g Brokuł gotowany 100g Kompot b/c 250ml	Zupa solferino 500ml Makaron z serem białym 80/80g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml	Zupa solferino 500ml Makaron z serem białym 80/80g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml	Zupa solferino 500ml Kurczak gotowany 150g Makaron 80g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	chleb razowy 30g, sałata z jogurtem 50g	-	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml wędlina z kurczaka 50g ser biały 80g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml wędlina z kurczaka 50g ser biały 80g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml wędlina z kurczaka 50g ser biały 80g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml wędlina z kurczaka 50g ser biały 80g brokuł gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ser biały 80g brokuł gotowany 80g dżem 50g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml wędlina z kurczaka 50g brokuł gotowany 80g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 100g
	P. noc.	sok pomidorowy 330ml	sok pomidorowy 330ml	sok pomidorowy 330ml	sok pomidorowy 330ml	sok pomidorowy 330ml	jabłko (1 szt.) 180g
<p>Alergeny w posiłkach: chleb pszenno żyty – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; kasza manna gotowana na mleku – 1,7; kawa zbożowa na mleku – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw – 7; pasta z dorsza – 1,4,7,9; dorsz gotowany w jarzynach – 4,9; ser biały – 7; zupa solferino – 1,7,9; makaron (pełn.) z serem białym – 1,7; naleśniki z serem, śmietaną i owocami – 1,3,7; makaron – 1.</p>							

Jadłospis tygodniowy 06.-12.05.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
09.05.2024r. czwartek	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml kiełbasa krakowska 50g sałata 15g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml kiełbasa krakowska 50g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kiełbasa krakowska 50g sałata 15g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml kiełbasa krakowska 50g sałata 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml kurczak gotowany 50g sałata 15g pomidor 80g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kurczak gotowany 100g sałata 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Barszcz ukraiński 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150g Ryż 80g Sałata ze śmietaną 50g Kompot 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150g Ryż 80g Sałata ze śmietaną 50g Kompot 250ml	Barszcz ukraiński 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150g Ryż brązowy 80g Sałata z jogurtem 50g Kompot b/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150g Ryż 80g Sałata z jogurtem 50g Kompot 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150g Ryż 80g Sałata ze śmietaną 50g Kompot 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Kurczak gotowany ze szpinakiem 150g Ryż 80g Sałata z olejem 50g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	sok pomidorowy 330ml	-	-	-
	Kolacja	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane górskie gotowane na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g fasolka szparagowa gotowana 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml serek naturalny 150g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g fasolka szparagowa gotowana 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g
	<p>Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; płatki owsiane (górskie) gotowane na mleku – 1,7; kiełbasa krakowska – 1,6; kefir – 7; barszcz ukraiński / czerwony z ziemniakami – 1,7,9; rolada drobiowa ze szpinakiem – 1,3,7; sałata ze śmietaną / jogurtem – 7.</p>						

Jadłospis tygodniowy 06.-12.05.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
10.05.2024r. piątek	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml białko jaja gotowane (1 szt.) 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	sok warzywny 330ml	-	-	-
	Obiad	Zupa włoska 500ml Kotlet rybno-warzywny (z dorsza) smażony 120g Ziemniaki 400g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa włoska 500ml Pulpet rybno-warzywny (z dorsza) gotowany w sosie pomidorowym 120/100g Ziemniaki 400g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa włoska z makaronem pełn. 500ml Pulpet rybno-warzywny (z dorsza) gotowany 120g Ziemniaki 400g Ogórek kiszony (2 szt.) 100g Kompot b/c 250ml	Zupa włoska 500ml Pulpet rybno-warzywny (z dorsza) gotowany 120/100g Ziemniaki 400g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml	Zupa włoska 500ml Pulpet rybno-warzywny (z dorsza) gotowany w sosie pomidorowym 120/100g Ziemniaki 400g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa włoska 500ml Dorsz gotowany w jarzynach 120/50g Ziemniaki 400g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml twarożek 80g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml twarożek 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml serek naturalny 150g rzodkiewki (4 szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml twarożek 80g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml twarożek 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml wędlina z kurczaka 50g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 100g
	P. noc.	sałatka owocowa (jabłko- mandarynki-borówka) 150g, wafle ryż.(2 szt.) 12g	sałatka owocowa (jabłko- mandarynki-borówka) 150g, wafle ryżowe (2 szt.) 12g	sałatka owocowa (jabłko- mandarynki-borówka) 150g	sałatka owocowa (jabłko- mandarynki-borówka) 150g, wafle ryżowe (2 szt.) 12g	sałatka owocowa (jabłko- mandarynki-borówka) 150g, wafle ryżowe (2 szt.) 12g	sałatka owocowa (jabłko- mandarynki-borówka) 150g, wafle ryżowe (2 szt.) 12g

Alergeny w posiłkach: chleb pszenno żyty – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; jajko gotowane – 3; serek naturalny – 7; twarożek – 7; zupa włoska (z makaronem pełn.) – 1,9; kotlet / pulpet rybno-warzywny – 1,3,4,7,9; sos pomidorowy – 1,7,9; dorsz gotowany w jarzynach – 4,9; buraczki duszone – 1,7.

Jadłospis tygodniowy 06.-12.05.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
11.05. 2024r. sobota	Śniadanie	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml pasta z ciecierzycy 60g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml pasta z jajka 75g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta z ciecierzycy 60g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml pasta z białka jaja 75g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml pasta z jajka 75g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g mix sałat z pomidorem i olejem 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka pieczone 200g Ziemniaki 400g Marchewka z groszkiem duszona 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Marchewka duszona 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem pełn. 500ml Udko z kurczaka pieczone 200g Ziemniaki 400g Mizeria z jogurtem 100g Kompot b/c 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Marchewka duszona b/masła 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Marchewka duszona 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Marchewka duszona b/masła 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	jablko (1 szt.) 180g	-	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml ser żółty 25g wędlna wieprzowa 50g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kakao na mleku 250ml ser biały 80g wędlna wieprzowa 50g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml ser biały 80g wędlna wieprzowa 50g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml ser biały 80g wędlna wieprzowa 50g brokuł gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml ser biały 80g brokuł gotowany 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml wędlna wieprzowa 50g brokuł gotowany 80g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	herbatniki (5 szt.) 20g	herbatniki (5 szt.) 20g	sok pomidorowy 330ml	herbatniki (5 szt.) 20g	herbatniki (5 szt.) 20g	herbatniki (5 szt.) 20g
<p>Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; kawa zbożowa b/mleka – 1; pasta z jajka – 1,3,7; ser żółty – 7; kefir – 7; herbatniki – 1,6,12; ser biały – 7; jajko gotowane – 3; mizeria z jogurtem – 7; rosół z makaronem (pełn.) – 1,9; marchewka (z groszkiem) duszona – 1,7; mix sałat z pomidorem i jogurtem – 7.</p>							

Jadłospis tygodniowy 06.-12.05.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
12.05.2024r. niedziela	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml szynka gotowana 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml szynka gotowana 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka gotowana 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml szynka gotowana 50g bukiet warzyw gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml kurczak gotowany 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka gotowana 50g bukiet warzyw gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	chleb razowy 30g, pomidor z jogurtem 100g	-	-	-
	Obiad	Krupnik jaglany 500ml Zraz wieprzowy gotowany w sosie musztardowym 100/100g Kasza jęczmienna 80g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Zraz wieprzowy gotowany w sosie musztardowym 100/100g Kasza jęczmienna 80g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Zraz wieprzowy gotowany 100g Kasza jęczmienna 80g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot b/c 250ml	Krupnik jaglany 500ml Zraz wieprzowy gotowany 100g Kasza jęczmienna 80g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Zraz wieprzowy gotowany w sosie musztardowym 100/100g Kasza jęczmienna 80g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Szynka wieprzowa gotowana 100g Kasza jęczmienna 80g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Kolacja	sałatka z sera Mozzarella, rukoli i pomidora 120g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	sałatka z sera Mozzarella, rukoli i pomidora 120g dżem 50g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	sałatka z sera Mozzarella, rukoli i pomidora 120g jajko gotowane (1 szt.) 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	ser biały 80g sałatka z rukoli i pomidora 100g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	sałatka z sera Mozzarella, rukoli i pomidora 120g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z rukoli i pomidora 100g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; sałatka z sera Mozzarella, rukoli i pomidora – 7; szynka gotowana – 1,6; jajko gotowane – 3; ser biały – 7; kefir – 7; krupnik jaglany – 9; zraz wieprzowy gotowany – 1,3,7; sos musztardowy – 1,7,10; kasza jęczmienna – 1.						